

# Infolettre

Mercredi 7 février 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### Gala Québec International

## Le CIUSSS honoré pour son engagement

À l'occasion de la [soirée de reconnaissance de Québec International](#), le CIUSSS de la Capitale-Nationale s'est vu décerner le prix L'Impliquée pour le soutien offert aux travailleurs internationaux à travers les différentes étapes de leur projet de mobilité.

L'implication soutenue du CIUSSS dans l'accueil et l'intégration de plus de 700 employés détenant un permis de travail a été honorée lors de l'événement. Les efforts et l'audace déployés par nos équipes pour assurer des conditions de succès à l'attraction et à la rétention du personnel provenant de l'international ont aussi été récompensés.

**Bravo à toutes les personnes impliquées dans ce projet d'envergure!**

*Sur la photo : Christophe Berthet, président-directeur général, Immigrant Québec, Juliana Carmona, conseillère principale aux entreprises – attraction de talents, Québec International, Christian De Beaumont, coordonnateur - volet gestion des besoins de main-d'oeuvre, CIUSSS de la Capitale-Nationale, France Goudreault, directrice des ressources humaines, CIUSSS de la Capitale-Nationale, Éric Lavoie, chef de service du recrutement - territoire de Charlevoix, CIUSSS de la Capitale-Nationale, Étienne Hébert, directeur du service aux entreprises – attraction et rétention de talents, Québec International*

Du 4 au 10 février 2024

## Ose parler du suicide

C'est sous le thème « Mieux vaut prévenir que mourir – Ose parler du suicide » que se tient la **34<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de prévention du suicide**.

Que ce soit pour vous, pour les usagers ou pour vos proches, plusieurs ressources sont disponibles pour obtenir du soutien et des informations :

- [Suicide.ca](#);
- **1 866 APPELLE (1 866 277-3553)**;
- [Le programme d'aide aux employés et à la famille \(PAEF\)](#);
- [Le Programme Les Veilleurs](#);
- [L'équipe de soutien des premiers soins psychologiques](#).

Pour en savoir plus, [visitez notre site Web](#) et [consultez la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).



## Pour mieux comprendre la déficience visuelle

**Depuis 1947, la Semaine de la canne blanche vise à sensibiliser la population à la déficience visuelle et à ses nombreux défis.**

Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, des spécialistes en orientation et mobilité (SOM) travaillent auprès des personnes qui présentent une déficience visuelle, qu'elle soit partielle ou complète.

Les SOM aident les usagers à s'orienter et à se déplacer dans divers types de milieux de façon autonome et sécuritaire. Ils leur enseignent aussi l'utilisation d'aides à la mobilité comme la canne de détection et la canne de support blanche.

[Suivez-nous sur Instagram pour mieux comprendre les défis que rencontrent les personnes qui présentent une déficience visuelle.](#)





## Le gaspillage alimentaire, ça nous concerne tous!

### Saviez-vous que 30 % du gaspillage alimentaire provient de la maison?

Le gaspillage alimentaire représente environ 1,2 million de tonnes de déchets. Il est responsable de 4 % des émissions totales de gaz à effet de serre (GES) au niveau provincial, en plus de représenter des pertes économiques pour les familles.

### Pour réduire le gaspillage alimentaire à la maison, voici quelques conseils pratiques :

- Planifiez vos courses en fonction de vos besoins réels.
- Privilégiez les achats en vrac pour éviter les emballages superflus.
- Entrez les aliments adéquatement dans le réfrigérateur et le congélateur.

Ces gestes simples peuvent minimiser le gaspillage alimentaire, tout en favorisant une consommation plus responsable et durable.

Chaque geste compte dans la lutte contre le gaspillage!

Pour en savoir plus sur le sujet, [consultez le site Web de Recyc-Québec.](#)

## « Contrer l'exploitation sexuelle, c'est l'affaire de tous! »

Cet après-midi s'est tenu le lancement national de la formation « Contrer l'exploitation sexuelle, c'est l'affaire de tous! », dans le cadre d'une conférence de presse.

**L'objectif de la formation est de sensibiliser le personnel susceptible d'être en contact avec des mineurs victimes d'exploitation sexuelle à l'importance de la détection, du référencement et du signalement en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.**

« Je suis fier des équipes du CIUSSS qui ont travaillé très fort à l'élaboration de ce projet. Cette formation est très pertinente, car nous avons tous un rôle à jouer afin de contrer ce fléau », a souligné M. Guy Thibodeau, président directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Les outils de formation s'adressent à toutes les personnes impliquées (intervenants,

travailleurs, bénévoles, etc.) de différents milieux, dont ceux du réseau de la santé et des services sociaux.

**Pour en savoir plus et pour suivre la formation, consultez le site Web du CIUSSS.**



## Projet de réduction de la demande énergétique

Le CIUSSS contribue au développement durable par divers projets. Depuis 2016, les infrastructures d'alimentation électrique sont d'ailleurs utilisées différemment.

De manière ponctuelle, entre le 1<sup>er</sup> décembre et le 31 mars, lors de périodes de grands froids et de forte demande en électricité partout dans la province, l'utilisation de génératrices est privilégiée afin de réduire la demande en énergie à Hydro-Québec.

**Cet hiver, quinze de nos installations participent au projet, ce qui permettra au CIUSSS de bénéficier d'une aide financière de 251 000 \$.**

À grande échelle, cette approche permet à Hydro-Québec de limiter les achats d'énergie à des entreprises étrangères qui produisent de l'électricité de manière moins écologique comme des centrales au charbon. Elle permet ainsi de réduire notre empreinte écologique.

**Pour en savoir plus sur ce projet, rendez-vous sur la Zone CIUSSS.**



**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

## **Avis :**

- [Soumettez votre demande pour bénéficier d'un horaire 7-7 pendant la période estivale](#)
- [Infolettre DSISP du 6 février 2024](#)
- [Des sages-femmes bravent le froid pour une cause](#)
- [Les prix pour un Québec sans racisme](#)
- [Les Prix SRS sont de retour pour une 6<sup>e</sup> édition!](#)
- [Appel d'intérêt – Participation à un groupe de discussion concernant les pratiques cliniques qui permettent au personnel d'instaurer une distance émotionnelle afin d'effectuer un travail de proximité](#)

## **Événements, formations, conférences et webinaires :**

- [Webinaire PERSBEH | Portrait de la santé des hommes Inuit du Nunavik : entre vulnérabilités et résilience](#)
- [Enquête provinciale sur les pratiques centrées sur la famille des professionnels en santé mentale au Québec](#)
- [Midi-conférence : Les hommes en séparation, par où débiter? Un outil pour soutenir l'analyse de leurs besoins](#)
- [Pentathlon des neiges Sun Life 2024 : inscrivez-vous avant le 2 février!](#)
- [24<sup>e</sup> journée annuelle de perfectionnement! Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Webinaire PERSBEH | Les expériences du passage à l'itinérance chez les hommes : bilan d'une étude qualitative](#)
- [Assistez à la Soirée-bénéfice FAIS pour AIDER – Une offre à 10 \\$ pour les employés du CIUSSS!](#)

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux !**

