

Infolettre

Mercredi 14 février 2024

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Une porte d'entrée pour aider les 12 à 25 ans !

Bravo à l'équipe d'[Aire ouverte](#) !

Depuis juillet 2022, ce sont plus de 600 jeunes âgés de 12 à 25 ans qui y ont reçu de l'aide pour des problèmes de santé physique, mentale ou sexuelle.

Les locaux colorés situés près du parc Victoria sont à l'image des jeunes et ont été coconstruits avec eux. L'inauguration officielle a d'ailleurs été tenue le 8 février dernier, en présence des ministres Lionel Carmant et Jonatan Julien, la direction du CIUSSS de la Capitale-Nationale et les partenaires du projet.

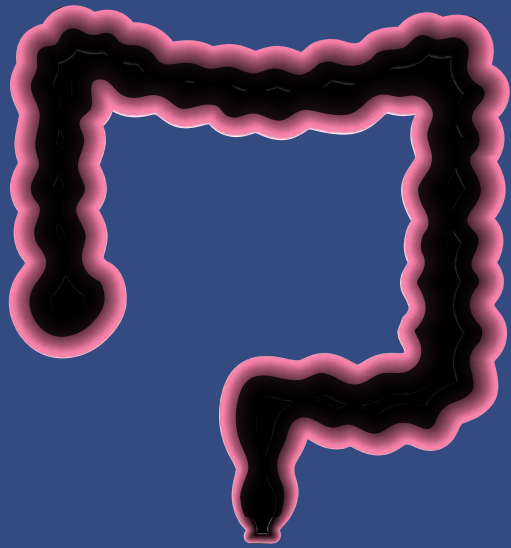
À Aire ouverte, il n'y a pas de liste d'attente. Les jeunes peuvent s'y rendre directement, obtenir rapidement une consultation en ligne, à domicile ou même dans un café.

Anxiété, dépression, relation amoureuse toxique ou dépistage d'une infection transmissible sexuellement : peu importe leur difficulté, les jeunes peuvent rencontrer l'intervenant de leur choix (infirmier, sexologue, éducateur, technicien en travail social, etc.).

Plus de 60 partenaires travaillent en collaboration avec des employés du CIUSSS pour aider les jeunes de notre région.

Dès l'automne prochain, une deuxième Aire ouverte ouvrira ses portes dans la couronne nord de Québec, sur la rue Racine. Le CIUSSS de la Capitale-Nationale compte aussi déployer ces services appréciés des jeunes sur l'ensemble de son territoire.

Pour en apprendre plus, [visionnez le reportage de Radio-Canada](#).



LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Un nouveau service offert près de chez vous

Le dépistage du cancer colorectal est maintenant offert [dans les points de services locaux \(PSL\)](#).

Aussi appelé cancer du côlon, il représente la deuxième cause de décès par cancer au Québec, après celui du poumon. Son dépistage précoce augmente les chances de guérison.

Ce service est disponible sur rendez-vous seulement et s'adresse :

- aux personnes âgées de 50 à 74 ans, sans symptôme ni facteur de risque ;
- aux personnes âgées de moins de 49 ans qui ont des antécédents familiaux.

Les personnes qui répondent à ces critères peuvent demander un dépistage, qu'elles aient ou non un médecin de famille.

Pour en savoir plus, consultez l'actualité dans la Zone CIUSSS (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

La santé du cœur, ça nous tient à cœur !

En cette journée de la Saint-Valentin, profitez de l'occasion pour accorder une attention particulière à la santé de votre cœur, sous toutes ses formes !

Pratiquer une activité physique, c'est bon pour le cœur ! **Voici des idées pour l'intégrer à votre quotidien !**

Témoignez votre amour et votre amitié autour d'un bon repas, en intégrant les couleurs rouge et rose à votre menu. **Cuisinez des recettes originales qui font chaud au cœur !**

Et aussi parce que l'amour et l'amitié, ça remplit le cœur, créez des coupons privilèges pour vos proches.

Offrez-leur :

- de cuisiner un repas ;
- quelques heures de gardiennage ;
- de participer à une activité sportive ou culturelle.

Votre cœur nous tient à cœur ! Belle journée de la Saint-Valentin !



Comprimés contrefaits en circulation

Une opération de sensibilisation réussie

Samedi dernier, la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, appuyée par l'équipe des relations médias, a effectué une sortie médiatique afin d'informer la population que **des comprimés contrefaits d'oxycodone circulent présentement dans les rues de la région.**

L'analyse en laboratoire a démontré que ces comprimés contenaient du protonitazépyne, un opioïde de synthèse environ 25 fois plus puissant que le fentanyl, ce qui représente un risque élevé de surdose.

D^{re} Anne-Frédérique Lambert-Slythe, médecin-conseil en réduction des méfaits liés aux drogues et porte-parole pour l'occasion, a pu rappeler à la population les pratiques de consommation à moindre risque, en plus de préciser les endroits où il est possible de se procurer gratuitement des trousse de naloxone.

Une quinzaine de médias ont couvert la nouvelle et des dizaines de reportages et d'articles ont été diffusés, **dont celui-ci de Radio-Canada.**

Bravo aux acteurs et actrices impliqués dans cette opération de sensibilisation !

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis

- [Info-CA du conseil d'administration du 6 février maintenant disponible](#)
- [Infolettre DSISP du 13 février 2024](#)
- [Les Prix SRS sont de retour pour une 6e édition !](#)
- [Appel d'intérêt – Participation à un groupe de discussion concernant les pratiques cliniques qui permettent au personnel d'instaurer une distance émotive afin d'effectuer un travail de proximité](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Midi-conférence : Les hommes en séparation, par où débiter ? Un outil pour soutenir l'analyse de leurs besoins](#)
- [24^e journée annuelle de perfectionnement! Ma profession : l'éducation spécialisée](#)
- [Webinaire PERSBEH | Les expériences du passage à l'itinérance chez les hommes : bilan d'une étude qualitative](#)
- [Assistez à la Soirée-bénéfice FAIS pour AIDER – Une offre à 10 \\$ pour les employés du CIUSSS!](#)
- [Les prix pour un Québec sans racisme](#)
- [Concours Innovation infirmière Banque Nationale](#)
- [Colloque lésions médullaires 2024 : partager l'expertise au bénéfice des usagers](#)

Suivez-nous sur les médias sociaux !

