

Infection invasive à streptocoque du groupe A: Appel à la vigilance

16 avril 2025

Info-MADO

Contexte

Depuis le début de l'année 2025, une hausse des infections invasives à streptocoque du groupe A (IISGA) a été observée par la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Entre le 1^{er} janvier et le 15 avril 2025, 50 cas d'IISGA ont été déclarés dans la région, comparativement à 19 cas en moyenne pour la même période entre 2015 et 2024.

Depuis 2023, une hausse des cas d'IISGA est observée dans la région, mais aussi partout au Québec et à plusieurs endroits dans le monde. Plusieurs facteurs pourraient expliquer cette hausse, notamment une diminution de l'immunité collective suite de la pandémie de COVID-19, en raison de la diminution de la circulation des maladies infectieuses au cours de la période pandémique. Depuis 2023, une hausse des infections causées par plusieurs virus respiratoires a également été observée, contribuant à l'augmentation des IISGA puisque la co-infection augmente le risque d'infection invasive.

RAPPEL SUR LES INFECTIONS INVASIVES À STREPTOCOQUE DU GROUPE A

- Le streptocoque du groupe A (SGA), aussi appelé *Streptococcus pyogenes*, se retrouve naturellement sur la peau et dans le pharynx de l'être humain. Il peut être à l'origine d'infections bénignes (non invasives) et facilement traitables comme la pharyngite, la scarlatine ou des infections cutanées (impétigo, érysipèle, cellulite).
- Occasionnellement, le SGA entraîne des infections invasives qui peuvent être graves et même entraîner la mort. Les infections sont considérées invasives lorsque le SGA est isolé d'un site normalement stérile (ex : sang, liquide céphalorachidien, pus profond).
- L'IISGA devient une IISGA grave lorsqu'il y a présence de nécrose des tissus mous, d'un choc toxique, d'une pneumonie, d'une méningite pouvant entraîner un décès.
- La porte d'entrée des IISGA est souvent la peau secondairement à une lésion (varicelle, traumatisme, etc.).
- La période d'incubation est de 1 à 3 jours pour la plupart des infections à streptocoque et la période de contagiosité est de 10 à 21 jours en l'absence de traitement antibiotique adéquat.
- Le SGA peut se transmettre par contact direct ou indirect ainsi que par gouttelettes respiratoires selon le type de foyer infectieux.
- Avec un traitement antibiotique adéquat, la transmissibilité est interrompue 24 heures après le début du traitement.
- La co-infection d'un virus respiratoire tel que l'influenza avec le SGA augmente le risque d'une infection invasive.

INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINICIENS

En présence de manifestations cliniques compatibles avec une infection non-invasive ou invasive à streptocoque du groupe A :

- Appliquer les pratiques de base et, si nécessaire, mettre en place les précautions additionnelles recommandées selon l'évaluation clinique;
- Faire les prélèvements appropriés pour confirmer le diagnostic et débiter rapidement les traitements antibiotiques appropriés;
- Donner les consignes aux usagers pour réduire le risque de transmission à l'aide de pratiques de base en PCI (ex : couvrir les lésions, hygiène des mains régulière, étiquette respiratoire, retrait du milieu scolaire/de garde jusqu'à 24h après le début du traitement antibiotique), ainsi que la surveillance des manifestations cliniques d'infection (ex : fièvre, plaie avec écoulement);
- Consulter un microbiologiste-infectiologue au besoin;
- En cas d'IISGA grave, prescrire l'antibioprophylaxie aux contacts domiciliaires;
- Déclarer tous les cas d'IISGA à la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Noter toutefois que les cas non invasifs ne sont pas à déclaration obligatoire.
- Promouvoir la vaccination contre la varicelle et l'influenza telle que recommandée par le Protocole d'immunisation du Québec (PIQ)

INTERVENTIONS DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Lorsqu'un cas d'IISGA est déclaré, la santé publique :

- Effectue une enquête épidémiologique auprès du cas.
- Identifie les contacts étroits et prescrit la PPE aux contacts étroits en communauté (autres que domiciliaires) lorsque indiqué.
- Effectue une vigie et surveillance des cas.

POUR PLUS D'INFORMATIONS

[Guide d'intervention - Les infections invasives à streptocoque du groupe A](#)

[Chronique infectieuse : Les infections invasives à SGA](#)

Les Info-MADO sont accessibles [en ligne](#).

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ Téléphone : 418 666-7000, option 3, option 1 (24h/7 jours)
- ▶ Télécopieur confidentiel : 418 661-7153
- ▶ 03drspostedegarde@ssss.gouv.qc.ca