

# INFO SURDOSE

Envoi de la direction de santé publique  
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Pour diffusion aux usagers, aux  
intervenants communautaires et  
aux partenaires de la DSPublique  
5 juillet 2022

## Risque de **SURDOSE** : Contamination et période estivale

Des **rapports d'analyse en laboratoires spécialisés** ont démontré une contamination des drogues de rue bien présente. Voici quelques informations sur :

- Les contaminations récemment observées sur notre territoire
- Un rappel des pratiques de conso à moindre risque, surtout lorsqu'il fait chaud

### **PROTONITAZÈNE / ISOTONITAZÈNE (TONI)**

Ce sont des opioïdes de synthèse qui seraient **plus puissants que le fentanyl** et par conséquent associés à un risque de surdose plus élevé. Ils ont été retrouvés dans les derniers mois dans des comprimés contrefaits des médicaments suivants :



Hydromorphone 8mg  
(Dilaudid®)



A-215 « P'tite bleue »  
(Percocet® 30mg)



Oxycontin 80mg

### **- RAPPEL -**

Peu d'analyses de drogues de rue sont effectuées dans des laboratoires spécialisés. Par contre, on doit se rappeler que **toutes les substances achetées sur le marché noir**, autant les dépresseurs (opioïdes, benzo, GHB,...) que les stimulants (cocaïne, amphétamines et méthamphétamines) peuvent possiblement être contaminées par des opioïdes puissants (fentanyl, nitazènes) ou par d'autres drogues ou produits de coupe.

### **Effets liés aux opioïdes**

- **Effets** : Sentiment d'euphorie, confusion, étourdissement, somnolence (endormissement), nausées et vomissements
- **Surdose** : Respiration lente et faible, perte de conscience, dépression respiratoire qui peut mener à l'arrêt respiratoire et à la mort

CONTAMINATION

## Soyez vigilants !

Dans le contexte actuel où l'approvisionnement en drogues de rue est perturbé, le risque de contamination est élevé. Il est important de **faire circuler l'information** auprès des consommateurs et des intervenants des milieux communautaires.

### Favoriser les pratiques de consommation à moindre risque :

- Éviter de consommer seul et ne pas consommer au même moment si vous êtes plusieurs;
- Si tu consommes seul, aviser un ami ou un proche qui pourra intervenir en cas de besoin et garder le contact;
- Éviter de consommer plusieurs substances en même temps;
- Utiliser le service de consommation supervisée (SCS) L'Interzone;
- Diminuer la dose pour voir l'effet ou faire une dose d'essai;
- Avoir de la naloxone avec soi et savoir l'utiliser (trousses disponibles gratuitement en pharmacie communautaire et chez nos partenaires communautaires ci-dessous);
- Appeler le 911 en cas de surdose (Loi sur les bons samaritains secourant les victimes protège un témoin contre les poursuites pour possession simple);
- Tester la drogue avec des bandelettes de détection du fentanyl (disponibles auprès de MIELS-Québec, de l'unité mobile de la Coopérative de solidarité SABSA et d'autres organismes collaborateurs).

### ATTENTION!

#### Contexte de consommation lorsqu'il fait chaud

- Boire de l'eau fréquemment (s'hydrater régulièrement);
- Fréquenter les lieux climatisés (éviter la chaleur extrême);
- Se protéger du soleil;
- Essayer de se rafraîchir en s'aspergeant d'eau fraîche;
- Reconnaître les signes de déshydratation : bouche sèche, peau chaude et sèche, maux de tête, étourdissement, urines foncées ou absence d'urine, etc.

**Signalez les surdoses** : En utilisant la fiche de signalement en milieu communautaire (voir l'annexe). Toute information sera traitée de manière confidentielle et aux fins de vigie.

#### Vous avez des renseignements importants à ce sujet?

N'hésitez pas à communiquer avec nous à [surdoses.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:surdoses.ciusscscn@ssss.gouv.qc.ca).  
Besoin de plus d'information concernant la prévention des surdoses dans la Capitale-Nationale? Consultez le [ciusscscn.ca/preventionsurdoses](http://ciusscscn.ca/preventionsurdoses).

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SABSA**  
265, rue de la Couronne A • 418 914-9295  
[www.sabsa.ca](http://www.sabsa.ca)

**L'ESCAPADE - VAL-BÉLAIR**  
1565, rue de l'Innovation • 418 843-5166  
[maisondesjeuneslescapade.com](http://maisondesjeuneslescapade.com)

**L'INTERZONE (SCS)**  
60, rue Saint-Vallier Est • 581 300-3523  
[ciusscscn.ca/scs](http://ciusscscn.ca/scs)

**MAISON DAUPHINE**  
31, rue D'Auteuil • 418 694-9616, poste 208  
[maisondauphine.org](http://maisondauphine.org)

**MIELS-QUÉBEC**  
625, avenue Chouinard • 418 649-1720  
[miels.org](http://miels.org)

**PIPQ**  
535, avenue des Oblats • 418 641-0168  
[pipq.org](http://pipq.org)

**POINT DE REPÈRES**  
225, rue Dorchester • 418 648-8042  
[pointdereperes.com](http://pointdereperes.com)

**PROJET L.U.N.E**  
65, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 914-1298  
[projet-lune.org](http://projet-lune.org)

**SPOT** (plusieurs points de services)  
soins@cliniquespot.org • 418 803-3398  
[facebook.com/clinique.SPOT](https://facebook.com/clinique.SPOT)

**SQUAT BASSE-VILLE**  
97, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 521-4483  
[squatbv.com](http://squatbv.com)

**TAG (BEAUPRÉ • TRAVAIL DE RUE)**  
418 906-8682  
[facebook.com/tagtravailderuecot-edebaeupre](https://facebook.com/tagtravailderuecot-edebaeupre)

**VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ (BAIE ST-PAUL)**  
63, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul  
418 435-2332  
[visiondespoirdesobriete.com](http://visiondespoirdesobriete.com)

