

# INFO SURDOSE

Pour diffusion aux usagers et aux  
intervenants communautaire  
25 février 2021

## Risque de **SURDOSE** : héroïne contaminée au fentanyl



Depuis début novembre 2020, le directeur de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale a reçu des rapports de laboratoire confirmant la présence de fentanyl sur notre territoire. Le fentanyl était d'ailleurs l'une des substances impliquées dans le cas d'une surdose mortelle en novembre 2020.

Dans les derniers jours, le SPVQ a effectué une saisie qui a permis d'analyser des roches de plusieurs couleurs (dont mauve, turquoise, rose et brun) vendues comme étant de l'héroïne. Les analyses effectuées par le SAD de Santé Canada ont permis de mettre en évidence la présence de différents mélanges dans les substances saisies impliquant du fentanyl, de la morphine et de l'héroïne.

### Qu'est-ce que le fentanyl?

Le **fentanyl** est un opioïde de synthèse de 20 à 40 fois plus puissant que l'héroïne (jusqu'à 100 plus fort que la morphine). Un usager est donc beaucoup plus à risque de surdose involontaire en consommant du fentanyl à son insu. Les effets peuvent inclure : sentiment d'euphorie, confusion, étourdissement, somnolence (endormissement), nausées et vomissements, respiration lente et faible, pertes de conscience. Le principal danger demeure la dépression respiratoire qui peut mener à l'arrêt respiratoire et à la mort.

Le fentanyl peut être détecté par des bandelettes de détection du fentanyl et par des analyses de laboratoire si demandé spécifiquement. La **naloxone (Narcan®)** est l'antidote efficace lors de surdose impliquant du fentanyl, mais plusieurs doses sont souvent nécessaires.

# FENTANYL

## Soyez vigilants !

La Direction de santé publique invite les consommateurs de drogues de rue (quel que soit le mode de consommation – ingestion, inhalation, injection ou autre) ainsi que les intervenants des milieux communautaires à **être plus vigilants**. Dans le contexte actuel où l’approvisionnement en drogues de rue est perturbé, le risque de contamination est généralement plus élevé. Il est important de **faire circuler l’information** auprès des consommateurs et des intervenants des milieux communautaires. Aussi, il est essentiel d’encourager les **meilleures pratiques de consommation plus sécuritaire** :

- Éviter de consommer au même moment si vous êtes plusieurs;
- Éviter de consommer seul;
- Si l’on consomme seul, aviser un ami ou un proche qui pourra intervenir en cas de besoin, et garder le contact;
- Diminuer la dose pour voir l’effet ou faire une dose d’essai;
- Avoir de la naloxone avec soi et savoir l’utiliser;
- Appeler le 911 en cas de surdose (la Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose assure aux témoins l’immunité contre les poursuites pour possession simple).

Les trousse de naloxone sont disponibles gratuitement en pharmacie communautaire, mais également chez nos partenaires communautaires redistributeurs. Des bandelettes de détection du fentanyl sont disponibles auprès de MIELS-Québec, de l’unité mobile de la Coopérative de solidarité SABSA et d’autres organismes collaborateurs.

Nous vous invitons à nous signaler toute surdose en utilisant la fiche de signalement en milieu communautaire (voir l’annexe). Toute information transmise par cette fiche sera traitée de manière confidentielle et aux fins de vigie.

Si vous avez des renseignements à ce sujet qu’il vous semble important de partager avec la Direction de santé publique, n’hésitez pas à communiquer avec nous à [surdoses.ciusscn@sss.gouv.qc.ca](mailto:surdoses.ciusscn@sss.gouv.qc.ca).

Pour plus d’information concernant la prévention des surdoses dans la Capitale-Nationale, consultez le [ciusscn.ca/preventionsurdoses](http://ciusscn.ca/preventionsurdoses).

À Québec, la naloxone est disponible gratuitement dans les milieux communautaires suivants :

#### COOP SABSA

60, rue Saint-Vallier Est • 418 914-9295  
[www.sabsa.ca](http://www.sabsa.ca)

#### MAISON DAUPHINE

31, rue D’Auteuil • 418 694-9616, poste 208  
[maisondauphine.org](http://maisondauphine.org)

#### PIPQ

535, avenue des Oblats • 418 641-0168  
[pipq.org](http://pipq.org)

#### POINT DE REPÈRES

225, rue Dorchester • 418 648-8042  
[pointdereperes.com](http://pointdereperes.com)

#### PROJET L.U.N.E

65, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 914-1298

[projet-lune.org](http://projet-lune.org)

#### SPOT (plusieurs points de services)

[soins@cliniquespot.org](mailto:soins@cliniquespot.org) • 418 803-3398  
[facebook.com/clinique.SPOT](https://facebook.com/clinique.SPOT)

#### SQUAT BASSE-VILLE

97, rue Notre-Dame-des-Anges  
418 521-4483  
[squatbv.com](http://squatbv.com)

