



Pour affichage immédiat

COMMUNIQUÉ

LA PRÉVENTION DES INTOXICATIONS : UN JEU D'ENFANT

Québec, le 19 mars 2012 – Depuis plus de 25 ans, l'équipe de professionnels de la santé du Centre antipoison du Québec (CAPQ) se spécialise dans la prévention et le traitement des intoxications au Québec. Partout en Amérique du Nord, la troisième semaine de mars (du 18 au 24 mars 2012) est consacrée à la prévention des intoxications. Au Québec, cette semaine vise à sensibiliser la population au problème des intoxications et aux efforts à déployer pour les prévenir.

En 2011, le CAPQ a répondu à plus de 45 000 appels au sujet d'intoxications, dont 43 % concernant des enfants, et 56 %, des adultes. Les dernières statistiques ont démontré que 50 % des intoxications sont causées par des médicaments, et 43 %, par des produits domestiques. La majorité de ces accidents est survenue à la maison et aurait pu être évitée par des astuces simples et efficaces.

Des conseils simples et efficaces :

- Installez des loquets de sécurité sur les armoires et sur les tiroirs où se trouvent des médicaments ou des produits domestiques.
- Si possible, achetez des médicaments ou des produits ménagers dans des contenants protégés-enfants. Cependant, il est important de rappeler que ces contenants sont conçus pour rendre l'accès aux produits difficile, mais non impossible.
- Expliquez aux enfants ce qu'est un médicament et la raison pour laquelle ils doivent le prendre. Ne surnommez **jamais** un médicament un « bonbon ».
- Respectez la dose recommandée de chaque médicament. N'en consommez **jamais** davantage.
- Conservez les médicaments et les produits ménagers dans leur contenant d'origine en gardant l'étiquette intacte. N'utilisez **jamais** des contenants de produits comestibles pour transvider des produits ménagers.

Si vous croyez qu'une personne est intoxiquée, appelez immédiatement le CAPQ afin de recevoir rapidement des conseils et des suggestions. Soulignons que, en 2011, le CAPQ a recommandé un traitement à domicile dans 71 % des appels au sujet d'intoxications, évitant ainsi plusieurs visites aux services des urgences des hôpitaux du Québec.

Pour d'autres conseils sur la prévention des intoxications, visitez le site Internet du Centre antipoison du Québec au <http://www.antipoison.ca>. Les sites Internet suivants vous fourniront aussi de l'information sur la prévention des intoxications :

- www.capcc.ca;
- www.aapcc.org;
- www.safekidscanada.ca/les-Parents/Renseignements/Prevention-des-empoisonnements.

Le CAPQ est un service de consultation téléphonique offert par des infirmières 24 heures par jour, 7 jours par semaine. Ces infirmières spécialisées en toxicologie sont formées pour répondre efficacement à vos questions et vous orienter vers la meilleure ressource.

Information : Anne Letarte
Centre antipoison du Québec
Téléphone : 418 654-2731