

# LE MIDI À L'ÉCOLE, LES BACTÉRIES DÉGRINGOLENT!



## LAVER SES MAINS ET BROSSER SES DENTS, C'EST GAGNANT!

Ces deux petits gestes sont très importants. Ils aident à prévenir la transmission de maladies (grippe, gastro-entérite, etc.) et à diminuer la présence des bactéries responsables de la carie.

Pour être efficace, le savon est essentiel à un bon lavage des mains tout comme le dentifrice avec fluorure est essentiel à un bon brossage des dents.



Ces bonnes habitudes lors des repas, peuvent aider à améliorer les relations avec tes amis.

Finalement, ces mesures sont:

- Simple et courtes
- Efficaces et accessibles
- Peu coûteuses



## PRENDS LE TEMPS DE LE FAIRE, À L'ÉCOLE COMME À LA MAISON!