



Infolettre Gazelle et Potiron

Qui est l'équipe santé dentaire?

Nous sommes une équipe de la Direction de santé publique composée de 2 dentistes-conseils et de 19 hygiénistes dentaires. Nous offrons des services de la garderie jusqu'à l'école pour l'ensemble du territoire de la Capitale-Nationale.

Causerie sur la dentisterie!

Profitez d'un moment pour discuter des expériences vécues chez le dentiste. Suscitez les questions : « Est-tu déjà allé chez le dentiste? », « Comment s'est passé ta visite? », « Est-ce que tu aimerais ça devenir un dentiste et prendre soin des dents? »

Bouger pour des dents en santé!

Invitez les enfants à mimer des activités liées à la dentisterie. Par exemple, demandez-leur de sourire à pleines dents, de presser un tube de dentifrice, de se brosser les dents ou d'ouvrir grand la bouche comme chez le dentiste. Les enfants doivent réaliser les gestes uniquement si vous commencez par dire « Le dentiste dit... ».

Instaurer de bonnes habitudes, c'est gagnant!

Vous souhaitez accompagner vos tout-petits vers de bonnes habitudes de vie? Découvrez la nouvelle formule du Programme de brossage des dents supervisé avec dentifrice fluoré. Cette méthode est simple, rapide et accessible à tous.



Les images sont une propriété
du cadre de référence Gazelle et
Potiron du ministère de la Famille.
Une publication de la
Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale
Québec