



Infolettre Gazelle et Potiron

GAZELLE

Le jeu d'aventures

Saviez-vous que le jeu risqué est synonyme de jeu d'aventure ou de jeu d'exploration?

Le terme risque peut susciter des inquiétudes auprès des adultes. Pourtant, prendre un risque est inné et bénéfique pour l'enfant. Utiliser les mots aventure et exploration est un bon truc pour aborder le risque avec les parents et les collègues.

En prévision du mois de mai, on pense vélo!

- Aménager un parcours cycliste pour les tout-petits, en reproduisant certains éléments du réseau routier
- Bricoler autour de la thématique du vélo
- Décorer un vélo usager et l'exposer à l'extérieur
- Aller au milieu de garde à vélo

Pour des questions sur la sécurité, [visitez le site de la SAAQ.](#)

POTIRON

Mettre de l'avant les qualités

Découvrez le livre Tu peux d'Élise Gravel, parfait pour aborder avec les enfants différentes qualités et caractéristiques de manière non stéréotypée. Assurez-vous d'identifier des qualités pour tous et de prendre le temps de bien leur expliquer! Téléchargez-le en [français](#) et en [anglais](#).

Semis de légumes

Le printemps est propice aux semis de légumes. Les enfants aimeront voir grandir ces légumes en devenir. Manque d'espace? Les plans de poivrons ou de tomates cerises peuvent se cultiver en pots. De plus, on peut utiliser directement les graines de ces légumes pour en faire pousser d'autres. [Vifa magazine a plusieurs articles pour tout savoir sur les semis.](#)



Les images sont une propriété du cadre de référence Gazelle et Potiron du ministère de la Famille.

Une publication de la Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec