

# Infolettre

Mercredi 10 avril 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### Recherche sur la maladie de Parkinson De nouveaux espoirs thérapeutiques

Après des décennies de recherche, la maladie de Parkinson représente encore un défi médical majeur. Cette maladie neurodégénérative grave se caractérise par l'accumulation de protéines toxiques dans le cerveau, entraînant la mort des cellules cérébrales. **Une équipe de chercheurs se penche présentement sur cette problématique au CIUSSS de la Capitale-Nationale.**

Martin Lévesque, professeur titulaire au département de psychiatrie et de neurosciences de l'Université Laval et directeur de l'axe Neurosciences intégratives et Thérapies expérimentales du [Centre de recherche CERVO](#), cherche à développer une thérapie de remplacement cellulaire pour introduire de nouveaux neurones sains dans le cerveau. L'objectif est de permettre aux neurones greffés de survivre en éliminant les protéines toxiques.

**Si les résultats des tests en laboratoire sont positifs, des essais cliniques pourraient suivre par la suite. Cela représenterait de nouveaux espoirs thérapeutiques pour les patients atteints de la maladie de Parkinson à travers le monde.**

Pour en savoir plus sur l'avancement des travaux de cette recherche, [lisez l'article complet](#).

Sur les photos : Anne-Marie Castonguay, M. Sc., Martin Lévesque, Ph. D. et Beatriz Lucumí, M. D., Centre de Recherche CERVO, Université Laval

#### Le saviez-vous?

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale compte quatre centres de recherche en santé et services sociaux à la fine pointe de la technologie reconnus par les [Fonds de recherche du Québec \(FRQ\)](#).

## Finances personnelles

# Quand planifier rime avec sécurité

Personne n'est à l'abri de vivre des situations financières précaires. Celles-ci peuvent évidemment générer du stress et de l'anxiété.

**Réduire le stress lié au budget et aux finances, c'est possible!**

Ce mois-ci, votre **plateforme santé et mieux-être LifeSpeak** vous propose **une capsule vidéo pour savoir comment établir son budget**. Une planification budgétaire simple mais réaliste permet une meilleure préparation si un imprévu survient et, par la même occasion, réduit le stress.

Faire un budget est un premier pas important. **Découvrez des moyens pour respecter votre budget et ainsi atteindre vos objectifs financiers!**

**Comment accéder à LifeSpeak?**

- **Sur un ordinateur :**  
Rendez-vous à [ciussscn.lifespeak.com](https://ciussscn.lifespeak.com)
- **Sur un appareil mobile :**  
Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'**App Store** ou de **Google Play**.

Inscrivez l'identifiant d'accès : ciussscn  
Inscrivez le mot de passe client : ciussscn



## Une découverte patrimoniale au CIUSSS

**Saviez-vous que des œuvres d'artistes de renom ont été trouvées dans un établissement du CIUSSS de la Capitale-Nationale?**

C'est au Jeffery Hale que la surprenante découverte a été faite. L'une des toiles a été peinte par l'artiste québécois multidisciplinaire **Luc Archambault**, né à Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier en 1954. Il possède d'ailleurs toujours un atelier sur la rive sud de Québec.

Deux autres toiles sont des œuvres de **Lionel Fielding-Downes**, un artiste anglais ayant immigré au Canada en 1912 et qui a choisi la ville de Québec pour s'établir. Il aurait d'ailleurs peint avec l'un des membres du **Groupe des Sept**.

**Une découverte inusitée et enrichissante pour notre patrimoine!**

## Santé durable Un thème rassembleur

**Le samedi 6 avril dernier, l'activité « Mon parcours au cœur de la santé durable » a eu lieu à l'Assemblée nationale du Québec.**

L'événement, organisé par **VITAM – Centre de recherche en santé durable**, a rassemblé plus de 130 personnes intéressées par la santé durable. Elles ont pu échanger sur leur vision de la santé et ont été sensibilisées à des gestes simples à faire au quotidien qui permettent d'améliorer ou de maintenir leur santé.

Des outils, comme le livre « La révolution active » de Jean-Pierre Després, ont été partagés afin de contribuer à la promotion de la santé. Il sera d'ailleurs possible de poursuivre la discussion sur le sujet avec l'auteur et directeur scientifique de VITAM au **Salon international du livre de Québec 2024**.

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

**Avis :**

- [T4 modifiés - Case 45 Prestations dentaires offertes par l'employeur](#)
- [Semaine québécoise des éducatrices et éducateurs spécialisés du 7 au 13 avril 2024](#)
- [L'Info-CM d'avril 2024 est en ligne](#)
- [Infolettre DSISP du 9 avril 2024](#)

**Événements, formations, conférences et webinaires :**

- [Webinaire en éthique | Le consentement du participant en éthique de la recherche](#)
- [Actions climatiques, santé et équité : par où commencer?](#)
- [VA! Vente d'atelier et performances musicales et poétiques](#)
- [Concours Innovation infirmière Banque Nationale](#)
- [24<sup>e</sup> journée annuelle de perfectionnement | Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Webinaire midi | Pleins feux sur le travail social](#)
- [Webinaire | Lancement du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller – Des pratiques à découvrir](#)
- [Coconstruire la santé de demain](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 - Inscriptions ouvertes!](#)

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux !**

