



## FAVORISER LA SANTÉ DENTAIRE, TOUT NATURELLEMENT

L'allaitement maternel au sein favorise  
un bon développement du visage et de la bouche.  
Il peut aussi aider à prévenir la carie dentaire.

## Les plus récentes données révèlent qu'au Canada :

- neuf mères sur dix allaitent au sein leur bébé à la naissance ;
- une mère sur quatre allaite au sein pendant six mois ou plus.

## L'allaitement maternel au sein a un impact important sur :

- le développement harmonieux des structures du visage ;
- la bonne croissance des os des mâchoires ;
- le positionnement correct des dents.

## L'allaitement maternel au sein contribue aussi :

- à diminuer un usage excessif de la sucette pendant l'enfance, qui peut causer certains problèmes tels que le palais étroit ou l'avancement exagéré des dents ;
- au bon développement des voies respiratoires et à la prévention des otites.

L'allaitement maternel au sein ne favorise pas la carie dentaire contrairement à certaines préparations en poudre pour nourrissons.

## L'Organisation mondiale de la santé recommande :

- d'allaiter exclusivement les six premiers mois ;
- de maintenir l'allaitement idéalement jusqu'à l'âge de deux ans, en introduisant graduellement les aliments solides.

