

Infolettre

Mercredi 10 janvier 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.



Toute l'équipe de l'Infolettre du CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à vous souhaiter une belle et bonne année 2024!

Nous vous souhaitons de la santé, des petits bonheurs au quotidien et des projets aussi inspirants que votre dévouement!

DERNIÈRES NOUVELLES

Familles d'accueil recherchées !

Le couple formé de Maxime Gagnon et Éric Labbé rêvait de fonder une famille. Il y a trois ans, ils ont décidé de devenir une famille d'accueil afin d'aider d'autres familles, tout en bâtissant la leur. [Découvrez leur histoire dans ce reportage de Radio-Canada.](#)

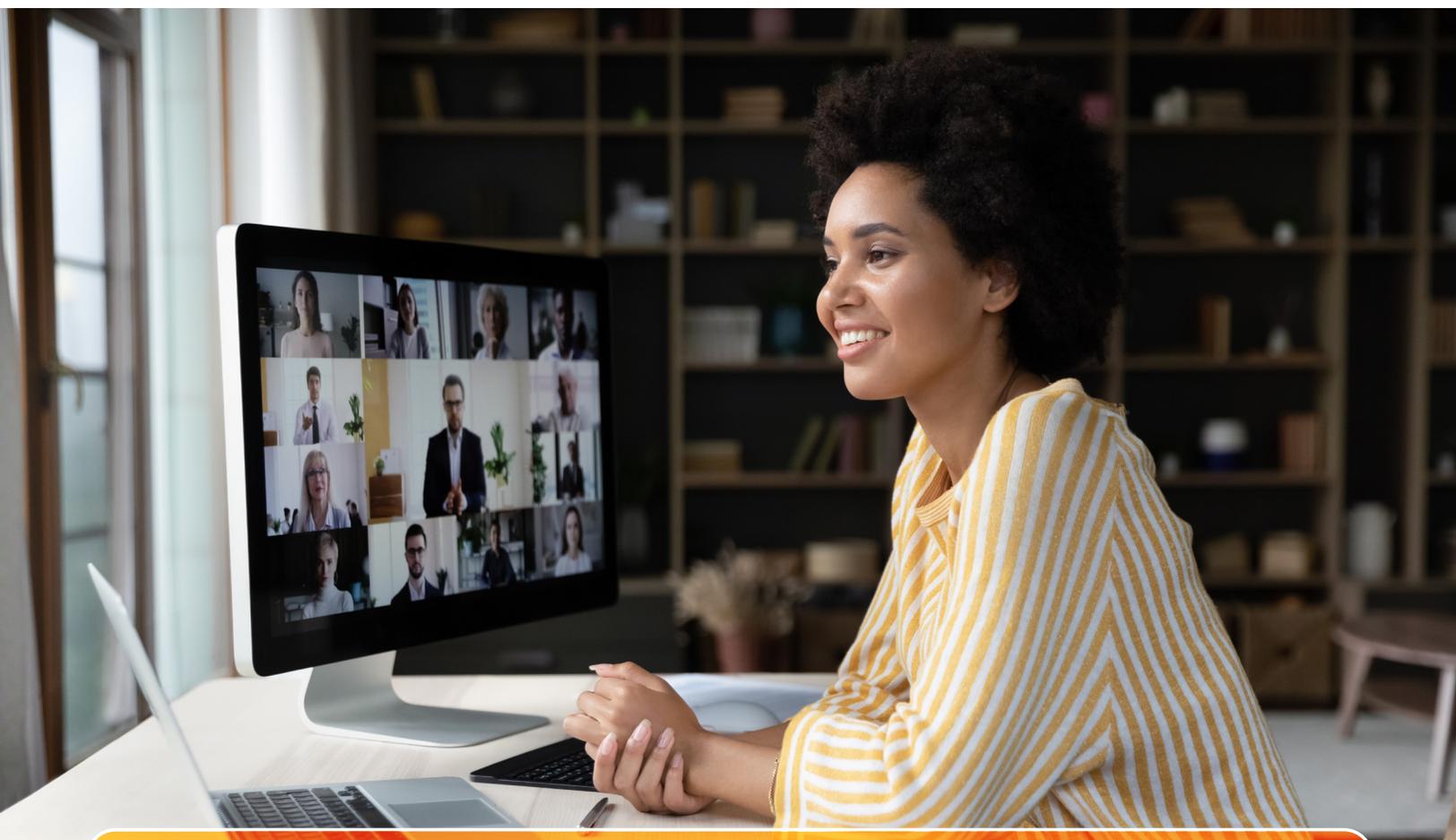
Présentement, ce sont près de 70 jeunes, de 0 à 17 ans, qui sont en attente d'une famille d'accueil dans la Capitale-Nationale.

Vous souhaitez faire une différence dans la vie d'un ou de plusieurs enfants, comme le font Maxime et Éric ? Vous connaissez des gens qui seraient intéressés à vivre l'expérience ?

[Consultez notre site Web](#) et partagez l'information dans votre entourage !

Crédit photo : capture écran du reportage de Radio-Canada





Programme de relève des cadres intermédiaires

Vous voulez contribuer différemment ?

Vous avez un intérêt et des aptitudes pour faire carrière en gestion ?

Du 8 au 26 janvier 2024, profitez de l'appel de candidatures pour vous renseigner sur le [programme de relève des cadres intermédiaires](#) !

« Que vous souhaitiez devenir gestionnaire, relever un nouveau défi ou occuper un nouveau poste, il s'agit d'une opportunité », mentionne une participante au programme. [Lisez ses propos inspirants dans la Zone CIUSSS.](#)

Vous avez des questions ? Écrivez à sdope.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.



Et si on allait prendre l'air ?

L'hiver est maintenant bien installé. Il est tout de même tentant de rester bien au chaud...

Enfilez foulard et mitaines et sortez prendre l'air : **il s'agit d'un moyen simple et efficace pour rehausser votre niveau d'énergie et améliorer votre humeur !**

Couvrez bien vos extrémités et appliquez de la crème solaire et du baume à lèvres sur la peau exposée au froid et au vent. Aussi, **un système multicouche vous permettra de rester confortable**, même lorsqu'il fait plus froid.

Profitez pleinement de vos sorties extérieures et bonne période hivernale !

Pentathlon des neiges Sun life

Participez en grand nombre !

En prévision du 24 février prochain, encouragez vos collègues et formez une équipe de cinq personnes pour participer au Pentathlon des neiges Sun life 2024!

Utilisez le code promotionnel 20-CIUSSS-PDN-24 offert par le CIUSSS pour obtenir un rabais de 50 % sur les frais d'inscription.

Pour vous inscrire et pour en savoir plus, consultez le site Web de l'événement ou écrivez-nous à santemieuxetre.ciussscn@ssss.gouv.qc.ca.



PENTATHLON
DES NEIGES  Sun Life



CIUSSS et Espace-Vie TSA (EVTSA)

Quand la vision et les valeurs se rejoignent

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale est fier d'annoncer son partenariat avec Espace-Vie TSA (EVTSA) dans la réalisation d'un projet novateur qui naîtra en mars 2025.

Cette nouvelle collaboration permettra d'offrir un milieu de vie résidentiel innovant et évolutif aux jeunes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et qui ont des besoins importants d'accompagnement. Le projet permettra d'augmenter leur adaptabilité, leur autonomie et leur bien-être dans un but d'intégration sociale et de participation à la vie citoyenne.

Pour en savoir plus, [visitez le site Web d'Espace-Vie TSA](#).

Sur la photo, de gauche à droite: Marie-Josée Dutil, fondatrice et présidente d'Espace-Vie TSA (EVTSA), Diane Bernier, directrice générale d'Espace-Vie TSA (EVTSA), Guy Thibodeau, président-directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale, Lisane Boisvert, directrice des programmes Déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme, et Déficience physique (DDITSADP).

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Infolettre DSISP du 9 janvier 2024](#)
- [L'édition de décembre 2023 de l'Info-CM est maintenant disponible](#)

Formations, conférences et webinaires

- [VITAM : événements à venir](#)
- [Conférence Mieux connaître la réalité des personnes aidantes LGBTQ+](#)
- [Webinaire | Modèle Archimède : Modèle de soins et de services en partenariat avec l'utilisateur axé sur l'utilisation optimale du champ de compétence des professionnels](#)
- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)
- [Pentathlon des neiges Sun life 2024 : Inscrivez-vous avant le 2 février prochain](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 : partager l'expertise au bénéfice des usagers](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

