



Infolettre

Gazelle et Potiron

GAZELLE

Collaborer avec les parents, c'est gagnant!

La communication (verbale, papier, courriel, etc.) permet d'établir un lien de confiance avec les parents. La complicité avec le parent est un élément-clé pour favoriser le développement global du tout-petit.

L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec propose le [fascicule réflexif sur vos façons de faire](#) et des pistes à expérimenter.

Les avantages du milieu naturel

Au contact de la nature, l'enfant améliore son estime de soi, ses capacités physiques, son aisance à résoudre des problèmes, etc. Pour beaucoup d'enfants, le contact avec la nature est rare. Faites une différence et sortez dans un milieu naturel, tout petit soit-il! Bien inspirant, le [programme École Forêt Nature](#) en Mauricie en fait écho de façon magistrale! Et vous, quel pas de plus pouvez-vous faire en ce sens au quotidien et de façon réaliste dans votre milieu?

POTIRON

La saine hydratation, ça commence tôt!

Du 18 au 22 mars prochains, vivez une expérience ludique et amusante en compagnie de Rigol'eau! À travers de nombreuses histoires et une chanson entraînante, ce personnage attachant vous aidera à encourager les enfants de vos milieux à faire de l'eau la boisson principale au quotidien. [Inscrivez-vous](#) gratuitement au [Défi Rigol'eau](#) avant le 1er mars pour recevoir une histoire inédite!



Brosser pour un sourire en santé

Saviez-vous qu'il existe un [programme de brossage des dents](#) adapté spécifiquement aux milieux de garde? Ce programme, présentement en déploiement, [vous sera présenté par une hygiéniste dentaire](#) de la Direction de santé publique qui communiquera avec vous prochainement. Elle pourra vous aider à accompagner vos petits vers une meilleure santé dentaire. Les milieux visés sont les CPE, les garderies subventionnées ainsi que les services de garde en milieu familial reconnus de la région de la Capitale-Nationale.

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

