

# Ngày 6 tháng 1 năm 2021

## Những quy định và chỉ thị mới

### Những biện pháp có hiệu lực từ ngày 9 tháng 1 đến ngày 8 tháng 2 cho toàn tỉnh trừ Nunavik và Terres-Cries-de-la Baie-James

#### Ban hành lệnh giới nghiêm từ 20h đến 5h

Cấm ra ngoài khỏi nơi cư trú

Trừ các dịch vụ chăm sóc sức khỏe, các lý do nhân đạo và các công việc được cho là thiết yếu



#### Không được phép thăm viếng

Những người sống 1 mình được gặp 1 người khác cũng sống 1 mình

#### Các cửa hàng không thiết yếu vẫn phải đóng cửa

- Được phép giao hàng và nhận hàng ở cửa đến trễ nhất là 19h30
- Nhà hàng, phòng tập, nhà hát, rạp chiếu phim, tiệm cắt tóc và các nơi thờ tự vẫn đóng cửa
- Tất cả các cửa hàng đều đóng cửa lúc 19h30, trừ tiệm thuốc và các trạm xăng
- Nhà hàng vẫn được giao hàng sau 19h30

#### Bắt buộc làm việc từ xa

Tất cả các doanh nghiệp và văn phòng phải đóng cửa

#### Các hoạt động bên trong và bên ngoài

Tất cả các hoạt động xã hội, giải trí hay thể thao, trong nhà hay ngoài trời, đều phải hạn chế theo bong bóng gia đình hay theo những người sống cùng địa chỉ

Không có bất cứ hoạt động nhóm nào được cho phép

Tất cả các hoạt động thể thao trong nhà đều bị cấm, trừ các giờ thể dục thể chất và các chương trình đặc biệt trong bối cảnh trường học, sự luyện tập của các vận động viên được chỉ định và các môn thể thao chuyên nghiệp đã được y tế cộng đồng cho phép.

#### Tăng cường các biện pháp trong trường học



##### • Trường tiểu học

Mở cửa lại ngày **11 tháng 1**

Các học sinh lớp 5 và lớp 6 bắt buộc đeo khẩu trang trong hành lang và ở các khu sinh hoạt chung cũng như trong lớp học

Sự bắt buộc này không áp dụng cho học sinh mầm non

##### • Trường trung học

Mở cửa lại ngày **18 tháng 1**

Tất cả các học sinh đều bắt buộc theo khẩu trang ở lớp, không có ngoại lệ

## Quebec.ca/zonerouge

Nguồn thông tin : [https://www.facebook.com/FrancoisLegaultPremierMinistre/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/FrancoisLegaultPremierMinistre/photos/?ref=page_internal)

Bản dịch này được trung tâm phiên dịch Capitale-Nationale (Banque d'interprètes de la Capitale-Nationale) thực hiện nhằm hiểu dễ hơn các chỉ dẫn của Chính phủ và Sức khỏe cộng đồng

Trong bất cứ trường hợp nào thì bản dịch này không thay thế các thông tin từ các nguồn chính thức. Để biết thêm thông tin, xin mời truy cập [quebec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

