

## Agrégat de légionellose : Appel à la vigilance

7 septembre 2023

Info-MADO

### Contexte

La direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale investigate actuellement un agrégat spatio-temporel de 3 cas de légionellose qui ont fréquenté l'arrondissement de Beauport durant le mois d'août. Leurs symptômes ont débuté entre le 8 août et le 4 septembre. Ces personnes ont en commun d'avoir fréquenté divers lieux dans le secteur de Beauport avant le début de leurs symptômes. L'enquête épidémiologique se poursuit afin de déterminer si ces cas peuvent être liés à une même source de contamination. Il est cependant possible qu'il s'agisse de cas sporadiques (sans aucune source en commun). La vérification des tours de refroidissement des édifices environnants est en cours.

Un rehaussement de la vigilance des cliniciens est demandé afin d'identifier rapidement tout cas de légionellose pour permettre à la santé publique d'intervenir et de contrôler la source.

### RAPPEL SUR LA LÉGIONELLOSE

- La légionellose est une infection respiratoire causée principalement par la bactérie *Legionella pneumophila*.
- La bactérie prolifère dans l'eau entre 25°C et 40°C. Les sources d'infection les plus fréquentes sont les installations de tours de refroidissement à l'eau, les spas et les chauffe-eau.
- Il n'y a pas de transmission interhumaine de la maladie.
- La période d'incubation est généralement de 2 à 10 jours.
- La légionellose se présente le plus souvent sous la forme de la **maladie du légionnaire** qui cause une pneumonie liée à de la toux, de la fièvre et une dyspnée progressive. **La présentation clinique pourrait s'apparenter à celle de la COVID-19.**
- **La maladie du légionnaire ne peut être différenciée cliniquement ni radiologiquement des pneumonies causées par d'autres agents. Des analyses de laboratoire sont nécessaires pour confirmer le diagnostic.**
- La létalité de la légionellose peut atteindre 15 %.
- La forme moins sévère, appelée **fièvre de Pontiac**, se manifeste sous forme de syndrome d'allure grippale. Des symptômes gastro-intestinaux peuvent être associés. La mortalité associée est nulle.

### FACTEURS DE RISQUE

- Sexe masculin;
- Tabagisme actuel ou antérieur;
- Consommation d'alcool;
- Âge avancé;
- Malnutrition;
- Maladie chronique (ex. diabète, maladie cardiaque, pulmonaire ou rénale chronique);
- Immunosuppression.

### INTERVENTIONS ATTENDUES DES CLINIENS

- Rehausser le niveau de suspicion clinique de la légionellose chez les patients ayant une pneumonie.
- **Rechercher la légionellose chez tous les patients présentant une pneumonie et ayant fréquenté des lieux situés dans l'arrondissement de Beauport dans les dix jours précédant le début de leurs symptômes.**
  - Demander d'emblée une recherche de l'antigène urinaire pour légionellose **et un prélèvement d'expectoration pour recherche de *Legionella* par culture.**
  - Si le patient est intubé ou si une bronchoscopie est cliniquement indiquée, en profiter pour demander une recherche de *Legionella* par culture.
- **Déclarer rapidement** les cas de légionellose à la DSPublique puisqu'il s'agit d'une maladie à déclaration obligatoire (MADO).

Seul un prélèvement de sécrétions respiratoires permet de faire les analyses nécessaires pour relier les cas à une source environnementale, afin de l'identifier et de la contrôler. Il est important de préciser « recherche de *Legionella* » sur votre requête car les milieux de culture usuels ne suffisent pas.

Par Catherine Wolfe, M.D. et Philippe Robert, M.D.  
Équipe Prévention et protection des maladies infectieuses

### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Guide d'intervention provincial sur la légionellose :  
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000776/>

Les Info-MADO sont accessibles en ligne :  
<https://www.ciuiss-capitalenationale.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/professionnels-sante/info-mado>

Pour joindre la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale :

- ▶ 418 666-7000, option 3, puis option 1
- ▶ Télécopieur confidentiel : 418 661-7153
- ▶ Courriel : [03drspostedegarde@ssss.gouv.qc.ca](mailto:03drspostedegarde@ssss.gouv.qc.ca)