

## **Salmonella Montevideo : Éclosion dans la région de la Capitale-Nationale**

17 juillet 2020

Info-MADO

### Contexte

Le 22 mai 2020, le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) a signalé à la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale un agrégat de trois cas de *Salmonella* du sérotype *Montevideo*. Plusieurs autres cas ont été confirmés dans les semaines suivantes. Ainsi, en date du 16 juillet 2020, la Direction de santé publique de la Capitale-Nationale confirme une éclosion régionale active de 31 cas de *Salmonella Montevideo*, qui sont liés par le même sérotype, le même pulsovar ou le même séquençage du génome.

L'enquête épidémiologique en cours révèle une proportion quasi identique d'hommes et de femmes. L'âge médian est de 44 ans (étendue de 20 à 81 ans.) La présentation clinique des cas est assez similaire. Les symptômes les plus fréquents sont la diarrhée (90 %) et les crampes abdominales (80 %). Seuls 45 % des cas présentaient de la fièvre. Les vomissements (13 %) et les rectorragies (19 %) sont rares.

La majorité des cas habitent dans les arrondissements La Haute-Saint-Charles et Les Rivières, ainsi que dans la ville de l'Ancienne-Lorette.

La Direction de santé publique de la Capitale-Nationale et le MAPAQ recherchent activement la source de cette éclosion.

### RAPPEL SUR LA SALMONELLOSE

- La *Salmonella* est une bactérie *Gram négatif* dont plusieurs espèces ont été identifiées.
- **Les symptômes** de la gastro-entérite à *Salmonella* peuvent varier de bénins à graves. Les principaux symptômes sont les nausées, les vomissements, les diarrhées (parfois sanguinolentes), les crampes abdominales, la fièvre et la céphalée.
- **La durée de la maladie** est de trois à sept jours, mais peut aller jusqu'à plusieurs semaines chez certains patients plus vulnérables. Dans la plupart des cas, la guérison est spontanée et ne nécessite pas de traitement. Toutefois, certains développeront une maladie plus sévère qui nécessitera une antibiothérapie et une hospitalisation.
- **La maladie se transmet** par la consommation d'eau ou d'aliments contaminés (viandes crues, fruits, légumes, produits laitiers, œufs, etc.), le contact fécal-oral direct ou indirect (avec les aliments, l'eau, les surfaces ou les objets contaminés) et par la contamination croisée.
- **La période d'incubation** est de 5 à 72 heures après la contamination.
- **La période de contagiosité** peut s'étendre jusqu'à quatre semaines après la fin des symptômes si la maladie n'est pas traitée par des antibiotiques.
- La mesure de **prévention** la plus importante pour réduire la transmission alimentaire demeure le lavage des mains avec

de l'eau et du savon avant de manipuler les aliments et après être allé aux toilettes. Il convient aussi de s'assurer de bien faire cuire la volaille et d'éviter la contamination croisée. Pour plus d'information concernant **les mesures préventives**, visitez [le site Internet du gouvernement du Québec](https://www.gouv.qc.ca/expertise-et-partenariat/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies).

- La salmonellose est une **maladie à déclaration obligatoire (MADO)** déclarée par les laboratoires de microbiologie.

### INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

- **Augmenter votre indice de suspicion clinique** pour la salmonellose chez toute personne présentant des symptômes suggestifs de gastro-entérite. Il est à noter que la période de l'année et la diminution des voyages à l'étranger rendent actuellement les gastro-entérites virales moins probables.
- Pour tous les cas suspects, c'est-à-dire tous les cas ayant des symptômes compatibles avec l'infection à *Salmonella Montevideo*, **prescrire des cultures de selles**. Celles-ci sont importantes pour confirmer l'infection et l'association à cette éclosion.
- **Prescrire le retrait du travail** des cas suspects ou confirmés ayant un travail à risque de transmission (travailleur en milieu de garde, travailleur de la santé ou manipulateur d'aliments) jusqu'à 48 h après la disparition des symptômes.
- Conseiller au patient de **noter la date de début de ses symptômes** et de dresser la liste des aliments qu'il a consommés et des endroits qu'il a fréquentés dans les trois jours précédant la date de début des symptômes. Il est possible que la Direction de santé publique contacte le patient pour une enquête.

Marie-France Beaudet, M.D.

Suzanne Gagnon, MD, FCMF, MA

Marianne Boisvert Moreau, médecin-résidente en santé publique  
Équipe Prévention et protection des maladies infectieuses

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Les Info-MADO sont accessibles en ligne :

<https://www.ciusss-capitalnationale.gouv.qc.ca/expertise-et-partenariat/sante-publique/maladies-infectieuses/maladies>

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ Jour : 418 666-7000, poste 10250
- ▶ Soir, fin de semaine, congé férié : 418 666-7000, option 2, puis option 2, puis option 1 (alternativement, 418 648-2176)
- ▶ Télécopieur confidentiel : 418 661-7153