

Infolettre

Mercredi 1^{er} mai 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Santé Québec

Geneviève Biron nommée présidente et cheffe de la direction

Le ministre de la Santé, monsieur Christian Dubé, a annoncé la nomination de **madame Geneviève Biron à titre de présidente et cheffe de la direction (PCD) de Santé Québec**, lors d'une conférence de presse en début de semaine. Elle amorce dès aujourd'hui son mandat d'une durée de trois ans.

Madame Biron est une entrepreneure qui a œuvré pendant plus de 30 ans dans le domaine des services de santé. Elle possède une vaste expérience en gouvernance, en gestion des opérations, en stratégie et en transformation numérique.

[suite page suivante »](#)

Un duo complémentaire pour améliorer l'accès aux services de santé

Madame Biron a procédé à une première nomination en désignant **monsieur Frédéric Abergel à titre de vice-président exécutif aux opérations et à la transformation**.

Monsieur Abergel possède une expérience de plus de 20 ans en tant que gestionnaire dans le réseau public de la santé et des services sociaux. Il est reconnu pour travailler en étroite collaboration avec ses équipes et possède une grande expérience dans l'amélioration des systèmes et des processus et aussi en innovation.

Pour connaître tous les détails sur cette importante annonce, consultez [l'actualité dans la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

Sur la photo, de gauche à droite : Christian Dubé, ministre de la Santé, Geneviève Biron, présidente et cheffe de la direction de Santé Québec et Frédéric Abergel, vice-président exécutif aux opérations et à la transformation (Groupe CNW/Cabinet du ministre de la Santé)

UN APPEL À LA GENTILLESSE

Parce que la compassion est humaine.



#CultivonsLaCompassion

La Semaine de la santé mentale de l'ACSM 6 au 12 mai 2024

Semaine nationale de la santé mentale 2024

Cultivons la compassion

Du 6 au 12 mai prochains, la Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI) soulignera la Semaine nationale de la santé mentale, un événement soutenu à l'échelle pancanadienne par l'[Association canadienne pour la santé mentale \(ACSM\)](#).

Le thème de cette année, « Cultivons la compassion », met d'ailleurs en lumière l'importance de la gentillesse et de la compassion dans tous nos gestes du quotidien.

Notre santé mentale est aussi importante que celle des usagères et usagers. La bienveillance envers nous-même et envers les autres, ça se cultive.

Pour en savoir plus sur les ressources disponibles et les activités organisées dans le cadre de la semaine, [consultez la Zone CIUSSS](#).



Une responsabilité partagée

L'hygiène des mains, une priorité !

La Journée mondiale de l'hygiène des mains, décrétée par l'Organisation mondiale de la Santé, est soulignée le 5 mai de chaque année. Elle permet de mettre en lumière l'importance de l'application de mesures efficaces d'hygiène des mains.

Lorsqu'elle est pratiquée aux bons moments et de la bonne manière lors des soins de santé, l'hygiène des mains permet de sauver des millions de vies chaque année.

Elle est au cœur de la prévention et de la lutte contre les infections : des mains propres protègent à la fois les usagères et les usagers, mais aussi les membres du personnel.

Plusieurs outils informatifs sur l'hygiène des mains **[sont disponibles sur la Zone CIUSSS.](#)**

[Testez aussi vos connaissances](#) à l'occasion de cette journée thématique !

Ensemble, faisons la différence !

Bouger en pleine conscience

La pleine conscience consiste à porter une attention intentionnelle et sans jugement à ce qu'on est en train de faire.

C'est se concentrer sur le moment présent, sur nos pensées, nos émotions et nos sensations corporelles sans les qualifier de bonnes ou mauvaises.

On peut la pratiquer à travers la méditation, mais aussi en s'adonnant à un loisir créatif ou à une activité physique. La pleine conscience permet une meilleure maîtrise de soi, elle procure de l'énergie pour atteindre nos buts, en plus de favoriser la relaxation et de réduire l'anxiété.

Profitez des moments de pleine conscience lors de vos activités pour :

- ressentir de la gratitude de prendre du temps pour vous;
- écouter votre discours interne, sans le juger;
- prendre conscience des conditions du moment (environnement, temps, état d'esprit);
- reconnaître vos tensions physiques et émotionnelles.

Pour en apprendre plus, visitez [Je Cours Québec](#).





Chien d'assistance judiciaire du SIAM

Faites la connaissance de Lili !

À l'occasion d'un événement médiatique jeudi dernier, Madame Paule Vachon, coordonnatrice des Services intégrés en abus et maltraitance (SIAM), a présenté Lili, un chien d'assistance judiciaire. Elle était accompagnée de Marie-Claude Castonguay, sergente-détective au Service de police de la Ville de Québec (SPVQ), et responsable de Lili.

Lili a joint les rangs du SIAM en septembre dernier, à temps plein, afin d'accompagner les enfants lors d'entrevues d'enquête. La recherche a largement démontré que la présence d'un chien d'assistance favorise le bien-être et l'apaisement des enfants victimes dans différents contextes.

À ce jour, grand nombre d'entre eux ont mentionné que la présence de Lili les avait beaucoup aidés : « Quand je la flattais... les choses que je ne veux pas dire... j'étais capable de les dire... », a témoigné un enfant.

Félicitations à tous les acteurs impliqués dans ce projet novateur !

Apprenez-en plus en visionnant [le reportage de Radio-Canada](#).

Prévention des incendies

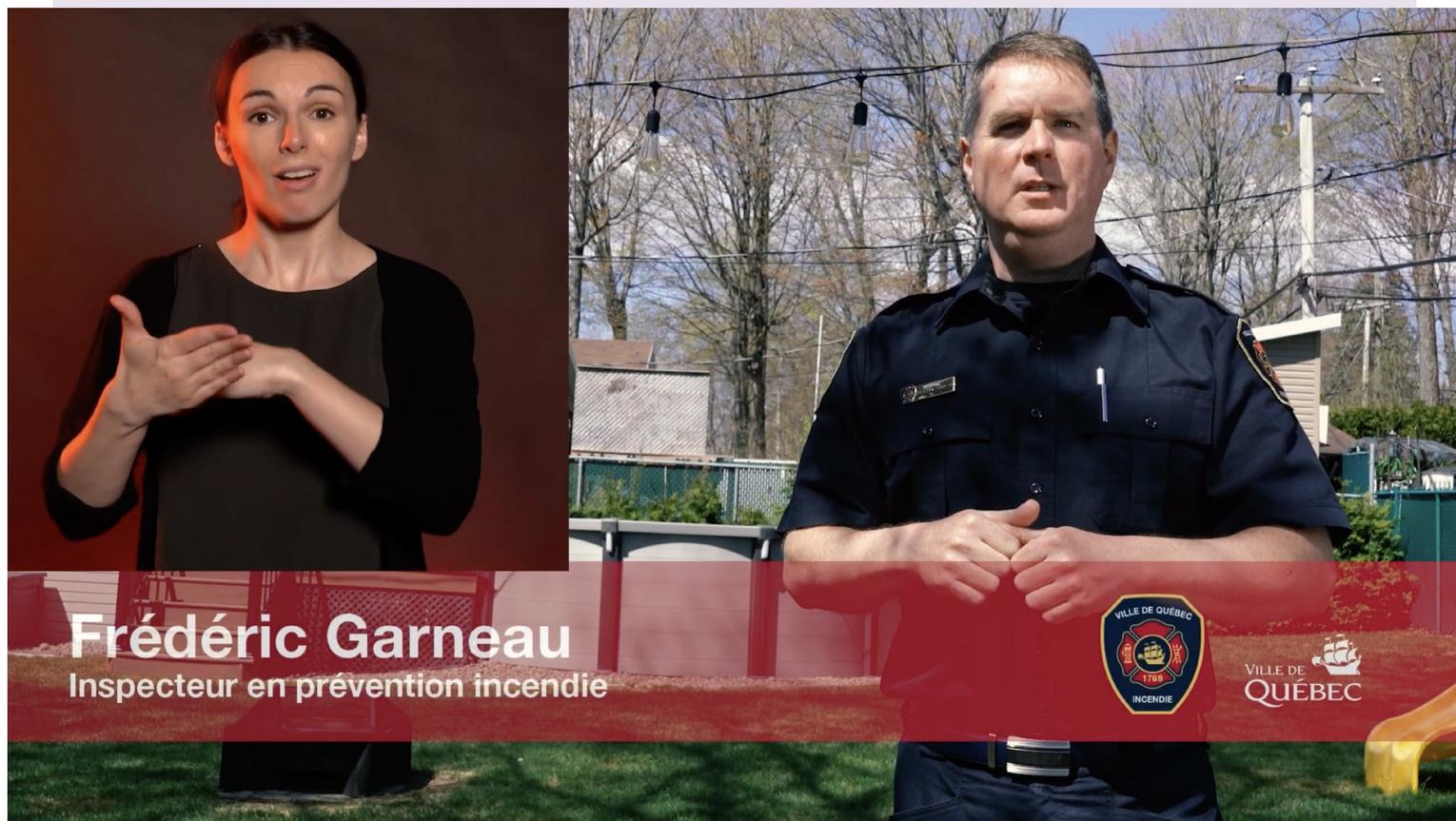
Des outils pour faciliter la communication avec les personnes sourdes

Les pompiers du Service de protection contre l'incendie de Québec (SPCIQ) rencontrent parfois des difficultés à communiquer avec les personnes sourdes et malentendantes lors de leurs visites de prévention à domicile.

Ils ont donc demandé la collaboration de l'Institut de réadaptation en déficience de Québec (IRDPQ) pour créer des outils afin d'améliorer la communication.

Ensemble, ils ont élaboré **une série de capsules vidéo adaptées et préventives sur la sécurité incendie**. Les pompiers ont désormais en main un feuillet avec des pictogrammes en langue des signes expliquant le but de leur visite et invitant ceux dont l'appareil adapté de prévention des incendies est défectueux à se rendre à l'IRDPQ.

Apprenez-en plus sur ce projet inclusif dans le [reportage de Radio-Canada](#).



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Genre X sur la carte RAMQ | Un pas de plus vers un milieu de santé québécois inclusif !](#)
- [Affichage annuel des listes d'ancienneté](#)
- [Infolettre DSISP du 29 avril 2024](#)
- [Kiosques Beneva : venez rencontrer vos conseillers en sécurité financière !](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Journée de développement professionnel | Éthique et spiritualité](#)
- [Webinaire midi | Pleins feux sur le travail social](#)
- [Semaine sur la conduite responsable en recherche – Inscrivez-vous !](#)
- [Sécurisation culturelle dans le domaine de la santé | Offrir des soins et services sociaux adaptés aux Autochtones](#)
- [Webinaire | Lancement du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller – Des pratiques à découvrir](#)
- [Coconstruire la santé de demain](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 | Inscriptions sur liste d'attente - COMPLET](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

