



Visite du pape François 27-28-29 juillet 2022

Lors des grands rassemblements, adoptez des gestes simples pour limiter la transmission de la COVID-19

Rappel des recommandations et obligations de la Santé publique

Surveillez vos symptômes avant de vous déplacer

Seules les personnes asymptomatiques, sans contact avec un cas ou ne présentant pas un test positif peuvent se rendre sur les sites de rassemblements intérieurs et extérieurs.

Si vous avez des symptômes de la COVID-19, vous devez vous isoler immédiatement et faire un test rapide de dépistage (disponibles en [pharmacie](#)).

Rappel des symptômes à surveiller

Avoir la présence d'**un des symptômes** suivants :

- fièvre
- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût,
- toux (nouvelle ou aggravée),
- essoufflement,
- difficulté à respirer,
- mal de gorge;

ou avoir la présence **d'au moins deux des symptômes** suivants :

- nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue,
- maux de tête,
- grande fatigue,
- douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique),
- perte d'appétit importante,
- nausées ou vomissements,
- maux de ventre,
- diarrhée.

En cas de doute, appelez **Info-Santé 811** ou consultez un professionnel de la santé.

Québec 

Respectez les consignes d'isolement

Vous devez vous isoler si :

- vous êtes **positif à la COVID-19**;
- vous avez été **en contact** avec une personne qui a la COVID-19 et vit sous votre toit, ou est un partenaire sexuel.

Couvrez votre visage

Le port du masque est recommandé, notamment :

- pour les **personnes immunodéprimées ou vulnérables**;
- pour les personnes utilisant les transports en commun et lors de grands rassemblements intérieurs et extérieurs, lorsqu'il est difficile de respecter une distanciation **d'au moins 1 mètre** avec les autres.

Lavez vos mains

Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes, particulièrement lorsque vous arrivez de l'extérieur. **Apportez une solution à base d'alcool** et **désinfectez-vous les mains** fréquemment lors de vos déplacements.

Ressource à consulter

Pour toutes autres questions sur la COVID-19, visitez le site [Québec.ca](https://quebec.ca).