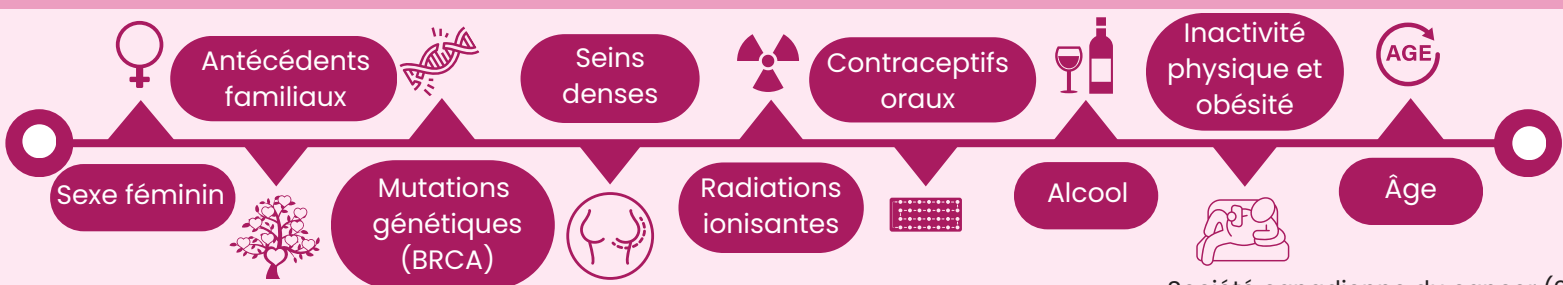


COUP D'OEIL



Les cellules du sein subissent parfois des changements qui modifient leur croissance ou leur comportement. Ces changements peuvent générer des affections bénignes comme l'hyperplasie atypique ou des kystes. Ils peuvent aussi entraîner la formation de tumeurs non cancéreuses comme les papillomes intracanaux. Dans certains cas, les modifications dans les cellules mammaires peuvent causer un cancer. Celui-ci apparaît le plus souvent dans les cellules tapissant les canaux qui transportent le lait et est appelé carcinome canalaire. Le cancer peut aussi prendre naissance dans les cellules des lobules qui produisent le lait et porte le nom de carcinome lobulaire. Les carcinomes canaux ou lobulaires peuvent être localisés, mais ils peuvent également être infiltrants ou invasifs. Les cancers invasifs peuvent se propager aux ganglions lymphatiques environnants ou à d'autres organes en formant des métastases qui peuvent être fatales (1).

FACTEURS DE RISQUE



LE CANCER FÉMININ LE PLUS RÉPANDU

Le **cancer du sein** est le cancer le **plus diagnostiqué** chez les **femmes** dans la Capitale-Nationale.

Les cancers du sein représentent



de tous les nouveaux cas de cancer diagnostiqués chez les femmes en 2020 dans la Capitale-Nationale

Malgré que les cancers du sein affectent principalement les femmes, la Société canadienne du cancer estime qu'entre **0,5 % et 1,0 %** de ceux-ci touchent les **hommes** (3).

En 2020, les cancers du sein représentent **0,3 %** de tous les nouveaux cas de cancer diagnostiqués chez les **hommes** dans la Capitale-Nationale.

INCIDENCE* DU CANCER DU SEIN



En 2020, la région de la Capitale-Nationale enregistre **710** nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes. Ils représentent près de **2** nouveaux diagnostics par jour.

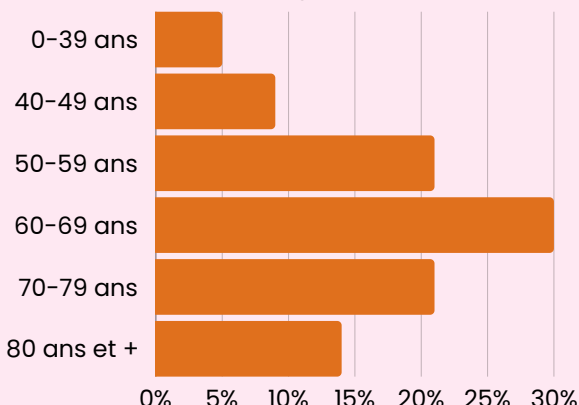
En 2020, dans la région de la Capitale-Nationale, le taux ajusté** d'incidence du cancer du sein est de **163,7 nouveaux cas par 100 000 femmes**. Celui-ci est **significativement plus élevé** que le reste du Québec (144,5 nouveaux cas par 100 000 femmes).

* L'**incidence** correspond au nombre de nouveaux cas de cancer diagnostiqués dans un intervalle de temps. Un cas correspond à un diagnostic, non à une personne.

