



SALSA SUCRÉE-SALÉE À LA FETA

RECETTE FOURNIE PAR : Les Producteurs laitiers du Canada

SOURCE DE LA RECETTE : Cuisinidées.com

INFO SUR LA RECETTE

PORTIONS : 4 à 6

TEMPS DE PRÉPARATION :
5 minutes

INGRÉDIENTS

1 tasse (250 ml) de Feta canadienne, coupée en petits dés
1 tasse (250 ml) de melon d'eau, coupé en petits dés
1 tasse (250 ml) de cantaloup, coupé en petits dés
1 tasse (250 ml) de poivron rouge doux, coupé en petits dés
1 tasse (250 ml) d'ananas, coupé en petits dés
1/4 tasse (60 ml) d'oignon rouge
1/4 tasse (60 ml) de coriandre fraîche hachée
Poivre du moulin

INSTRUCTIONS

ÉTAPE 1

Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients et assaisonner de poivre.

ÉTAPE 2

Servir en accompagnement à des plats de viande ou de poisson grillé, ou des plats mexicains.

Vous trouverez les 15 recettes en vedette au www.MoisdeLaNutrition2018.ca