

RÉDUIRE LES RISQUES LIÉS À LA CONTAMINATION SUR LE TERRAIN

- ✓ **Ne reste pas seul** (pendant et après avoir consommé) **Conso solo = ↑ risque de décès!**
- ✓ Si tu consommes seul, **avise un ami/un proche et garde le contact** (textos ou téléphone).
- ✓ Évite de consommer plusieurs substances en même temps.
- ✓ **Diminue la dose pour voir l'effet** ou fais une dose d'essai.
- ✓ **Garde de la naloxone avec toi et quelqu'un qui sait l'utiliser près de toi!** Disponible en pharmacie et chez certains organismes communautaires.
- ✓ **TESTE tes substances :**
 - **au service de vérification de substances (SVS) mobile de la Coop SABSA**
→  Clinique Mobile SABSA, cell. : 581 995-2934
 - **avec des bandelettes de détection du fentanyl** distribuées par des organismes collaborateurs → ATTENTION! Ne détecte pas les nitazènes (opioïdes synthétiques) NI les autres contaminants!!!
- ✓ **Utilise le service de consommation supervisée (SCS), L'Interzone.**
- ✓ Utilise les services de NORS : 1 888-688-6677 - www.nors.ca (ligne directe de prévention des surdoses, Français et Anglais).

RECONNAÎTRE ET RÉAGIR À UNE SURDOSE

Une personne **perd connaissance et ne se réveille pas** après avoir consommé des substances :

1. Tente de la réveiller! Parler fort, secoue-la ou crée une petite douleur (ex.: pincer la peau).
2. Si elle ne se réveille pas → **APPELER LE 911!** Et demande de l'aide autour de vous!
3. Administre la naloxone si possibilité d'opioïdes (consommation ou contamination).
4. Pratique la réanimation cardiaque si capable ou formé pour le faire.
5. Répète la naloxone 3 minutes plus tard si pas de réaction/réveil.
6. Reste avec la personne jusqu'à l'arrivée des secours!