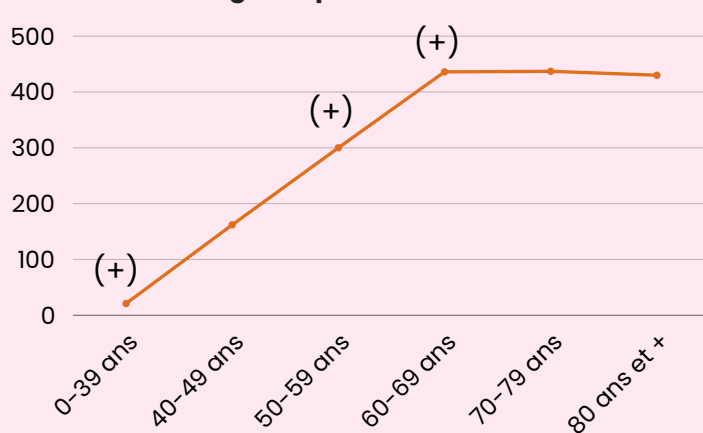
** Le **taux ajusté (selon l'âge)** permet d'éliminer les fluctuations attribuables aux variations démographiques comme l'accroissement et le vieillissement de la population. Le taux est ajusté selon la structure par âge (0-4, 5-14, 15-24, 25-44, 45-64, 65-74, 75 ans et plus) de la population de l'ensemble du Québec en 2011, sexes réunis.

L'ÂGE COMME FACTEUR DE RISQUE

% de nouveaux cas de cancer du sein chez les femmes selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



Taux brut* d'incidence du cancer du sein chez les femmes selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



* Le taux brut d'incidence illustre le portrait réel dans une population. Le taux brut n'est pas ajusté statistiquement pour tenir compte des facteurs qui peuvent expliquer certaines variations comme l'accroissement et le vieillissement de la population. (+) indique une différence statistiquement significative avec le reste du Québec à un seuil de 0,05.

Les **femmes âgées de 60 à 69 ans** représentent la tranche d'âge avec le **plus haut % de nouveaux cas** de cancer du sein.

Le taux brut d'incidence du cancer du sein **augmente avec l'âge**.

Après l'âge de 69 ans, le taux brut d'incidence du cancer du sein est stable.

des nouveaux diagnostics de cancer du sein sont chez les femmes âgées de **50 ans et plus**.

86 %

Capitale-Nationale, période 2016 à 2020.

UN FLÉAU CHEZ LES FEMMES

2

Le **cancer du sein** est au **2e rang** des cancers les plus meurtriers chez les **femmes**.

En 2020, les cancers du sein sont responsables de

13 %

de tous les décès par cancer chez les femmes dans la Capitale-Nationale



Le **cancer du sein** est au **4e rang** des cancers les plus meurtriers dans la population totale de la Capitale-Nationale.

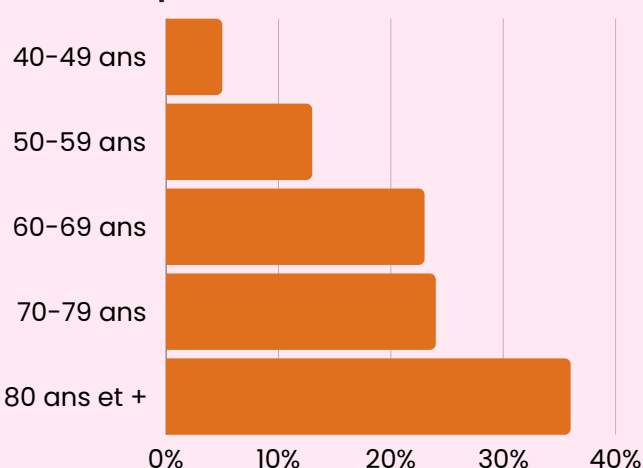
MORTALITÉ PAR CANCER DU SEIN



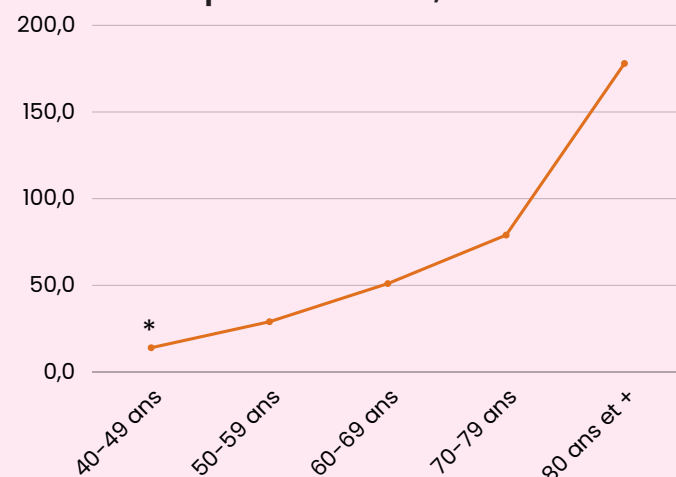
- En 2020, la région de la Capitale-Nationale enregistre **125** décès attribuables au cancer du sein chez les femmes.
- En 2020, dans la région de la Capitale-Nationale, le taux ajusté de mortalité par cancer du sein est de **25,9 décès par 100 000 femmes**. Celui-ci est **similaire** au reste du Québec (27,0 décès par 100 000 femmes)*.

LES FEMMES ÂGÉES PLUS À RISQUE DE DÉCÉDER

% de décès par cancer du sein selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



Taux brut de mortalité par cancer du sein selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

95 %

des décès par cancer du sein surviennent chez les personnes âgées de **50 ans et plus**.

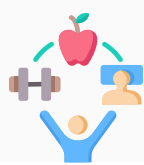
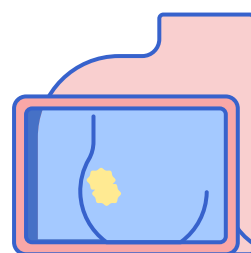
Capitale-Nationale, période 2016 à 2020.

- La mortalité par cancer du sein **augmente avec l'âge**.
- Les femmes âgées de **80 ans et plus** représentent la tranche d'âge avec le **plus haut % de décès** par cancer du sein. Le taux brut de mortalité atteint 178 décès par 100 000 femmes.

UN PROGRAMME DE DÉPISTAGE ACCESSIBLE

Le **Programme québécois de dépistage du cancer du sein** (PQDCS) invite les **femmes de 50 à 74 ans** asymptomatiques et qui ne sont pas à risque accru de cancer du sein à passer une mammographie de dépistage tous les **2 ans**, après une **prise de décision éclairée** (4).

Toutes les femmes ciblées reçoivent une **lettre d'invitation au PQDCS** qui tient lieu d'ordonnance pour la mammographie, ainsi qu'un dépliant d'information.



Dans le but de **prévenir le cancer du sein** chez les femmes de tous âges, il est recommandé d'adopter de **saines habitudes de vie** comme l'**activité physique** et l'**abstinence d'alcool** (4).

Références

- (1) : Société canadienne du cancer. *Le cancer du sein*. Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/breast/what-is-breast-cancer>. Consulté en mars 2024.
- (2) : Société canadienne du cancer. *Facteurs de risque du cancer du sein*. Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/breast/risks>. Consulté en mars 2024.
- (3) : Organisation mondiale de la santé. *Le cancer du sein*. Disponible à <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>. Consulté en mars 2024.
- (4) : Ministère de la Santé et des Services Sociaux. Guide des bonnes pratiques en prévention clinique. Disponible à <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/prevention-clinique/guide-des-bonnes-pratiques/consulter-les-recommandations/>. Consulté en mars 2024.

Notes méthodologiques

Source des données pour l'incidence

Les données d'incidence proviennent du Registre québécois du cancer. Les codes utilisés pour la classification du cancer du sein dans le système de Classification internationale des maladies pour l'oncologie, 3e édition (CIM-O-3) sont C50 et histologie = toutes sauf 9050-9055, 9140, 9590-9992. L'année de référence est 2020.

Source des données pour la mortalité

L'Institut de la statistique du Québec produit le fichier des décès à partir des bulletins de décès (SP-3) transmis pour chaque décès. Les données sur le décès des résidents du Québec survenu hors province sont également transmises au fichier des décès par le biais de Statistique Canada. Depuis 2000, au Québec et au Canada, les causes de décès sont classifiées selon la dixième révision de la CIM (CIM-10). Les tumeurs du sein ont été considérées (CIM-10 = C50). L'année de référence est 2020.

Analyses statistiques

Pour les analyses statistiques, le seuil de signification (alpha) a été établi à 0,05.

Une réalisation du service Surveillance/vigie
Équipe Planification/évaluation, Surveillance/vigie, Administration (PESA)
Direction de santé publique
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Rédaction:

Dominique Arsenault, Ph.D, agent de planification, de programmation et de recherche

Collaboration:

Mélanie St-Onge, cheffe de service Surveillance/vigie

Révision linguistique

Jacinthe Sirois, agente administrative

Tous droits réservés

Avril 2024