

Un message d'intérêt du Centre Antipoison du Québec et ses partenaires aux professionnels de la santé

### **Les suicides par empoisonnement médicamenteux - un phénomène encore trop fréquent!**

En 2010 au Québec, les tentatives de suicide par empoisonnement ont été la cause de 6 184 consultations aux départements d'urgence; 2 981 hospitalisations reliées à des empoisonnements ont laissé plus de 700 personnes avec des incapacités significatives et causé la mort de 287 personnes (Parachute, 2015).

Les médicaments demeurent malheureusement un moyen accessible et utilisé par plusieurs lors de tentatives de suicide.

Le Centre antipoison du Québec, l'Institut national de santé publique ainsi que l'Association québécoise de prévention du suicide considèrent qu'un accès plus restreint à de grandes quantités de médicaments a le potentiel de limiter la sévérité des tentatives et les séquelles en découlant.

C'est pourquoi il est fortement conseillé aux médecins et aux pharmaciens de :

- 1) Toujours recommander aux patients et à leurs proches de **conserver leurs médicaments dans un lieu et un contenant sécuritaires** (de préférence sous clef, notamment pour les opioïdes).
- 2) Demander aux patients, ou leurs parents et leur proches de retourner à la pharmacie les médicaments non utilisés ou périmés afin d'assurer leur destruction sécuritaire.
- 3) **Prendre les moyens appropriés pour limiter les quantités de médicaments en circulation.** Par exemple, selon le jugement clinique en lien avec l'évaluation du risque pour le patient (présence ou non d'un soutien social, habileté ou non à coopérer adéquatement à la prise de la médication, présence ou non de problèmes cognitifs, présence ou non d'un risque d'avoir des idées suicidaires ou de poser des gestes impulsifs, etc.), considérer la prescription ou le service de quantités plus limitées de médicaments.

Au-delà des opioïdes, plusieurs autres classes de médicaments sont couramment impliquées lors de tentatives de suicide médicamenteux. Le Centre Antipoison du Québec a produit une liste de ces médicaments en Annexe..

**C'est la dose qui fait le poison; tout médicament peut éventuellement représenter un danger.**

- 4) Ne pas oublier **d'évaluer le risque suicidaire** et de **référer vos patients et/ou leurs proches aux ressources en prévention du suicide!** (<http://www.aqps.info/>)
- 5) En cas d'exposition toxique réelle ou suspectée, contactez le :



Ce message d'intérêt est diffusé par :



### **ANNEXE: Exemples de molécules particulièrement risquées**

- **Antiarythmiques** (ex : Tout individu ingérant plus de la dose thérapeutique de flécaïnide s'expose à une toxicité significative possible)
- **Anti-dépresseurs tricycliques** (ex : Un adulte de 60 kg ingérant 40 comprimés de 25 mg d'amitriptyline s'expose à une dose potentiellement létale)
- **Béta-bloqueurs** (ex : Un adulte ingérant plus de 400 mg ou huit comprimés de 50 mg de métoprolol à libération prolongée s'expose à une toxicité significative possible)
- **Bloqueurs des canaux calciques** (ex : Un adulte ingérant plus de 480 mg ou deux comprimés de 240 mg de vérapamil en formulation à libération prolongée s'expose à une toxicité significative possible)
- **Bupropion** (ex : Un adulte ingérant plus de 450 mg ou trois comprimés de 150 mg d'une formulation à libération prolongée s'expose à une toxicité significative possible)
- **Chloroquine, hydroxychloroquine, quinine** (ex : Des décès ont été rapportés chez des adultes ayant ingéré 2,25 à 3g ou 8 à 10 comprimés de 300 mg de chloroquine)
- **Clonidine, guanfacine** (ex : Un enfant âgé de plus de huit ans ingérant plus de 0,4 mg ou quatre comprimés de 0,1 mg de clonidine s'expose à une toxicité significative possible)
- **Colchicine, podophylline** (ex : Un adulte de 60 kg ingérant 30 mg ou 50 comprimés de 0.6mg de colchicine s'expose à une toxicité sévère pour laquelle seule une décontamination précoce et un traitement de support sont possibles)
- **Digoxine** (ex : Un adulte en bonne santé de 60 kg ingérant 3 000 mcg ou 12 comprimés de 250 mcg de digoxine s'expose à une toxicité significative possible)
- **Lithium** (ex : Un adulte de 60 kg ingérant plus de 2,4g ou huit comprimés de 300 mg de carbonate de lithium s'expose à une toxicité significative possible)
- **Méthotrexate** (ex : Un adulte ingérant plus de 500 mg ou 50 comprimés de 10 mg s'expose à une toxicité significative possible)
- **Opioides** (ex : Toute dose de fentanyl ou de méthadone est considérée comme toxique chez un individu naïf)
- **Salicylés** (ex : Un adulte ingérant 6,5 g ou 20 comprimés de 325 mg d'aspirine s'expose à une toxicité significative possible)
- **Sulfonylurées** (ex : Toute ingestion de sulfonylurées est potentiellement toxique chez un patient sain)
- **Théophylline** (ex : Un adulte de 60 kg ingérant plus de 600 mg ou six comprimés de 100 mg de théophylline à libération prolongée s'expose à une toxicité significative possible)
- **Venlafaxine** (ex : Un adulte de 60 kg ingérant plus de 750 mg ou 10 comprimés de 75 mg s'expose à une toxicité significative possible)