



CONSEILS POUR L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS PONCTUELS EXTÉRIEURS

ÉPISODES DE MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR LIÉE AUX FEUX DE VÉGÉTATION

LORS DE L'ÉMISSION D'UN AVERTISSEMENT SUR LA QUALITÉ DE L'AIR DANS VOTRE RÉGION :

Prévisions:

- Vérifiez les prévisions de concentration de particules fines ($PM_{2,5}$) sur la carte [Animet](#).
- Ces prévisions couvrent une période de 72 heures. Elles sont mises à jour deux fois quotidiennement.
- Choisissez le secteur où se déroule votre événement et adaptez vos activités en fonction des prévisions en vous référant au tableau suivant :

Temps réel:

- Vérifiez la concentration de $PM_{2,5}$ en temps réel sur la carte [AQMap](#).
- Choisissez le capteur le plus proche de votre localisation et adaptez vos activités en vous référant au tableau suivant :

$PM_{2,5}$ ($\mu g/m^3$)	QUALITÉ DE L'AIR	ÉVÉNEMENTS PONCTUELS (EX. : COMPÉTITION SPORTIVE, FESTIVAL, FOIRE, ETC.)
0-30	Bonne	Réalisez vos tâches régulières. ¹
30-60	Mauvaise pour les personnes plus à risque	Envisagez de transmettre les messages de prévention aux participants et participantes. Pour les travailleurs, les travailleuses et les bénévoles, suivez les recommandations de la CNESST et du RSPSAT .
60-100	Mauvaise pour l'ensemble de la population	Transmettez les messages de prévention aux participants et participantes. Pour les travailleurs, les travailleuses et les bénévoles, suivez les recommandations de la CNESST et du RSPSAT .
100-250	Très mauvaise pour l'ensemble de la population	Transmettez les messages de prévention aux participants et participantes. Pour les travailleurs, les travailleuses et les bénévoles, suivez les recommandations de la CNESST et du RSPSAT . Considérez le report de l'événement ou une partie de celui-ci s'il implique des activités essoufflantes ou des participants et participantes plus à risque ¹ . Consultez les recommandations des fédérations sportives.
+ de 250	Dangereuse	Reportez l'événement ou une partie de celui-ci.

¹Certaines personnes plus à risque, en particulier celles ayant des problèmes pulmonaires, peuvent ressentir des symptômes même à des concentrations inférieures à 30 $\mu g/m^3$. Demeurez vigilants.



CONSEILS POUR L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS PONCTUELS EXTÉRIEURS

ÉPISODES DE MAUVAISE QUALITÉ DE L'AIR LIÉE AUX FEUX DE VÉGÉTATION

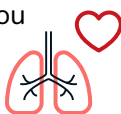
MESSAGES INDIVIDUELS AUX PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES

PORTEZ ATTENTION AUX PERSONNES QUI PEUVENT ÊTRE PLUS SENSIBLES À LA FUMÉE

Bébés et jeunes enfants (0-4 ans)



Personnes ayant une maladie respiratoire, cardiaque ou le diabète



Femmes enceintes



Personnes âgées (65 ans ou plus)



SURVEILLEZ LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES

LÉGERS

- Picotement des yeux
- Écoulement nasal
- Toux légère
- Mal de gorge
- Mal de tête

PLUS SÉVÈRES !

- Toux importante
- Essoufflement
- Respiration sifflante
- Étourdissements
- Palpitations cardiaques
- Douleur à la poitrine

AGISSEZ EN CAS DE SYMPTÔMES

Rentrez à l'intérieur et demeurez-y.



Gardez les médicaments pour l'asthme à portée de main.



Appelez **Info-santé 811** ou le **911** selon la gravité des symptômes.



Prévenez les proches au besoin.

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONSULTEZ : [QUÉBEC.CA/EFFETS-FUMÉE-FEU-FORET](https://quebec.ca/effets-fumee-feu-foret)