



# ~~SURDOSE~~ TON RISQUE

GRIEVOUS BODILY HARM  
DROGUE DU VIOL • FANTASY  
SALTY WATER • SCOOP G  
JUS • LIQUIDE X • SOAP • GH  
ECSTASY LIQUIDE • XITA-G  
JUS • FICONIDE X • 20A7 • CH  
SALTY WATER • SCOOP G  
DROGUE DU VIOL • FANTASY



Le GHB peut être sous forme de liquide incolore et inodore OU de poudre blanche, de capsule, de granules qui sont solubles dans du liquide.

## Qu'est-ce que tu **CONSOMMES?**

Le GHB est une substance dans la catégorie des déprimeurs. Il peut donc diminuer ton anxiété, augmenter ton sentiment d'euphorie et ta désinhibition, notamment sexuelle.

Mais **ATTENTION**, puisque le GHB agit sur la régulation de la respiration et du rythme cardiaque, quelques millilitres de trop peuvent t'être fatals !

Voici ce qui se produit quand tu augmentes ta dose :

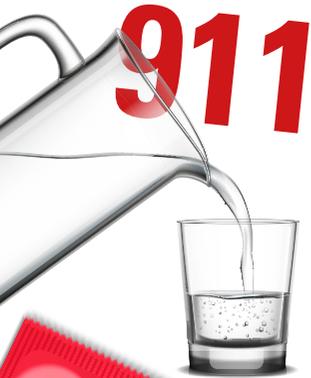
- Diminution de l'anxiété
- Relaxation musculaire
- Désinhibition
- Euphorie
- Sédation
- Somnolence
- Incoordination des mouvements
- Hypnose
- Inconscience
- Coma
- Mort

**IMPORTANT, LE GHB CRÉE UNE FORTE DÉPENDANCE TRÈS RAPIDEMENT.**

# Comment diminuer les RISQUES?



- Ne consomme pas de GHB avec d'autres déprimeurs (ex. : alcool, benzo, opiacés).
- Ne consomme pas seul(e) ni en même temps que les autres quand tu es en groupe.
- Reconnais les symptômes d'une surdose :
  - convulsions;
  - température corporelle basse;
  - sommeil profond ou coma;
  - ralentissement important ou arrêt de la respiration et du rythme cardiaque.
- Compose le 911 en cas de surdose.
- Prépare toi-même ta bouteille avec ta dose de GHB à l'avance.
- Diminue ta dose et observe les effets.
- Conserve ton GHB de façon sécuritaire et identifie-le pour ne pas le confondre avec de l'eau (ex. : mettre du colorant alimentaire dans ta bouteille).
- Hydrate-toi souvent avec de l'eau ou des boissons non alcoolisées quand tu consommes et pense à manger.
- Apporte des condoms et du lubrifiant, tu auras peut-être des relations sexuelles.



# Attention au SEVRAGE

Si tu consommes régulièrement du GHB et que tu arrêtes brusquement, tu peux ressentir des symptômes de sevrage graves :

- Agitation sévère
- Tremblements
- Transpiration abondante
- Crampes musculaires
- Nausées et vomissements
- Troubles paranoïdes, hallucinations auditives et visuelles
- Rythme cardiaque rapide et tension artérielle élevée

**TA VIE PEUT ÊTRE EN DANGER. N'HÉSITE PAS À TE RENDRE À L'URGENCE.**



Le risque de contamination est élevé, **teste ton GHB avec des petites doses.**

Si tu n'as jamais consommé de GHB, assure-toi de respecter les doses suivantes (dose habituelle : entre 0,5 et 1 ml aux 2 heures • dose risquée : 1,5 ml • dose pouvant être mortelle : 2 ml). Prends moins de GBL que de GHB, ses effets sont habituellement plus puissants.

## Où te procurer **GRATUITEMENT** ton matériel pour **dos**er ton GHB ?

- **Organismes en réduction des méfaits et travailleurs de rue** (Point de repères, MIELS-Québec, Projet L.U.N.E., Coop SABSA, SQUAT Basse-Ville, PECH, etc.)
- **SIDEP** (CLSC Haute-Ville au 55, chemin Sainte-Foy)

Merci aux travailleurs de rue et autres membres des organismes en réduction des méfaits qui ont collaboré à l'élaboration de ce dépliant.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale

Québec

