

Gratuit !

Le Centre d'excellence sur le vieillissement
de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers
du CHU de Québec-Université Laval, présente

Saison
2017-2018

Les conférences grand public du **CEVQ** • Vieillir en santé



**Est-ce que prendre moins de médicaments
pourrait être meilleur pour la santé?**

**Mercredi 11 octobre 2017
de 10 h à 12 h**

Caroline Sirois, pharmacienne et pharmaco épidémiologiste

**Pour les aînés, une sexualité
en santé et enchantée**

**Mercredi 28 mars 2018
de 10 h à 12 h**

André Dupras, professeur retraité du
Département de sexologie de l'UQÀM
Hélène Dionne, sexologue et psychothérapeute
en bureau privé



**Comment vieillir en préservant
une bonne santé mentale?**

**Mercredi 25 avril 2018
de 10 h à 12 h**

Sébastien Grenier, psychologue clinicien