

## Risque de **SURDOSE** de **GHB**

Dans les dernières semaines, plusieurs surdoses potentiellement liées à la consommation de GHB ont été signalées. Ces surdoses touchent autant des consommateurs accoutumés au GHB que des personnes n'ayant pas d'antécédents connus de consommation.

Plusieurs usagers de GHB signalent que celui actuellement en circulation entrainerait des effets différents et accentués. Les personnes qui en consomment rapportent des effets indésirables et des surdoses plus fréquents pour des doses équivalentes à leurs habitudes. **Notons qu'il est possible que d'autres drogues puissent contaminer le GHB**, certaines étant même sous forme liquide et pouvant être mélangées à l'insu du consommateur (ex.: étizolam, benzodiazépines ou opioïdes).

Le GHB représente un danger réel puisque la différence entre la dose créant un effet recherché et la dose provoquant une surdose **est minime et pratiquement impossible à calculer avec certitude**. La consommation d'autres déprimeurs (tels l'alcool, les benzodiazépines ou sédatifs, les opioïdes, etc.) en même temps que le GHB décuple les dangers associés.

### Qu'est-ce que le GHB?

Le **GHB** (gamma-hydroxybutyrate) est un **dépresseur du système nerveux central**: il crée de l'endormissement, une diminution du rythme respiratoire et du rythme cardiaque pouvant mener à la mort. Les effets du GHB peuvent s'apparenter à une intoxication à l'alcool : inhibition sociale, somnolence, sommeil très profond, inconscience, pertes de mémoire, nausées et vomissements. La personne intoxiquée et inconsciente ne peut pas protéger ses voies respiratoires et peut ainsi suffoquer.

Le GHB peut se présenter sous forme de liquide incolore et inodore, de poudre blanche, de capsule ou de granules solubles dans l'eau. **Il n'existe pas d'antidote au GHB**, une attention médicale est requise en cas de surdose. Si toutefois une consommation d'opioïdes était impliquée ou une contamination aux opioïdes, la naloxone pourrait renverser les effets déprimeurs des opioïdes.

La consommation de GHB plus fréquente entraîne rapidement une accoutumance aux effets et une dépendance physique. Un soutien médical peut être offert pour faciliter le sevrage de cette substance, tant du côté psychologique que physique.

## Soyez vigilants !

Nous invitons les consommateurs de drogues de rue (quel que soit le mode de consommation) ainsi que les intervenants des milieux communautaires à **être plus vigilants**. Dans le contexte actuel où l'approvisionnement en drogues de rue est perturbé, le risque de contamination est plus élevé. Il est important de **faire circuler l'information** auprès des

consommateurs et des intervenants des milieux communautaires.

Aussi, il est essentiel d'encourager les **meilleures pratiques de consommation plus sécuritaire** :

- Éviter de consommer seul et ne pas consommer au même moment si vous êtes plusieurs;
- Si l'on consomme seul, aviser un ami ou un proche qui pourra intervenir en cas de besoin et garder le contact;
- Éviter de consommer plusieurs substances en même temps;
- Utiliser le service de consommation supervisée (SCS) L'Interzone;
- Diminuer la dose pour voir l'effet ou faire une dose d'essai;
- Avoir de la naloxone avec soi et savoir l'utiliser;
- Appeler le 911 en cas de surdose (Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure aux témoins l'immunité contre les poursuites pour possession simple).

Les **trousses de naloxone** sont disponibles gratuitement en pharmacie communautaire, mais également chez nos partenaires communautaires redistributeurs. Des bandelettes de détection du fentanyl sont disponibles auprès de MIELS-Québec, de l'unité mobile de la Coopérative de solidarité SABSA et d'autres organismes collaborateurs. À noter qu'elles détectent le fentanyl et certains analogues.

Nous vous invitons à nous signaler toute surdose en utilisant la fiche de signalement en milieu communautaire (voir l'annexe). Toute information transmise par cette fiche sera traitée de manière confidentielle et aux fins de vigie.

Si vous avez des renseignements à ce sujet qu'il vous semble important de partager avec la Direction de santé publique, n'hésitez pas à communiquer avec nous à [surdoses.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:surdoses.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

Pour plus d'information concernant la prévention des surdoses dans la Capitale-Nationale, consultez le [ciusscn.ca/preventionsurdoses](http://ciusscn.ca/preventionsurdoses).

À Québec, la naloxone est disponible gratuitement dans les milieux communautaires suivants :

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SABSA**  
265, rue de la Couronne A • 418 914-9295  
[www.sabsa.ca](http://www.sabsa.ca)

**L'INTERZONE (SCS)**  
60, rue Saint-Vallier Est • 581 300-3523  
[ciusscn.ca/scs](http://ciusscn.ca/scs)

**MAISON DAUPHINE**  
31, rue D'Auteuil • 418 694-9616, poste 208  
[maisondauphine.org](http://maisondauphine.org)

**PIPQ**  
535, avenue des Oblats • 418 641-0168  
[pipq.org](http://pipq.org)

**POINT DE REPÈRES**  
225, rue Dorchester • 418 648-8042  
[pointdereperes.com](http://pointdereperes.com)

**PROJET L.U.N.E**  
65, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 914-1298  
[projet-lune.org](http://projet-lune.org)

**SPOT** (plusieurs points de services)  
soins@cliniquespot.org • 418 803-3398  
[facebook.com/clinique.SPOT](https://facebook.com/clinique.SPOT)

**SQUAT BASSE-VILLE**  
97, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 521-4483  
[squatbv.com](http://squatbv.com)

**MIELS-QUÉBEC**  
625, avenue Chouinard • 418 649-1720  
[miels.org](http://miels.org)

**L'ESCAPADE - VAL-BÉLAIR**  
1565, rue de l'Innovation • 418 843-5166  
[maisondesjeuneslescapade.com](http://maisondesjeuneslescapade.com)

**TAG (BEAUPRÉ • TRAVAIL DE RUE)**  
418 906-8682  
[facebook.com/tagtravailderuecotede-beaupre](https://facebook.com/tagtravailderuecotede-beaupre)

**VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ (BAIE ST-PAUL)**  
63, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul  
418 435-2332  
[visiondespoirdesobriete.com](http://visiondespoirdesobriete.com)

