

Bénéfices actuels et potentiels pour la santé de l'activité physique associée à la mobilité active et collective

Estimation du nombre de décès prématurés évités
et de la valeur économique associée

Feuillet synthèse



Choisir la marche et le vélo pour se déplacer et rejoindre les transports en commun offre l'opportunité de faire de l'activité physique et favorise la santé durable. Cette pratique d'activité physique générée par la mobilité active et collective permet d'éviter des décès prématurés, eux-mêmes associés à une grande valeur économique.

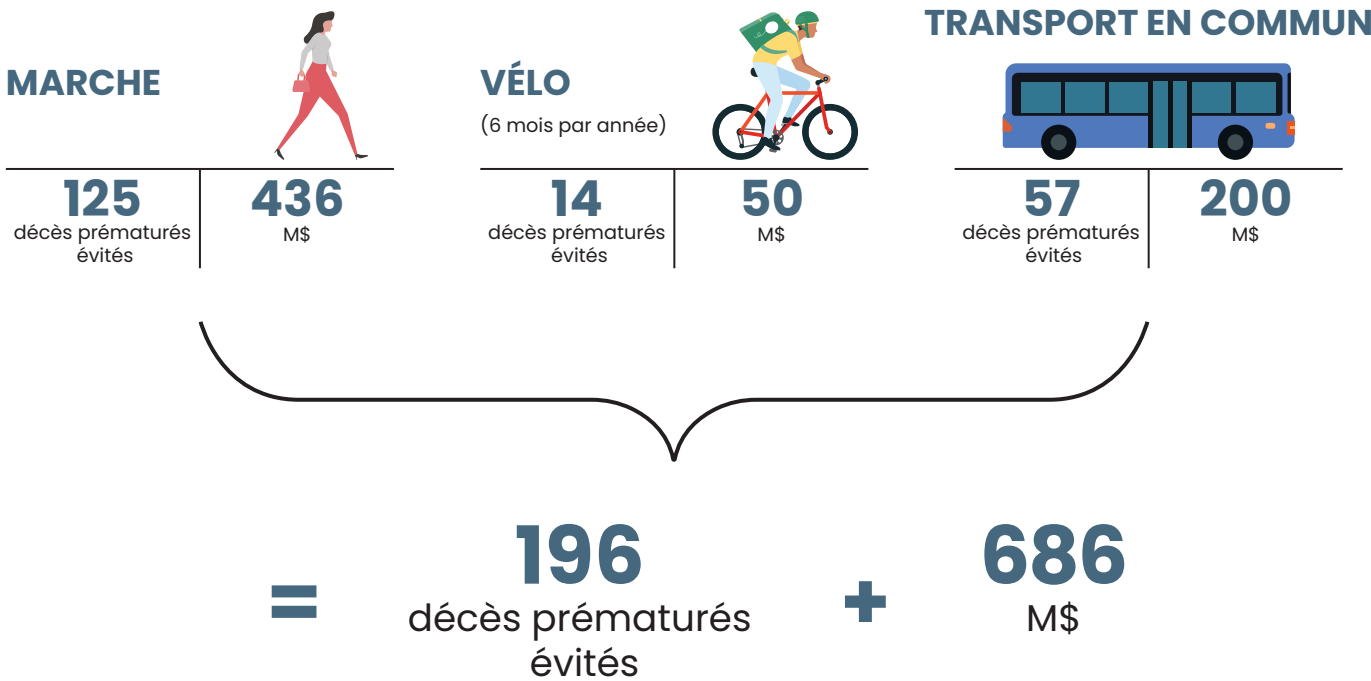
Des bénéfices déjà importants pour la communauté

Dans l'agglomération de Québec :



Cette pratique d'activité physique associée à la mobilité active et collective permettrait d'éviter près de 200 décès prématurés sur une période de 10 ans dans l'agglomération de Québec.

Ces décès évités représenteraient 686 millions de dollars en valeur économique.



Un fort potentiel à investir

L'agglomération de Québec possède un fort potentiel de déplacements actifs et de transport en commun. Imaginons ensemble les bénéfices potentiels d'une plus grande mobilité active et collective à partir d'une variété de scénarios¹:

1. **Augmentation de 25 % des déplacements actifs et en transport en commun:**
 - 49 décès évités de plus sur 10 ans (valeur économique de 171 M\$).
2. **Augmentation de 50 % des déplacements actifs et en transport en commun:**
 - 98 décès évités de plus sur 10 ans (valeur économique de 343 M\$).
3. **Répartition des parts modales² en déplacements actifs et collectifs en s'inspirant de villes inspirantes en matière de mobilité active et collective (Minneapolis, Dublin, Bordeaux, Helsinki):**
 - De 107 à 332 décès évités de plus sur 10 ans (valeur économique de 375 M\$ à 1,2 milliard de dollars).



