

# ROUGEOLE

## Premier cas depuis 2011 dans la région

### Direction régionale de santé publique

#### ÉTAT DE SITUATION

En date du 7 avril 2015, un cas de rougeole a été déclaré à la Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale. Il n'y a pas de lien avec l'écllosion qui sévit actuellement dans la région de Lanaudière. Il s'agit d'un cas acquis lors d'un voyage à l'étranger.

La période de contagiosité se situe du 27 mars au 4 avril. Pendant cette période, il a fréquenté des lieux publics, dont un restaurant et un bar de la Haute-Ville de Québec le 28 mars en soirée. Il a également consulté dans une clinique médicale le 31 mars en après-midi.

Une recherche de contacts est actuellement en cours. Les milieux concernés ont été avisés. Étant donné le nombre relativement élevé de contacts pendant la période de contagiosité, il est possible qu'il y ait des **cas secondaires** dans la région.

#### SIGNES, SYMPTÔMES, CONTAGIOSITÉ

L'infection débute par une fièvre élevée et une atteinte importante de l'état général, suivies d'une éruption maculopapulaire généralisée débutant au visage 3 à 5 jours après le début de la fièvre. D'autres symptômes peuvent être présents tels une toux, un coryza et une conjonctivite avec photophobie. La **période de contagiosité** s'étend de 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée jusqu'à 4 jours après. La **période d'incubation** est de 7 à 14 jours et peut s'étendre jusqu'à 21 jours chez les immunosupprimés. Une personne présentant un tableau de **fièvre  $\geq 38.3$  °C ET toux ou coryza ou conjonctivite ET éruption maculopapulaire généralisée, pourrait être suspectée de rougeole.**

#### SONT CONSIDÉRÉES PROTÉGÉES CONTRE LA ROUGEOLE

- 1- les personnes nées avant 1970 (même sans aucune vaccination);
- 2- les personnes nées entre 1970 et 1979 :
  - a. les stagiaires et les travailleurs de la santé, les voyageurs et les recrues militaires ayant reçu 2 doses de vaccin;
  - b. les travailleurs dans une garderie ou une école et toute autre personne ayant reçu une dose de vaccin;
- 3- les personnes nées depuis 1980 ayant reçu 2 doses de vaccin;
- 4- les personnes ayant une attestation médicale confirmant qu'elles ont eu la rougeole avant le 1<sup>er</sup> janvier 1996;
- 5- les personnes ayant une sérologie démontrant la présence d'anticorps contre la rougeole.

**Toute personne ne se retrouvant pas dans l'une ou l'autre de ces catégories devrait recevoir le nombre de doses de vaccin approprié à sa situation selon les recommandations du *Protocole d'immunisation du Québec*.**

#### RECOMMANDATIONS AUX CLINICIENS

- ❖ **Avoir un degré de suspicion élevé devant un patient présentant des symptômes compatibles avec la rougeole. Vérifier les expositions possibles (nous contacter au besoin).**
- ❖ Le personnel doit appliquer les pratiques de base de prévention des infections, en plus des précautions additionnelles contre la transmission par voie aérienne.
- ❖ Une personne soupçonnée de rougeole doit être isolée des autres patients dès son arrivée dans un milieu de soins et placée dans une pièce fermée, idéalement à pression négative.
- ❖ L'un ou l'autre des examens suivants devrait être réalisé chez tout cas suspecté :

TESTS DIAGNOSTIQUES	DÉLAI DE PRÉLÈVEMENT APRÈS LE DÉBUT DE L'ÉRUPTION
Recherche IgM	entre les jours 3 et 28
Recherche IgG	1 <sup>er</sup> sérum : entre les jours 0 et 7
	2 <sup>e</sup> sérum : au moins 10 jours après le 1 <sup>er</sup> sérum
Culture virale	nasopharyngée : entre les jours 0 et 4
	urinaire : entre les jours 0 et 7

- ❖ **Déclarer rapidement tout cas suspecté ou confirmé à la Direction régionale de santé publique.**
- ❖ La personne atteinte devra rester à la maison jusqu'à 4 jours après le début de l'éruption.

#### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Une fiche technique sur la rougeole peut être consultée au site Web suivant :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/f/documentation/2014/14-271-04W.pdf>

Vous pouvez aussi contacter l'infirmière en expertise conseil de première ligne à l'équipe Maladies infectieuses, au 418 666-7000, poste 250.

Équipe Maladies infectieuses

Marie-France Beudet, MD, médecin-conseil

Richard Fachehoun R<sub>s</sub>, Santé publique et médecine préventive

Coordonnées de la *Direction régionale de santé publique de la Capitale-Nationale*:

► Jour : (418) 666-7000, poste 250

► Soir, fin de semaine, congé férié: (418) 648-2176

I n f o - M A D O 9 a v r i l 2 0 1 5