



Gazelle et Potiron



L'équipe Gazelle et Potiron a pour but de soutenir les services de garde éducatifs à la petite enfance dans la création d'environnements favorables à la **saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur.**

Milieux rejoints

- Centres de la petite enfance
- Bureaux coordonnateurs
- Services de garde éducatifs en milieu familial
- Garderies privées en installation
- Haltes-garderies

L'INFOLETTRE Gazelle et Potiron

est partagée chaque mois.

Inscrivez-vous!



Les services dans la Capitale-Nationale

Informations et soutien en lien avec le jeu actif

- Des jeux à petit prix
- Des jeux initiés par l'enfant et soutenus par l'adulte
- Des jeux ponctués de défis
- Jouer dehors en toutes saisons
- L'habillement des enfants
- Bouger dans de petits espaces
- L'aménagement de la cour extérieure, etc.

Informations et soutien en lien avec la saine alimentation

- L'offre de repas et de collations
- L'alimentation durable et responsable
- Parler des aliments positivement
- La découverte des aliments et le développement du goût
- Le partage des responsabilités
- La faim, l'appétit et la satiété
- L'image corporelle des enfants, etc.



gazelleetpotiron.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca



Les images sont une propriété
du cadre de référence Gazelle et
Potiron du ministère de la Famille.
Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Gazelle et Potiron



Les thèmes GAZELLE

- Les occasions de jouer activement.
- Les activités sédentaires et les écrans.
- L'intérêt des enfants et les activités ponctuées de défis.
- Jouer dehors tous les jours.
- L'aménagement stimulant, fonctionnel et sécuritaire, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Les thèmes POTIRON

- Le développement de saines habitudes alimentaires, d'une image corporelle positive et d'une relation saine avec la nourriture.
- Un contexte de repas propice à la saine alimentation et à la découverte des aliments.
- Une alimentation variée et composée d'aliments à valeur nutritive élevée adaptée aux poupons et aux jeunes enfants.
- Les situations susceptibles de nuire à la santé.

ÉCRIVEZ-NOUS!



gazelleetpotiron.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca



Les images sont une propriété
du cadre de référence Gazelle et
Potiron du ministère de la Famille.
Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec