

# INFO SURDOSE

Envoi de la direction de santé publique  
CIUSSS de la Capitale-Nationale

Pour diffusion aux usagers et aux  
intervenants communautaire et  
aux partenaires de la DSPu

22 avril 2021

## Risque de **SURDOSE** : cocaïne et héroïne contaminées au fentanyl

Des analyses de substances ont récemment confirmés la présence de FENTANYL dans de la COCAÏNE dans la région. Rappelons que la présence de fentanyl a aussi été identifiée dans de l'HEROÏNE.

### Les effets du fentanyl

Le **fentanyl** est un opioïde de synthèse de 20 à 40 fois plus puissant que l'**héroïne** et 100 fois plus puissant que la morphine. Les effets peuvent inclure : sentiment d'euphorie, confusion, étourdissement, somnolence (endormissement), nausées et vomissements.

- **Surdose d'opioïdes (incluant fentanyl et héroïne)** : respiration lente et faible, perte de conscience, dépression respiratoire qui peut mener à l'arrêt respiratoire et à la mort.

### Héroïne et fentanyl

Un usager est beaucoup plus à risque de surdose d'opioïdes en consommant du fentanyl à son insu. Les couleurs d'héroïne et leur contenu peuvent varier d'une production à une autre, il est important de ne jamais prendre pour acquis la « pureté » ou la composition de l'héroïne en fonction de la couleur de la substance.

### Cocaïne et fentanyl

Le **cocaïne** est un stimulant du système nerveux central. Les surdoses de cocaïne se présentent de manière bien différente que les surdoses d'opioïdes. Lorsque contaminée au fentanyl, des effets atypiques à la cocaïne surviennent comme ceux mentionnés ci-haut pour le fentanyl.

- **Surdose de cocaïne** : douleur au thorax, troubles cardiaques, confusion, convulsions et dépression respiratoire.

Les usagers ne consommant pas d'opioïdes régulièrement sont particulièrement à risque de surdose car leur corps n'est habitué aux opioïdes (faible tolérance).

Le fentanyl peut être détecté en communauté par des bandelettes de détection du fentanyl (avec certaines limites de fiabilité). La **naloxone (Narcan®)** est l'antidote efficace lors de surdose impliquant du fentanyl, mais plusieurs doses sont souvent nécessaires. La naloxone est sécuritaire même si d'autres drogues (ex.: cocaïne) ont été consommées.

Québec 

CONTAMINATION

## Soyez vigilants !

Nous invitons les consommateurs de drogues de rue (quel que soit le mode de consommation – ingestion, inhalation, injection, ...) ainsi que les intervenants des milieux communautaires à **être plus vigilants**. Dans le contexte actuel où l'approvisionnement en drogues de rue est perturbé, le risque de contamination est plus élevé. Il est important de **faire circuler l'information** auprès des

consommateurs et des intervenants des milieux communautaires.

Aussi, il est essentiel d'encourager les **meilleures pratiques de consommation plus sécuritaire** :

- Éviter de consommer seul et ne pas consommer au même moment si vous êtes plusieurs;
- Si l'on consomme seul, aviser un ami ou un proche qui pourra intervenir en cas de besoin, et garder le contact;
- Éviter de consommer plusieurs substances en même temps;
- Utilisez le service de consommation supervisée (SCS) L'Interzone;
- Diminuer la dose pour voir l'effet ou faire une dose d'essai;
- Avoir de la naloxone avec soi et savoir l'utiliser;
- Appeler le 911 en cas de surdose (Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure aux témoins l'immunité contre les poursuites pour possession simple).

Les **trousses de naloxone** sont disponibles gratuitement en pharmacie communautaire, mais également chez nos partenaires communautaires redistributeurs. Des bandelettes de détection du fentanyl sont disponibles auprès de MIELS-Québec, de l'unité mobile de la Coopérative de solidarité SABSA et d'autres organismes collaborateurs.

Nous vous invitons à nous signaler toute surdose en utilisant la fiche de signalement en milieu communautaire (voir l'annexe). Toute information transmise par cette fiche sera traitée de manière confidentielle et aux fins de vigie.

Si vous avez des renseignements à ce sujet qu'il vous semble important de partager avec la Direction de santé publique, n'hésitez pas à communiquer avec nous à [surdoses.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca](mailto:surdoses.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca).

Pour plus d'information concernant la prévention des surdoses dans la Capitale-Nationale, consultez le [ciusscn.ca/preventionsurdoses](http://ciusscn.ca/preventionsurdoses).

À Québec, la naloxone est disponible gratuitement dans les milieux communautaires suivants :

**COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SABSA**  
265, rue de la Couronne A • 418 914-9295  
[www.sabsa.ca](http://www.sabsa.ca)

**L'INTERZONE (SCS)**  
60, rue Saint-Vallier Est • 581 300-3523  
[ciusscn.ca/scs](http://ciusscn.ca/scs)

**MAISON DAUPHINE**  
31, rue D'Auteuil • 418 694-9616, poste 208  
[maisondauphine.org](http://maisondauphine.org)

**PIPQ**  
535, avenue des Oblats • 418 641-0168  
[pipq.org](http://pipq.org)

**POINT DE REPÈRES**  
225, rue Dorchester • 418 648-8042  
[pointdereperes.com](http://pointdereperes.com)

**PROJET L.U.N.E**  
65, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 914-1298  
[projet-lune.org](http://projet-lune.org)

**SPOT** (plusieurs points de services)  
soins@cliniquespot.org • 418 803-3398  
[facebook.com/clinique.SPOT](https://facebook.com/clinique.SPOT)

**SQUAT BASSE-VILLE**  
97, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 521-4483  
[squatbv.com](http://squatbv.com)

**MIELS-QUÉBEC**  
625, avenue Chouinard • 418 649-1720  
[miels.org](http://miels.org)

**L'ESCAPADE - VAL-BÉLAIR**  
1565, rue de l'Innovation • 418 843-5166  
[maisondesjeuneslescapade.com](http://maisondesjeuneslescapade.com)

**TAG (BEAUPRÉ • TRAVAIL DE RUE)**  
418 906-8682  
[facebook.com/tagtravailderuecotede-beaupre](https://facebook.com/tagtravailderuecotede-beaupre)

**VISION D'ESPOIR DE SOBRIÉTÉ (BAIE ST-PAUL)**  
63, rue Leclerc, Baie-Saint-Paul  
418 435-2332  
[visiondespoirdesobriete.com](http://visiondespoirdesobriete.com)

