

COVID-19

Consignes à respecter si vous êtes un contact étroit d'une personne atteinte

1. Restez à la maison en isolement durant 14 jours après votre dernier contact avec la personne atteinte de la COVID-19.
2. Il est recommandé de passer dès maintenant un test de dépistage pour savoir si vous avez déjà la COVID-19 sans avoir de symptômes.
 - Si le test est positif, vous saurez que vous avez déjà développé la COVID-19. Cela permettra d'aviser les contacts que vous auriez pu déjà avoir.
 - Si le test est négatif, **vous devez quand même poursuivre votre isolement pour le reste des 14 jours**. Vous pourriez développer la COVID-19 durant le reste des 14 jours.
3. Surveillez vos symptômes et prenez votre température chaque jour. Si vous développez des symptômes, allez passer un test de dépistage.



Comment savoir si je suis un contact étroit?

Vous êtes considéré comme un contact étroit si :

- Vous habitez avec une personne qui a la COVID-19;
- Vous êtes le partenaire intime ou sexuel d'une personne qui a la COVID-19;
- Vous êtes le proche aidant à domicile d'une personne qui a la COVID-19;
- Vous avez été proche (à moins de 2 mètres) d'une personne ayant la COVID-19, durant au moins 15 minutes, sans porter de masque médical (jetable) : par exemple, avoir participé à un souper entre amis, ou covoituré avec une personne atteinte;
- Vous avez reçu au visage des gouttelettes lorsqu'une personne ayant la COVID-19 a toussé ou éternué.

On considère que les personnes infectées par la COVID-19 sont contagieuses 48 heures avant que les symptômes aient débuté (ou 48 heures avant la date du prélèvement positif si elles n'ont jamais eu de symptômes).

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec