



Infolettre Gazelle et Potiron

GAZELLE

Bouger à petits prix... Oh que oui!

Vive la deuxième vie des éléments recyclés! Les cartons, contenants de plastique et autres éléments mis au recyclage peuvent être réutilisés par les enfants de plusieurs façons :

- Le carton du papier essuie-tout : une longue-vue de pirates;
- Les contenants de plastique : des tambours pour la fanfare.

Récupérer rime avec créativité et plaisir assuré pour tous, à petits prix!

Laisse-moi jouer!

Un horaire chargé pour que l'enfant ne s'ennuie pas : un piège à éviter! Parents et intervenants veulent ce qu'il y a de mieux pour l'enfant, pour qu'il développe son plein potentiel.

[Laissez-les enfants jouer, c'est quoi?](#)

POTIRON

Les compliments sur le poids : cadeau ou fardeau?

Complimenter les gens sur leur poids est une habitude banalisée, presque autant que de parler de météo. Malgré de bonnes intentions, les compliments sur le poids peuvent faire naître ou entretenir des préoccupations chez les personnes qui les reçoivent et chez celles qui les entendent.

Visionnez la [vidéo](#) de la campagne de sensibilisation d'ÉquiLibre.

Qu'en est-il des compliments chez les tout-petits?

Valorisons les enfants pour ce qu'ils sont (leur force, leurs habiletés et leurs caractéristiques uniques) en accordant moins d'importance à l'apparence. Comment?

Découvrez des pistes d'action concrètes dans cette [vidéo](#) d'ÉquiLibre.

Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec

