



# Infolettre Gazelle et Potiron

## GAZELLE

### Comptines sur les aliments

Pat le mille-pattes présente ses [comptines](#) sous forme de vidéos et de fiches illustrées pour chanter et bouger avec les enfants. Les enfants découvriront plusieurs facettes de divers aliments, dont la provenance, la forme, la couleur et le goût.

### Coloriages d'aliments

Les [coloriages](#) ont pour objectif de faire découvrir différents aliments aux tout-petits par le jeu. L'enfant développe ainsi sa curiosité par rapport à la nourriture. Amusez-vous à colorier les aliments de votre choix!

## POTIRON

### Trousse d'activités Rigol'eau

Cette [trousse d'activités](#) sur le thème de l'eau et de la saine alimentation propose plusieurs activités ludiques et éducatives pour les tout-petits.

### Mon jardin dans une boîte à œufs

Pas besoin d'avoir une cour pour explorer le jardinage avec les tout-petits! Pour planter et faire pousser un petit jardin, il vous suffit d'avoir des semences, du terreau, une cuillère et un couvercle de boîte à œufs! Une [activité toute simple](#) qui fera fleurir l'amour du jardinage!



Les images sont une propriété  
du cadre de référence Gazelle et  
Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la  
Direction de la santé publique

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec