

Soutien aux partenaires de la communauté pour accompagner les familles 0 à 5 ans à :



COMMENT ?

En animant :

- Cafés-rencontre, ateliers-causerie;
- Conférences;
- Ateliers de cuisine;
- Cuisines créatives ou collectives.

En collaborant :

- Distributions alimentaires;
- Frigos-partage;
- Épiceries communautaires, etc.

LES SUJETS

- Alimentation des enfants âgés de 1 à 5 ans;
- Économiser à l'épicerie;
- Introduction des aliments complémentaires;
- Manger en famille: un moment agréable et les difficultés à surmonter;
- Planification des repas;
- Boîte à lunch, etc.

PAR QUI ?

Des techniciennes en diététique de la Direction de santé publique

- Cynthia Gravel Charlesbourg (inclus: Lac Delage, Stoneham, Lac St-Charles), Beauport, Charlevoix, Loretteville et Val-Bélair
- Isabelle Caron Basse-ville, Haute-ville, Ste-Foy-Sillery, Portneuf et Laurentien
- Chantal Paquet Duberger-Les Saules, Lebourgneuf, Limoilou, Vanier et Orléans

Pour nous joindre : alimentation.familles0-5.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca