

ACTION CLIMATIQUE, SANTÉ ET ÉQUITÉ

Tous mobilisés pour des communautés en santé et équitables

Les conséquences négatives des changements climatiques se font déjà sentir au Québec et la région de la Capitale-Nationale n'est pas épargnée. Face à ce constat, des actions sont possibles et de nombreux acteurs de la région sont déjà mobilisés! Cette mobilisation climatique constitue une opportunité de travailler ensemble pour la santé et la qualité de vie de toute la population de la région, tout en s'assurant que ces mesures soient équitables et ne pénalisent pas davantage certains groupes de la population.

Quelles conséquences les changements climatiques ont-ils sur la santé et la qualité de vie?

Les changements climatiques causent ou accentuent :

- Les décès et traumatismes;
- L'insécurité alimentaire et la malnutrition;
- Les maladies chroniques, telles que les maladies cardiovasculaires ou respiratoires;
- Les maladies infectieuses (ex. : maladie de Lyme);
- Les allergies saisonnières;
- Les problèmes de santé mentale, tels que l'anxiété et la dépression.

Malheureusement, nous ne sommes pas tous égaux aux conséquences des changements climatiques. Certains sous-groupes de la population sont plus **sensibles** aux changements climatiques, tels que :

- Les jeunes enfants;
- Les personnes âgées;
- Les personnes ayant une maladie chronique;
- Les personnes ayant une incapacité;
- Les personnes à faible revenu ou habitant un logement non adéquat;
- Les personnes isolées socialement ou marginalisées;
- Les personnes qui travaillent à l'extérieur.



Agir pour le climat, la santé et l'équité

Le projet Action climatique, santé et équité vise à mieux connaître les vulnérabilités face aux changements climatiques dans le but de développer un plan de lutte intégrée¹ répondant aux enjeux prioritaires de la Capitale-Nationale. Ce plan, qui sera réalisé en lien avec des acteurs du territoire, inclura des mesures d'adaptation aux changements climatiques et de réduction des émissions de gaz à effet de serre.

1. L'expression « lutte intégrée » fait référence tant aux mesures d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre qu'aux mesures d'adaptation face aux changements climatiques.

Ce projet coordonné par la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, comprend deux volets.

1 L'élaboration de portraits de la vulnérabilité de la Capitale-Nationale face aux changements climatiques

Dans le premier volet, des **portraits de la vulnérabilité** ont été élaborés pour chacune des MRC de la Capitale-Nationale et pour l'agglomération de Québec. Ces portraits présentent des projections climatiques, des mesures d'adaptation et d'atténuation présentes sur le territoire, ainsi que les populations à risque et les conséquences des enjeux climatiques sur leur santé. En d'autres mots, le premier volet du projet a permis d'identifier les stratégies prioritaires à mettre en œuvre pour faire face aux changements climatiques et optimiser les bénéfices pour la santé et la qualité de vie de la population.

2 La conception d'un plan de lutte intégrée aux changements climatiques

La seconde étape de ce projet sera de développer un Plan de lutte intégrée pour la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale. Ce plan de lutte

comprendra des mesures d'adaptation pour faire face aux enjeux climatiques, mais aussi des mesures de réduction des émissions de gaz à effet de serre qui auront des retombées positives pour la santé et le bien-être de la population.

Le Plan de lutte intégrée a pour objectif d'augmenter la résilience des communautés dans la Capitale-Nationale. Il s'agira d'un plan d'action qui orientera l'action de la Direction de santé publique et qui contiendra aussi des recommandations pour les acteurs qui possèdent des leviers pour agir dans la région.

Le Plan de lutte intégrée sera élaboré en analysant plusieurs thématiques prioritaires identifiées lors de l'élaboration des portraits de la vulnérabilité aux changements climatiques. Le plan d'action sera développé en misant sur la participation citoyenne et grâce à des consultations faites auprès des acteurs de la région.

Tout au long de la période 2024 à 2027, le projet ACSE offrira du soutien à la réalisation des plans climat par le milieu municipal.

Retombées

- ✓ Mobiliser des acteurs du territoire
- ✓ Aider à la prise de décision
- ✓ Favoriser des actions climatiques équitables
- ✓ Améliorer la santé physique et mentale
- ✓ Favoriser la résilience des communautés

Principaux thèmes abordés par le Plan de lutte intégrée

- ✓ Chaleur
- ✓ Inondations et précipitations extrêmes
- ✓ Infrastructures vertes et biodiversité
- ✓ Mobilité durable
- ✓ Alimentation durable

Les grandes étapes du projet dans la Capitale-Nationale

