

ORDONNANCE COLLECTIVE CRQ

Code : **NERV-02-CRQ**

Date d'émission : juin 2013

Révisée le :

Référence à un protocole
de soins infirmiers

OUI NON

Objet : Initier ibuprofène per os

Professionnels habilités

- Infirmières habilitées et ayant les connaissances du **GMF** ou **CRQ**

Secteur(s) d'activité(s) visé(s)

- GMF** du **CIUSSS**

Clientèle, catégories de clientèles ou situation clinique visée

- Usagers de plus de 6 mois présentant une douleur ou de l'hyperthermie et qui est non soulagée par l'acétaminophène ;
- Usagères présentant une dysménorrhée.



Alerte nursing

La prudence est recommandée chez les gens de plus de 60 ans en raison du risque de saignement gastro-intestinaux et du risque cardiovasculaire.

Activités réservées

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique;
- Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances, lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.

Indication / Conditions d'initiation

- Persistance de douleur légère à modérée malgré la prise d'acétaminophène;
- Persistance d'hyperthermie (température orale 38 °C ou température rectale 38,5 °C) malgré la prise d'acétaminophène;
- Chez l'aîné, une hyperthermie se traduit par: une température orale 37,8 °C ou augmentation de la température basale > de 1.1 °C);
- Dysménorrhée sans hyperthermie.

Intentions thérapeutiques

- Soulager la douleur ou maintenir la température corporelle à un niveau normal;
- Soulager la dysménorrhée.

Contre-indications / Limites / Référence au médecin

- Prise d'aspirine, de lithium, de warfarine et de clopidogrel;
- Histoire d'asthme, d'urticaire ou de réaction allergique à l'aspirine ou aux AINS;
- Enfant de moins de 6 mois;
- Ulcères ou saignements gastro-intestinaux actifs ou antérieurs;
- Maladie inflammatoire du système gastro-intestinal;
- Grossesse;
- Insuffisance hépatique importante ou en évolution;
- Douleur ou hyperthermie persistante au-delà de 72 heures avec prise d'acétaminophène;
- Dysménorrhée avec hyperthermie;
- Insuffisance cardiaque;

- Syndrome coronarien < 3 mois;
- Hypertension artérielle;
- Insuffisance rénale.

Effets secondaires

- Brûlures d'estomac, nausées, rash, étourdissements.

Interaction médicamenteuse

- Voir contre-indications.

Directives / Références aux outils cliniques

- Administrer ibuprofène selon la posologie suivante (usage aigu):

< 43 kg: 10 mg/kg aux 6 à 8 heures;

> 43 kg: 400 mg aux 4 à 6 heures,

- Se référer au tableau « Tableau de dosage de l'ibuprofène selon le poids.

Tableau de dosage de l'ibuprofène selon le poids

Poids en kg	Dose en mg	Ibuprofène 20mg/ml
2.5 – 5.4	30	1.5
5.5 – 7.9	50	2.5
8 – 10.8	75	3.75
10.9 – 15.9	120	6.0
16 – 21.3	170	8.5
21.4 – 26.7	220	11.0
26.8 – 32.5	280	14.0
32.6 – 43	340	17.0
> 43	400	20.0

Dose maximale quotidienne (usage aigu) pour un usager correspond à 40 mg/kg/jour jusqu'à 1200 mg / 24 heures.

Information complémentaire

- La dose doit être prise avec un verre de lait, une collation ou avec beaucoup de liquide;
- L'usagère devra se procurer ses propres médicaments si la dysménorrhée est récurrente mensuellement.

Advenant une situation clinique nécessitant une évaluation médicale immédiate, ou semi-urgente: Contacter, selon le jugement clinique, un professionnel de:

- la clinique médicale (GMF ou non GMF) de l'usager;
- la clinique-réseau;
- l'urgence.

Médecins répondants

Médecin traitant ou le médecin de garde du GMF ou CRQ.

Sources

- E-CPS- Ibuprofène (2013);
- MICROMEDEX 2013
- Lexi-complete – Ibuprofen (2013).
- OC-21 Initier ibuprofène per os, CSSSQN, 2010.

PROCESSUS D'ÉLABORATION :

Rédigé par :

Fabien Ferguson, conseiller en soins infirmiers

3 juin 2013

Personnes consultées :

Date

Date

Validé par :

Mme Sylvie Bonneau (DSI)

Date

Approbation (La signature du médecin se retrouve sur original)

Approbation médicale pour l'ordonnance collective <i>NERV-02-CRQ</i> Initier ibuprofène per os.				
NOM, prénom	NO DE PERMIS	Lieu de pratique	DATE	TÉLÉPHONE
Bhérier Jean-Yves	73343	GMF Beauport	2013-10-14	418-667-7114
Dupuis Martine	874072	GMF du Carrefour	2015-03-04	418-663-6345
Fortin Jean	82347	GMF du Carrefour	2015-03-26	418-663-6345
Imbeault Caroll	82284	GMF du Carrefour	2015-03-03	418-663-6345
Jacob Renée	76101	GMF Beauport	2013-10-17	418-667-7114
Lamarche Jean	80654	GMF du Carrefour	2015-03-03	418-663-6345
Landry Daniel	940998	GMF du Carrefour	2015-03-13	418-663-6345
Lefrançois Katleen	86299	GMF Beauport	2013-10-21	418-667-7114
Lefrançois Nil	72224	GMF Beauport	2013-10-13	418-667-7114
Lemelin Richard	86300	GMF Beauport	2013-10-18	418-667-7114
Lepage Caroline	100161	GMF du Carrefour	2015-03-10	418-663-6345
Martin Louise	76368	GMF Beauport	2013-10-23	418-667-7114
O'Farrell Lisa	02460	GMF du Carrefour	2015-03-13	418-663-6345
Picard Christian	91128	GMF du Carrefour	2015-04-01	418-663-6345
St-Aubin Diane	87152	GMF Beauport	2013-10-24	418-667-7114
Veilleux Sarto	78284	GMF Beauport	2013-10-17	418-667-7114