

Infolettre

Mercredi 24 avril 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Préservation de la biodiversité

Un engagement formel de la part de la DSPublique

En cette semaine où nous portons particulièrement attention aux enjeux environnementaux, la Direction de santé publique (DSPublique) du CIUSSS de la Capitale-Nationale est fière de se joindre au mouvement mondial de mobilisation en appui à la préservation de la biodiversité.

La diversité biologique, aussi appelée « biodiversité », est importante pour la santé de la population. Cette diversité forme la biosphère, un mélange d'organismes vivants qui rend possible l'existence des êtres humains sur la terre.

En signant la [résolution d'engagement](#) qui vise à atteindre les objectifs de conservation du Plan Nature 2030, la DSPublique s'est engagée à :

- Prendre en compte la biodiversité et ses bienfaits dans ses actions.
- Sensibiliser la population aux bienfaits de la biodiversité pour la santé et le bien-être.
- Collaborer avec les organismes dont l'objectif est de préserver la biodiversité et freiner sa dégradation.

En plus d'avoir des bienfaits pour la santé, la préservation de la biodiversité permet de créer une région plus résiliente et plus saine pour toutes et tous, incluant les générations à venir.

CAMPAGNE - EN ACTION POUR
LA BIODIVERSITÉ
**NOUS AVONS
SIGNÉ**

notre résolution d'engagement pour contribuer à l'atteinte des objectifs de conservation du Plan Nature 2030.

De nouveaux projets pour améliorer les soins pédiatriques

Le Centre de pédopsychiatrie, la Maison de naissance de la Capitale-Nationale ainsi que la Direction des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique (DDITSADP) ont reçu récemment un financement afin de réaliser des projets au sein de leurs services pédiatriques.

Merci à [Opération Enfant Soleil](#) qui a fait preuve d'une grande générosité en offrant un montant total de plus de 170 000 \$ pour améliorer les soins destinés aux petit(e)s patient(e)s du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

[Découvrez les projets à venir !](#)





Le don
d'organes,

ON
AGIT
EN
NOUS

Si vous êtes
en faveur du
don d'organes,
ditesle.ca



Le don d'organes et de tissus : un acte de solidarité essentiel

À l'occasion de cette **Semaine nationale du don d'organes et de tissus** qui se tient du 21 au 27 avril 2024, le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à rappeler l'importance de contribuer activement à l'identification et au référencement systématique des donneurs potentiels.

En 2023-2024, cinq donneurs d'organes potentiels ont été identifiés au CIUSSS de la Capitale-Nationale et ont été orientés vers **Transplant Québec**. Grâce à la générosité de trois d'entre eux, cinq transplantations cruciales ont été effectuées avec succès. Nos équipes ont également référé treize donneurs potentiels de tissus.

Cette hausse des références témoigne de l'engagement de nos professionnel(le)s pour le don d'organes et de tissus, un acte de solidarité essentiel qui sauve et embellit la vie de nombreux individus.

Pour en apprendre plus sur le sujet, **consultez notre site Web** et la **Zone CIUSSS** (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).



Modifications aux tarifs de stationnement

À compter de la période de paie du 5 mai 2024, les tarifs de stationnements des installations du CIUSSS de la Capitale-Nationale seront modifiés, conformément aux règles établies par le gouvernement du Québec.

Pour les membres du personnel, les médecins et les personnes visiteuses, les frais augmenteront de 3 %.

Pour les familles de personnes hébergées en centre d'hébergement, les bénévoles et les stagiaires, le stationnement restera gratuit, moyennant un dépôt de 20 \$ par vignette. Ce dépôt sera remis à la fin de la période d'utilisation.

Pour connaître tous les détails, [consultez la Zone CIUSSS](#).

La santé mentale, ça compte

Des ressources pour préserver notre force intérieure

Bien que les dernières années aient été un véritable test pour notre résilience, elles ont également révélé notre grande capacité à nous soutenir les uns les autres, à regarder la vie autrement et à nous mobiliser pour surmonter les obstacles.

À l'approche du mois de la santé mentale, prenons le temps de souligner cette force intérieure qui nous anime et nous habite. En reconnaissant nos propres besoins et en profitant des ressources à notre portée, il est possible de prendre soin de notre bien-être mental et émotionnel. Il s'agit aussi d'une occasion de renforcer les liens avec nos proches et de tendre la main à celles et ceux qui pourraient avoir besoin de soutien.

Votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak vous propose **des vidéos, des fiches-conseils, des articles de blogue et d'autres types de contenus** soigneusement sélectionnés sur des sujets et des questions qui vous permettront de préserver et de conserver votre force et votre forme!

Comment accéder à Lifespeak ?

Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Sur un appareil mobile :

Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de l'**App Store** ou de **Google Play**.

- Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Michel Maziade parmi les 8 chercheurs canadiens ayant un impact élevé selon l'analyse des IRSC](#)
- [Catherine Mercier obtient une Chaire de recherche du Canada en réadaptation sensorimotrice et douleur](#)
- [L'IUSMQ devient un site sans fumée](#)
- [Infolettre DSISP du 23 avril 2024](#)

Formations, conférences et webinaires

- [Journée de développement professionnel | Éthique et spiritualité](#)
- [Webinaire midi | Pleins feux sur le travail social](#)
- [Semaine sur la conduite responsable en recherche – Inscrivez-vous !](#)
- [Sécurisation culturelle dans le domaine de la santé | Offrir des soins et services sociaux adaptés aux Autochtones](#)
- [Webinaire | Lancement du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller – Des pratiques à découvrir](#)
- [Coconstruire la santé de demain](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 – Inscriptions ouvertes !](#)
- [S'allier aux milieux communautaires pour favoriser l'équité en santé](#)
- [Journée de la Fondation de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul 2024](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

