

CONTEXTE

Un cas humain de fièvre Q habitant à l'Île d'Orléans a été déclaré à la Direction de santé publique (DSPublique) le 7 septembre 2016. Cette personne habite à proximité d'élevages de petits ruminants, mais ne rapporte aucun contact avec des animaux à risque. Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) a informé la DSPublique qu'un cas probable ainsi qu'un cas confirmé de fièvre Q habitant une autre région auraient été exposés sur l'Île d'Orléans à la bactérie *Coxiella burnetii*, l'agent de la fièvre Q. Ces deux personnes étaient venues aider lors d'une période de mise bas sur une ferme caprine en mai 2016, où la bactérie a été découverte lors de l'enquête du MAPAQ en septembre. La date de début des symptômes pour les 3 cas était en juin. Il est possible qu'il y ait un lien entre les cas. L'enquête se poursuit.

RAPPEL SUR LA FIÈVRE Q

Il n'est pas rare de trouver la bactérie *C. burnetii* chez le bétail. Les animaux contaminés peuvent infecter les humains ou leur environnement, en particulier lors de la mise bas. Les animaux impliqués sont surtout des chèvres et des moutons. La transmission se fait principalement par l'inhalation d'**aérosols** contenant la bactérie. Une contamination par contact direct avec du matériel contaminé (produits de mise bas, laine, paille ou vêtements contaminés) est également possible. Lorsque présente dans le fumier, la bactérie peut se propager par le vent et infecter des personnes jusqu'à environ 5 kilomètres de la source.

PÉRIODE D'INCUBATION :

- Habituellement de 2 à 4 semaines.

MANIFESTATIONS CLINIQUES :

L'infection peut être asymptomatique (60 % des cas) ou se présenter comme une fièvre d'origine indéterminée. Une **pneumonie** est présente chez environ 30 % des personnes malades. Une hépatite aiguë est une présentation possible. Les manifestations cliniques sont variables et incluent les signes et symptômes suivants :

- Fièvre d'apparition subite et frissons,
- Céphalée avec douleur rétro-orbitaire,
- Malaise et anorexie,
- Nausées et vomissements,
- Myalgies.

Le diagnostic peut être difficile à poser.

COMPLICATIONS OBSTÉTRICALES :

- Avortement spontané et mortinaissance si infection chez la femme enceinte.

COMPLICATIONS SI FORME CHRONIQUE :

- Hépatite chronique,
- Endocardite,
- Vasculite,
- Syndrome de fatigue post fièvre Q.

DURÉE MOYENNE DES SYMPTÔMES :

- 9 à 14 jours (plus si chronique).

PERSONNES À RISQUE :

- Personnes exposées à des animaux infectés, surtout aux produits d'avortements ou de mise bas (foetus, placentas, etc.),
- Personnes qui travaillent à la ferme ainsi que leur famille,
- Médecins vétérinaires,
- Travailleurs des abattoirs,
- Personnes qui visitent les fermes contaminées.

INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

- Questionner pour rechercher une exposition à risque en particulier à l'Île d'Orléans en présence d'une symptomatologie compatible avec la fièvre Q.
- **Inclure la fièvre Q dans le diagnostic différentiel en cas d'exposition à risque.**
- Demander une recherche d'anticorps spécifiques IgM et IgG (sérologie) en 2 phases à 14 jours minimum d'intervalle lorsque la maladie est suspectée.
- Un infectiologue peut être consulté pour confirmer le diagnostic et prescrire le traitement.
- **Déclarer rapidement à la DSPublique tous les cas, même ceux suspects ou probables.**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

<http://www.mapaq.gouv.qc.ca/fr/Productions/santeanimale/maladies/transmissibleshumain/Pages/FievreQ.aspx>

Vous pouvez contacter l'infirmière en expertise-conseil de première ligne de l'équipe Prévention et protection des maladies infectieuses, au (418) 666-7000, poste 250.

Service Prévention et protection des maladies infectieuses
Marie-France Beaudet MD, médecin-conseil
Gabrielle Bureau, résidente

Coordonnées de la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale:

- ▶ Jour : (418) 666-7000, poste 250
- ▶ Soir, fin de semaine, congé férié: (418) 648-2176