

## Fin de l'éclosion d'oreillons dans la région de la Capitale-Nationale

2 avril 2019

Info-MADO

### CONTEXTE

Une éclosion de cas d'oreillons a été déclarée dans la région de la Capitale-Nationale (Québec) à la fin du mois de janvier 2019. Un « Info-MADO » a été diffusé à cet effet le 1<sup>er</sup> février 2019 afin d'augmenter la suspicion clinique des professionnels de la santé de la région. **L'éclosion est maintenant terminée.**

### BILAN DE L'ÉCLOSION

Un total de sept cas a été dénombré dans la région au cours de cette éclosion, dont trois cas confirmés par laboratoire, deux cas confirmés par lien épidémiologique et deux cas probables. Les périodes de contagiosité de ces cas se sont étendues du 30 décembre 2018 au 2 février 2019. L'éclosion est terminée depuis le 24 mars 2019 puisqu'il s'est écoulé une période de 50 jours depuis la fin de la période de contagiosité du dernier cas. Cette période de 50 jours correspond à deux fois la période d'incubation maximale des oreillons.

Nous encourageons les cliniciens à déclarer rapidement les cas suspects d'oreillons. Pour l'éclosion qui vient de se terminer, la direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale n'a pas reçu de déclaration pour les premiers cas suspects. Cela limite la capacité à prévenir des vagues de cas subséquentes. Puisque les résultats de laboratoire peuvent prendre plusieurs jours avant d'être disponibles, il est important de déclarer dès que le médecin a une forte suspicion clinique pour les oreillons.

### ÉPIDÉMIOLOGIE DE L'INFECTION

Les cas d'oreillons sont rares, mais des éclosions peuvent survenir. La dernière éclosion d'importance dans la province de Québec est survenue en 2010 avec 674 cas rapportés. Une éclosion de moindre importance est également survenue au Québec en 2016-2017.

Depuis 2014, **la majorité des cas rapportés dans la province sont survenus chez des personnes âgées entre 20 et 39 ans.**

Sara Jeanne Pelletier, médecin-résidente  
Nicholas Brousseau, M.D.  
Équipe Prévention et protection des maladies infectieuses

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ Jour : 418 666-7000, poste 250
- ▶ Soir, fin de semaine, congé férié : 418 648-2176

Les Info-MADO sont accessibles en ligne :

<https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/expertise-et-partenariat/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies>