

Infolettre

Mercredi 28 février 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Une expérience inoubliable pour une résidente en centre d'hébergement

Madame Béatrice Lapointe, résidente au Centre d'hébergement de Clermont, a eu le bonheur de dévaler les pentes de la station de ski Le Massif de Charlevoix dans une chaise adaptée, le 21 février dernier.

« On avait les larmes aux yeux à la voir descendre les pistes, le sourire aux lèvres et les bras dans les airs. Pour moi, c'est une preuve que tout est possible et qu'il y a de la vie dans nos CHSLD », a témoigné avec émotion Noémie Gobeil, gestionnaire responsable de milieu de vie et cheffe d'unité de vie en hébergement au Centre d'hébergement de Clermont.

Merci à toutes les personnes qui se sont mobilisées afin de rendre cette journée des plus mémorables!

[Visitez la plateforme Présent pour tous pour en apprendre plus sur cette expérience unique!](#)

Vacances estivales 2024

Exprimez vos préférences dès maintenant

Du 1^{er} au 15 mars 2024, la fonctionnalité « Choix de vacances » sera disponible sur le [Guichet Web](#). Ceci vous permettra d'exprimer vos préférences de vacances estivales.

Pour savoir comment procéder, consultez le [Guide d'utilisation du Module Web – Choix de vacances](#) et visionnez la [capsule vidéo explicative](#).

Pour toute autre question ou pour de l'accompagnement, [consultez l'actualité dans la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail) ou écrivez à vacances.ciusscn@sss.gouv.qc.ca.

Bientôt l'heure d'été!

Le passage à l'heure avancée au Québec aura lieu dans la nuit du 9 au 10 mars prochain, à 2 h du matin.

Les membres du personnel dont les postes garantissent des heures et qui sont assignés au quart de nuit travailleront une heure de moins. Ils seront toutefois rémunérés pour l'ensemble de leur quart.

Pour en savoir plus, [consultez l'actualité dans la Zone CIUSSS](#).



Mois de la prévention de la fraude #MPF2024

Parce que la créativité des fraudeurs est sans limites

Les tentatives de fraude se présentent de multiples façons. Il faut faire preuve d'une grande vigilance pour se protéger des impacts de ce phénomène, qui prend malheureusement toujours plus d'ampleur.

À l'occasion du **Mois de la prévention de la fraude**, le gouvernement du Canada propose des outils de sensibilisation sur les moyens de contrer les tentatives de fraude. La **Sûreté du Québec** et le **Service de police de la Ville de Québec** offrent aussi des informations utiles sur les types de fraude et les moyens de les reconnaître.

Renseignez-vous et partagez l'information!

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Défi Entreprise 2024 : mettez-vous au défi!

Il est maintenant temps de vous inscrire au Défi Entreprises 2024 qui aura lieu les 8 et 9 juin prochains.

Que ce soit en équipe ou en solo, vous pourrez choisir votre activité le jour même de l'événement : 5 ou 10 km de marche ou de course, une séance de Zumba, de yoga ou de cardiomusculation.

Utilisez le code promotionnel CIUSSSCN24 offert par le CIUSSS pour obtenir 50 % de rabais sur les frais d'inscription.

Inscrivez-vous avant le 18 mars pour débiter le programme d'entraînement hebdomadaire. Les inscriptions prendront fin le 4 juin.

Pour plus d'informations, visitez le site Web du **Défi Entreprises** ou écrivez-nous à santemieuxetre.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Les membres de l'équipe seront d'ailleurs présents sur place le 8 juin.

C'est un rendez-vous! D'ici là, bon entraînement!

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Avis :

- [L'édition de février 2024 de l'Info-CM est maintenant disponible](#)
- [Infolettre DSISP du 27 février 2024](#)
- [J'y veille, nous y veillons! Découvrez le Veilleur en vous](#)
- [Soyons prêts en situation de code BLEU et de code ROSE](#)
- [Nouveau guide! L'intervention à distance dans les services de première ligne offerts aux hommes : recommandations à l'intention des gestionnaires et des intervenants psychosociaux](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [Conférence | Fraude amoureuse : comprendre et intervenir auprès des victimes](#)
- [Assistez à la Soirée-bénéfice FAIS pour AIDER – Une offre à 10 \\$ pour les employés du CIUSSS!](#)
- [Les prix pour un Québec sans racisme](#)
- [Concours Innovation infirmière Banque Nationale](#)
- [24^e journée annuelle de perfectionnement! Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 : partager l'expertise au bénéfice des usagers](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