¹ De tels scénarios se réaliseraient seulement grâce à des efforts structurants à long terme. D'autres villes ont atteint des parts plus importantes de déplacements actifs et collectifs en raison de choix effectués au cours des dernières décennies.

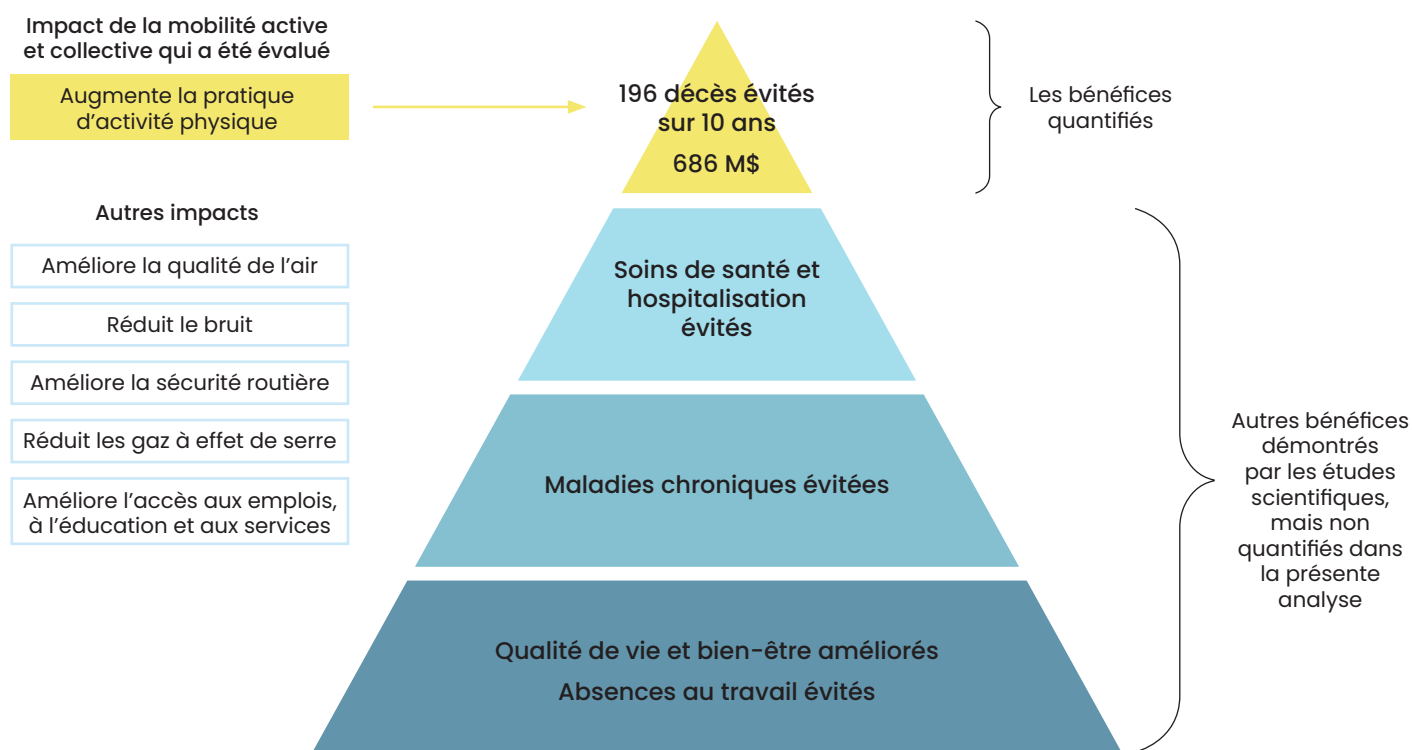
² La part modale se définit comme la proportion occupée par un mode de déplacement donné par rapport aux autres modes de déplacement considérés.

Ceci n'est que la pointe de l'iceberg

Dans cette analyse, seuls les décès prématurés évités grâce à la pratique d'activité physique réalisée dans le cadre de déplacements actifs et collectifs ont été estimés. Les autres bénéfices, par exemple la prévention de maladies chroniques et la diminution de des absences au travail, n'ont pas été évalués.

En outre, en plus de fournir des opportunités d'activité physique, la mobilité active et collective améliore la qualité de l'air, réduit le bruit, contribue à la sécurité routière et diminue les émissions de gaz à effet de serre. Les résultats présentés doivent donc être considérés comme une sous-estimation des bénéfices réels.

Bénéfices de l'activité physique associée à la mobilité active et collective dans l'agglomération de Québec



Ces résultats ne sont que la pointe de l'iceberg. Il est essentiel d'accélérer le virage vers une mobilité active et collective en rendant les déplacements durables plus accessibles, efficaces et sécuritaires pour l'ensemble de la population. Les générations actuelles et futures en seraient gagnantes.

Pour plus d'information, [consultez le rapport du projet](#).