

Les essentiels, comment s'y retrouver

LA BASE DE LA BOÎTE À LUNCH



1

Consulter les outils

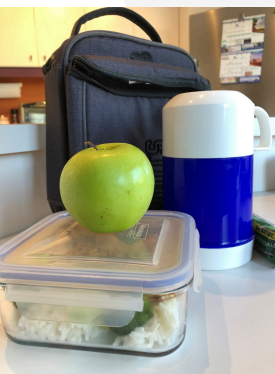
- [Les étapes d'une boîte à lunch](#)
- [Le contenu de la boîte à lunch](#)
- [Le thermos](#)
- [Boîte à lunch de toutes les couleurs](#)



2

Visionner les vidéos

- [Cinq trucs pour préparer les lunches](#)
- [Comment sauver du temps](#)
- [Cinq trucs pour des collations](#)



3

Contenant isotherme (thermos)

- [Le thermos](#)

4

Entretien

- [Bien nettoyer](#)
- [Fiche Nettoyage](#)

5

Idées de recettes et plus

- [Idées de lunches](#)
- [Soupe instantanée](#)
- [17 idées à faire avec les enfants](#)
- [Lunch pour la rentrée](#)

Pour en
savoir plus

*Cliquer sur
les liens*

Une publication de la Direction de santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec 