Infolettre

Mercredi 5 juin 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Prix d'excellence 2024

Une mention d'honneur décernée au SIAM

Le **SIAM, Services intégrés en abus et maltraitance** du CIUSSS de la Capitale-Nationale, a été honoré à l'occasion de la 40e édition des **Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux**, le jeudi 23 mai dernier, en présence de M. Christian Dubé, ministre de la Santé, M. Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux, Mme Sonia Bélanger, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, ainsi que des représentants des établissements de santé et de services sociaux du Québec.

Cette cérémonie annuelle prestigieuse permet de mettre en lumière le travail inspirant et le sens de l'innovation exemplaire de dizaines d'équipes au sein du réseau de la santé et des services sociaux.

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est très fier que le modèle novateur du SIAM ait été reconnu dans la catégorie « Accessibilité et intégration des soins et des services » des Prix d'excellence 2024.

Le SIAM est un lieu où les enfants et les adolescents victimes de maltraitance (abus physique, abus sexuel et négligence grave), ainsi que leur famille, reçoivent l'aide d'une équipe multidisciplinaire sous un même toit. En alliant recherche et pratique, le SIAM a développé une démarche novatrice, rendue possible par la mobilisation de tous les partenaires impliqués, et ce, depuis 2018.

Apprenez-en plus sur le **SIAM** en visitant **le site Web du CIUSSS de la Capitale-Nationale**.

Toutes nos félicitations!

Québec

Côte-de-Beaupré

Arrivée de 23 travailleuses et travailleurs immigrant(e)s

Mme Kariane Bourassa, députée de Charlevoix–Côte-de-Beaupré, M. Pierre Lefrançois, préfet de la Côte-de-Beaupré, et M. Guy Thibodeau, président-directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale, ont récemment annoncé l'arrivée de 23 travailleuses et travailleurs sur la Côte-de-Beaupré, dont 15 futures infirmières et infirmiers et 8 familles.

À leur arrivée, les 15 candidates et candidats francophones seront embauchés par le CIUSSS de la Capitale-Nationale. Pendant un an, ces personnes originaires du Sénégal, de la Côte d'Ivoire, du Congo, du Maroc et de l'Algérie pourront combiner études et travail. Elles œuvreront comme préposé(e)s aux bénéficiaires au Centre d'hébergement de l'Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré et suivront une formation de mise à niveau offerte par le Cégep Limoilou.

Consultez le communiqué pour en savoir plus sur cette nouvelle.

Appel aux propriétaires de logements de la Côte-de-Beaupré

Vous avez une chambre ou un logement disponible et situé près de l'Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré? Contactez le Service d'accueil des nouveaux arrivants (SANA) Côte-de-Beaupré dès maintenant par téléphone au **418 827-8211, poste 531**, ou par courriel à joany@cje-appui.qc.ca.

Plan d'action 2024-2027

Notre guide vers l'atteinte de nos priorités organisationnelles pour les prochaines années

Le Plan d'action 2024-2027 du CIUSSS de la Capitale-Nationale a été adopté par le conseil d'administration le 14 mai dernier. **Ce plan structurant, composé de 13 objectifs prioritaires, vise à aligner l'ensemble de nos efforts collectifs pour les 3 prochaines années.**

« Par ce plan, nous souhaitons nous doter d'orientations claires pour guider le travail de toutes nos directions vers des priorités organisationnelles et buts communs. Vous serez ainsi appelés à participer activement à la mise en œuvre de projets stratégiques valorisant les expertises et les expériences de travail », indique Guy Thibodeau, président-directeur général du CIUSSS.

Soutenu par des actions et des projets stratégiques qui seront actualisés chaque année, le Plan d'action 2024-2027 a pour fondement des objectifs prioritaires qui répondent à l'un des piliers composant **le Vrai Nord.**

« Ces objectifs sont le reflet de consultations menées au sein de l'établissement et convergent concrètement vers les priorités mises en lumières tant au sein du Plan Santé que chez nos partenaires. Leur atteinte favorisera l'accomplissement de notre mission d'offrir des soins de santé et des services sociaux de qualité à la population », souligne M. Thibodeau.

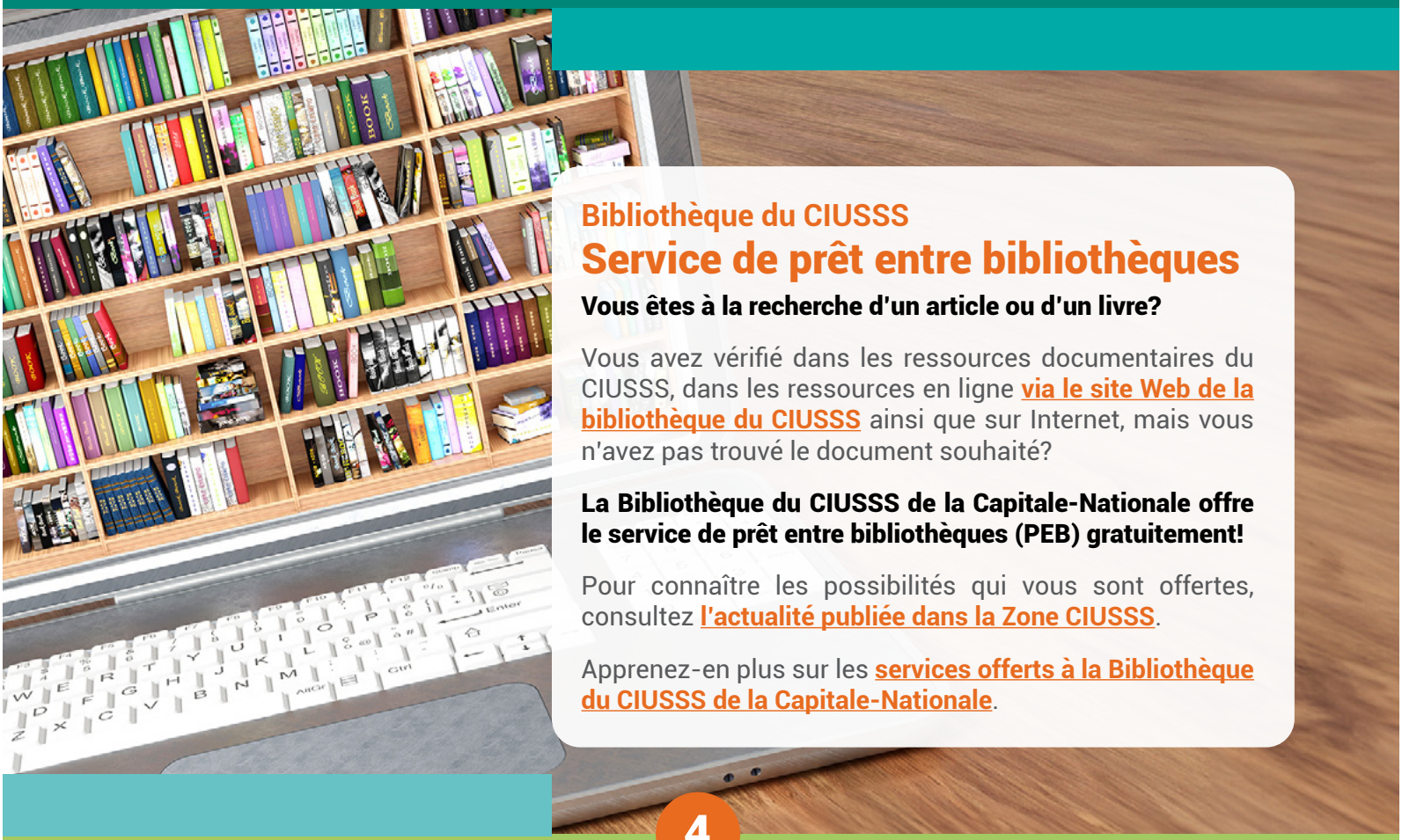
Nous vous invitons à consulter **la section du Plan d'action 2024-2027 dans la Zone CIUSSS**.

Entrée en vigueur du projet de loi nº2

Le 8 juin prochain, la Loi portant sur la réforme du droit de la famille en matière de filiation et modifiant le Code civil en matière de droits de la personnalité et d'état civil, aussi appelée **projet de loi nº2**, entrera en vigueur.

Sous réserve de certaines restrictions, **cette loi permettra à toutes les personnes adoptées d'obtenir des renseignements sur leur origine jusqu'à maintenant gardés confidentiels, en plus de permettre à de nouvelles catégories de demandeurs de recevoir des services.**

Pour en savoir plus, consultez la Zone CIUSSS.



Bibliothèque du CIUSSS

Service de prêt entre bibliothèques

Vous êtes à la recherche d'un article ou d'un livre?

Vous avez vérifié dans les ressources documentaires du CIUSSS, dans les ressources en ligne via le site Web de la bibliothèque du CIUSSS ainsi que sur Internet, mais vous n'avez pas trouvé le document souhaité?

La Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale offre le service de prêt entre bibliothèques (PEB) gratuitement!

Pour connaître les possibilités qui vous sont offertes, consultez l'actualité publiée dans la Zone CIUSSS.

Apprenez-en plus sur les services offerts à la Bibliothèque du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Chaleurs estivales

Profiter de vos activités extérieures en toute sécurité

Avec l'arrivée du beau temps, plusieurs ont repris leurs activités extérieures favorites.

Voici quelques conseils pour en profiter pleinement :

- **Pratiquez vos activités extérieures tôt le matin ou en fin de journée.**
- **Portez des tenues légères**, amples, de couleur claire.
- **Appliquez de la crème solaire** 20 minutes avant de sortir et ensuite, à toutes les 2 heures.
- **Protégez-vous du soleil** en portant des lunettes et une casquette mouillée.
- **Adaptez l'intensité de vos efforts** en prenant des pauses.
- **Rafraîchissez-vous après l'effort** en passant un moment à l'ombre.

En période de chaleur, l'appétit peut diminuer. Pour rester hydraté et énergisé, voici des idées :

- Buvez **régulièrement de l'eau**, même si vous n'avez pas soif.
- Ajoutez **des glaçons, des tranches de fraise, de la menthe et même du concombre** à votre eau, dans une gourde, à portée de main.
- Essayez les **soupes froides** et les **smoothies**.
- Privilégiez des **repas** et des **collations plus faciles à digérer**.
- **Essayez ces recettes pour les journées chaudes d'été.**

Profitez-en pleinement, et en toute sécurité!

Bravo à nos Stars du réseau!

Trois équipes du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont reçu des honneurs récemment lors de la remise des **Prix Stars du Réseau de la santé (SRS)**, décernés annuellement par la Caisse Desjardins du Réseau de la santé.

Catégorie Humain : **L'équipe de l'unité 1, du Centre d'hébergement de Donnacona**

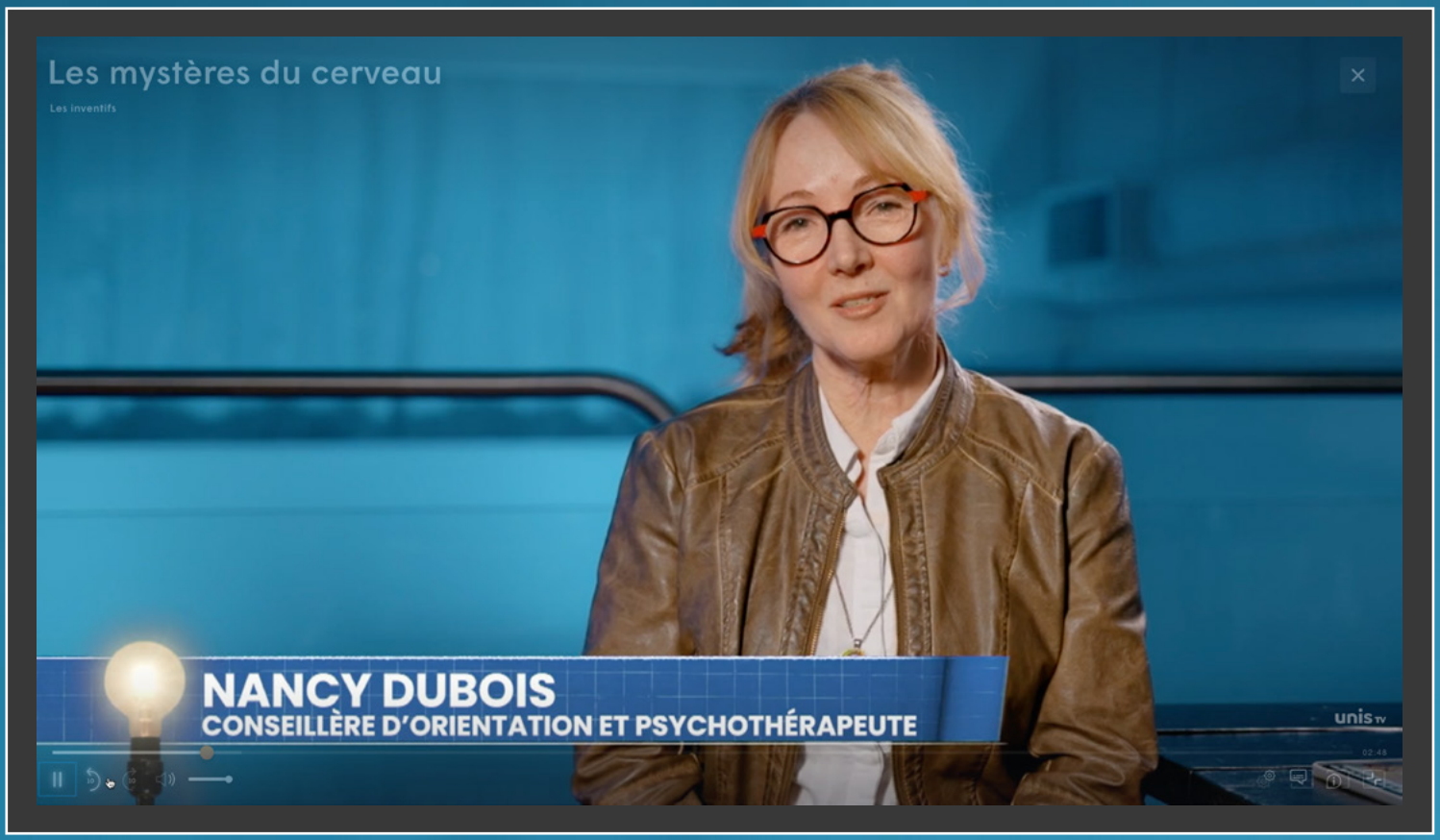
Catégorie Performant : **L'équipe de la Clinique d'urgences mineures (CUM) du Jeffery Hale**

Catégorie Moderne : **L'équipe de Mots d'enfants, en collaboration avec API-Enfance**

Ces prix soulignent l'engagement, la performance et l'innovation de nos équipes.

Félicitations à toutes et à tous pour votre dévouement inspirant et votre travail exceptionnel!

Pour en savoir plus, consultez **le site Web des Prix SRS**.



Anxiété de performance

Des conseils pour soutenir les élèves

Nancy Dubois, conseillère d'orientation et psychothérapeute au CIUSSS de la Capitale-Nationale, a récemment participé à l'émission « Les Inventifs », à titre d'experte.

Cette émission présente des inventions développées par des jeunes pour améliorer leur quotidien. Nancy Dubois a pris connaissance de l'invention de Yasmine, l'application Calmos, qui soutient les élèves lorsqu'ils vivent une crise d'anxiété à l'école.

Visionnez l'épisode de l'émission *Les Inventifs* pour en apprendre plus!

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Avis :

- La recherche en bref
- Infolettre DSISP du 4 juin 2024
- Utilisation de la télésanté : on veut vous entendre!
- 14e édition des prix Hippocrate - Soumettez votre candidature avant le vendredi 7 juin 2024
- Rendez-vous de la Santé à Baie-Saint-Paul | La FHBSP y était!

Événements, formations, conférences et webinaires :

- Mois scientifique du CRUJef - Le défi d'être parent en 2024
- Midi-conférence | Comprendre le processus de deuil vécu par les hommes
- Webinaire - Adaptation des parents en contexte pandémique : Résultats de deux projets de recherche menés au Québec
- S'allier aux milieux communautaires pour favoriser l'équité en santé
- Avis de convocation | Assemblée générale annuelle du CM et conférence « Le leadership en période de transformations systémiques (...) »

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !