

# Infolettre

Mercredi 27 mars 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

### Rougeole

## Début de la campagne de vaccination dans les écoles de la région

Depuis lundi dernier, les équipes de vaccination du CIUSSS de la Capitale-Nationale visitent l'ensemble des écoles primaires et secondaires de la région.

L'objectif de cette tournée est de rendre le vaccin accessible à tous les élèves et membres du personnel scolaire qui désirent être adéquatement protégés contre la rougeole.

Cette campagne de vaccination, qui se déroulera au cours des prochaines semaines, [vise à limiter la propagation de la rougeole et ses conséquences possibles](#). Elle a été organisée par la Direction adjointe de la vaccination, dépistage et prélèvements et la Direction du programme Jeunesse (DJ).

[suite page suivante »](#)

Dre Nathanaëlle Thériault, médecin spécialiste en santé publique, ainsi qu'Isabelle Beaulieu, directrice adjointe de la vaccination, dépistage et prélèvements, ont participé à une mêlée de presse mardi dernier afin d'expliquer l'importance de cette opération. Pour en savoir plus, visionnez le [reportage de Radio-Canada](#).

**Félicitations à toutes les personnes impliquées dans cette campagne de vaccination et merci pour votre dévouement !**

## AVIS



# Favorisons la bientraitance

**Nous faisons tous  
partie de la solution !**

**Saviez-vous qu'il est obligatoire de signaler certaines situations de maltraitance, quel que soit votre titre d'emploi ?**

L'obligation de faire un signalement a d'ailleurs été modifiée dans la mise à jour de la [Politique relative à la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité](#).

Des affiches avec un code QR seront bientôt apposées dans nos installations afin de permettre à toutes et tous, employés comme usagers, de consulter la nouvelle politique et les procédures en tout temps.

Pour en apprendre plus et pour connaître les procédures à suivre, rendez-vous sur le [site Web du CIUSSS](#).



## L'implication des **proches** en **santé mentale**, une priorité au **CIUSSS** de la **Capitale-Nationale** !

Le rôle des proches est déterminant dans le rétablissement des personnes ayant un trouble mental. Ils ont le pouvoir de contribuer au rétablissement de cette personne. Leur expérience et leur savoir méritent d'être pris en compte.

## Un nouveau guide maintenant disponible

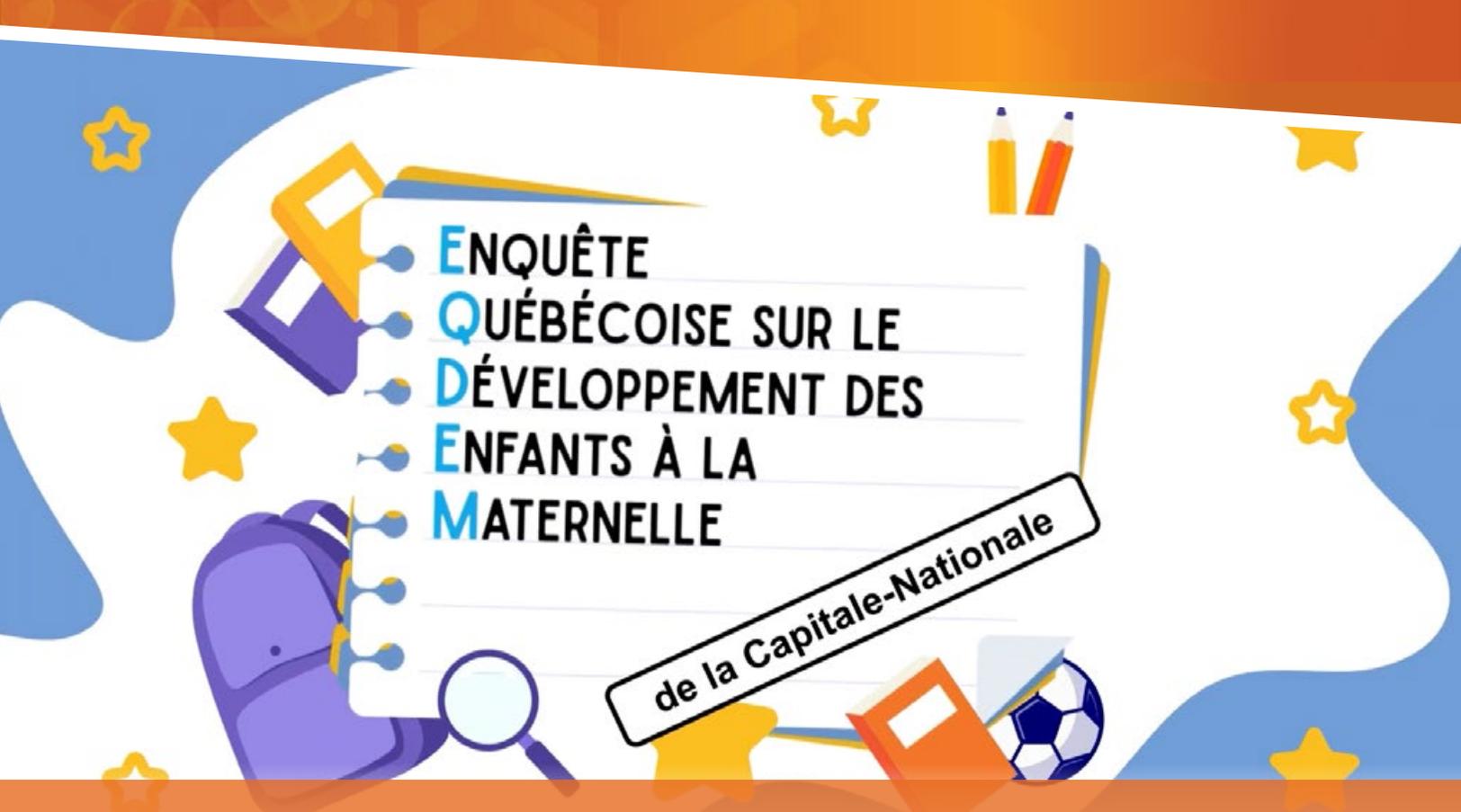
Le 19 mars dernier, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale, a publié le [Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller](#).

Cet outil, destiné aux intervenant(e)s et aux gestionnaires, vise à soutenir la mise en œuvre de pratiques cliniques qui favorisent l'implication et la reconnaissance des proches dans le processus de rétablissement des personnes ayant un trouble mental.

Le projet a été réalisé sous le leadership de la Direction de l'enseignement et des affaires universitaires (DEAU) et de la Direction des programmes Santé mentale, Dépendances et Itinérance (DSMDI). Il est le fruit de la collaboration entre plusieurs acteurs qui ont mis leur expertise au profit de l'implication des proches.

**Ensemble, faisons en sorte que l'implication de l'entourage soit courante, normale et facilitée !**

Pour en savoir plus, consultez [l'article dans la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).



# ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LE DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS À LA MATERNELLE

de la Capitale-Nationale

## Développement des enfants à la maternelle Les résultats de l'EQDM sont disponibles

L'[Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle \(EQDEM\)](#) est réalisée tous les cinq ans depuis 2012. Cette enquête vise à établir le portrait de l'état de développement des enfants qui fréquentent la maternelle 5 ans et à suivre son évolution dans le temps.

Pour présenter les résultats de l'édition 2022 de l'enquête dans la Capitale-Nationale, une vidéo a été produite par [Grandissons tous ensemble](#), une concertation regroupant plusieurs partenaires qui travaillent en faveur des tout-petits de la région. On y présente également des actions possibles afin de favoriser le développement de l'enfant.

[Visionnez la vidéo présentant les résultats régionaux de l'EQDEM 2022](#), captée lors de la Grande matinée des tout-petits le 11 janvier dernier.



## Mois de la nutrition

# Le flexitarisme : une alternative pour aider la planète

**Être flexitarien ne signifie pas d'abandonner la viande.** Il s'agit plutôt de diversifier son alimentation en faisant une place aux protéines végétales (telles que les légumineuses ou le tofu), tout en consommant de petites quantités de poissons, de viandes et de produits laitiers.

**Adopter une alimentation flexitarienne n'a pas besoin d'être compliqué !**

**Voici par où commencer pour l'essayer :**

- Débutez doucement : un repas sans viande par semaine peut être un bon point de départ.
- Revisitez vos recettes : plusieurs plats peuvent se cuisiner sans viande et être tout aussi savoureux.
- Remplacez la viande par des légumineuses, du tofu, du tempeh ou des noix.
- Essayez la protéine végétale texturée (PVT), qui imite la viande hachée.
- Cuisinez des mets ethniques : plusieurs cultures placent les protéines végétales au cœur de leurs plats (houmous, falafels, moussaka, etc.).
- Choisissez les options végétariennes à la cafétéria ou au restaurant.

Ces petits gestes tendent vers une alimentation plus durable pour protéger notre santé et celle de la planète.

**Suivez notre [compte Instagram](#) pour en apprendre plus !**

# CHEZ NOS FONDATIONS



Image : TVA CIMT/CHAU

## Troubles vestibulaires

# Un nouveau système qui permet d'améliorer les soins et les services



Depuis quelques mois, les membres de l'équipe de réadaptation physique de l'Hôpital de Baie-Saint-Paul ont la possibilité de travailler avec un **système Visual-Eyes**.

**Cet équipement spécialisé permet d'améliorer les soins et les traitements offerts aux patient(e)s souffrant de troubles vestibulaires, qui affectent l'équilibre et la coordination.**

Comme le témoigne Steve Turcotte, physiothérapeute, **dans ce reportage de CIMT**, ce système d'imagerie fournit des informations qui permettent d'établir des diagnostics précis et d'élaborer des plans de traitement personnalisés. Ainsi, la rééducation des patient(e)s est plus rapide et plus efficace.

L'acquisition de cet appareil a été rendue possible grâce à la générosité de la **Fondation Hôpital de Baie-Saint-Paul**.

**Merci à la Fondation et à tous les donateurs !**

**Rappel** : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

## Avis

- [Infolettre DSISP du 26 mars 2024](#)
- [Le bulletin InfoCA du 19 mars est maintenant disponible](#)
- [Mois de la reconnaissance de la pharmacie](#)
- [Savourer l'engagement du personnel grâce aux déjeuners spéciaux du Centre d'hébergement de Saint-Siméon](#)

## Événements, formations, conférences et webinaires

- [Midi-conférence | Les défis de la coparentalité dans un contexte de séparation conjugale](#)
- [Les prix pour un Québec sans racisme](#)
- [VITAM à l'Assemblée nationale du Québec !](#)
- [Webinaire | Considérations liées au traitement des risques en contexte de soutien à l'autonomie des personnes âgées à domicile et pistes d'action pour soutenir les intervenants : méthode et résultats de l'ETMISSS](#)
- [Webinaire en éthique : Le consentement du participant en éthique de la recherche](#)
- [Actions climatiques, santé et équité : par où commencer ?](#)
- [Concours Innovation infirmière Banque Nationale](#)
- [24<sup>e</sup> journée annuelle de perfectionnement ! Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Webinaire midi : Pleins feux sur le travail social](#)
- [Webinaire | Lancement du Guide de bonnes pratiques pour l'implication des proches en santé mentale : considérer, intégrer, outiller – Des pratiques à découvrir](#)

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

