

## Coqueluche sur le territoire de Charlevoix

3 mai 2019

Info-MADO

### Contexte

Une circulation accrue de la coqueluche a été notée sur le territoire de Charlevoix, en particulier dans les environs de La Malbaie. La transmission de la coqueluche se produit principalement dans les écoles primaires et secondaires. Dans ce contexte, les cliniciens sont invités à maintenir un niveau élevé de suspicion clinique pour les personnes présentant des symptômes compatibles avec la coqueluche, particulièrement pour celles résidant sur le territoire de Charlevoix ou ayant été en contact avec un cas de coqueluche.

### Rappel sur la coqueluche

L'agent responsable, *Bordetella pertussis*, se transmet de personne à personne par des gouttelettes provenant des sécrétions nasopharyngées d'un cas infecté. La maladie évolue en trois phases dont la phase paroxystique qui se caractérise par des quintes de toux incontrôlables suivies de vomissements, d'apnée ou de sifflement inspiratoire (chant du coq). La maladie dure en général de 6 à 10 semaines. Une fois la toux installée, le traitement antibiotique a peu d'effet sur l'évolution de la maladie, mais permet d'accélérer l'élimination de la bactérie et de limiter sa transmission. Sans traitement, la contagiosité dure jusqu'à trois semaines après le début de la toux, alors qu'elle est réduite à cinq jours suite à l'instauration d'un traitement approprié. À noter que le vaccin anticoquelucheux a une efficacité de 85 %. Lorsqu'il n'empêche pas la maladie, il en réduit la gravité et la fréquence des complications.

Bien que la maladie touche surtout les enfants et les adolescents, elle peut survenir à tout âge. Les enfants de moins de 12 mois sont plus à risque de complications (otite, pneumonie, convulsions, hémorragie, encéphalite et, rarement, décès).

### Diagnostic

Un diagnostic de coqueluche est confirmé en présence d'un résultat positif par TAAN (PCR) à partir d'un prélèvement nasopharyngé.

Un diagnostic peut aussi être fait sur une base clinique chez une personne présentant des symptômes caractéristiques de la coqueluche (cas probable).

Un diagnostic précoce permet d'optimiser les interventions de santé publique qui visent à prévenir les cas secondaires de coqueluche chez les contacts vulnérables (enfants de moins de 12 mois et femmes enceintes en fin de grossesse).

### INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

Maintenir un niveau de suspicion clinique élevé pour toute personne présentant des symptômes compatibles avec la coqueluche et provenant du territoire de Charlevoix. Symptômes compatibles : toux prolongée (> 2 semaines) et incontrôlable avec sifflement inspiratoire, vomissements ou apnée.

**En présence d'un tableau clinique compatible avec la coqueluche :**

- S'assurer que l'isolement « gouttelettes » soit respecté en milieu de soins.
- Demander un prélèvement nasopharyngé (PCR). *Le PCR est un test sensible pouvant être positif même après le début des antibiotiques.*
- Traiter les cas de coqueluche (voir *Guide d'intervention – La coqueluche*). Un résultat de laboratoire positif n'est pas nécessaire pour amorcer le traitement.
- Déclarer rapidement les cas à la Direction de santé publique.
- Retirer le cas de son milieu (de garde, scolaire ou de travail) :
  - pour une période de cinq jours après le début du traitement antibiotique **ou**
  - en absence de traitement : pour trois semaines après le début de la toux.
- Proposer la mise à jour de la vaccination chez les cas et leurs contacts étroits (voir *Protocole d'immunisation du Québec*).

Par Sara Jeanne Pelletier, résidente en santé publique et médecine préventive

Nicholas Brousseau, médecin-conseil

Équipe Prévention et protection des maladies infectieuses

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ Jour : 418 666-7000, poste 250
- ▶ Soir, fin de semaine, congé férié : 418 648-2176

Les Info-MADO sont accessibles en ligne :

<https://www.ciuss-s-capitalemationale.gouv.qc.ca/expertise-et-partenariat/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies>

### Références

Guide d'intervention - La coqueluche (mise à jour 2017) :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-271-03W.pdf>

Protocole d'immunisation du Québec :

<http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/vaccination/protocole-d-immunisation-du-quebec-piq/>