

# Infolettre

Mercredi 29 novembre 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES



### Les services du **GAP** désormais accessibles en ligne

Dès le 29 novembre, les personnes sans médecin de famille pourront accéder aux services du Guichet d'accès à la première ligne (GAP) en remplissant un [questionnaire en ligne](#). Elles pourront aussi composer le 811 et sélectionner l'option 3 pour obtenir de l'assistance, au besoin.

Pour en savoir plus sur le GAP, [consultez notre site Web](#) et [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).



**28e conférence des Nations Unies sur le climat**

## **L'action climatique pour un Québec plus en santé**

Le Dr André Dontigny, directeur de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, a cosigné mardi, avec les autorités de santé publique du Québec, la déclaration publique [L'action climatique pour un Québec plus en santé](#).

Il était accompagné du directeur national de santé publique, le Dr Luc Boileau, et des directrices de santé publique, la Dre Mylène Drouin et la Dre Omobola Sobanjo.

[Visitez notre site Web pour en apprendre davantage sur le dossier.](#)

# Cramponnez-vous !

L'hiver, le CIUSSS de la Capitale-Nationale vous encourage à porter régulièrement des crampons afin de réduire le risque de blessures causées par les chutes sur la neige et la glace.

**En tant qu'employé du CIUSSS, vous pouvez faire une demande à votre gestionnaire afin d'obtenir une paire de crampons. Renseignez-vous!**

Privilégiez aussi des bottes munies d'une semelle à rayures intégrées, suffisamment agrippantes pour avoir une bonne adhérence sur la chaussée hivernale. Les chaussures à semelle lisse n'offrent aucune adhérence sur la neige et la glace et représentent un risque supplémentaire de chutes lors des déplacements en hiver.

**Prenez soin de vous et cramponnez-vous!**



Les  
compliments  
sur le poids :  
cadeau  
ou fardeau ?



**Du 27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre 2023**

## **Le poids? Sans commentaire!**

Pour la 12<sup>e</sup> édition de la **Semaine « Le poids? Sans commentaire! »**, l'organisme ÉquiLibre souhaite sensibiliser la population aux conséquences que peuvent avoir les commentaires émis sur le poids et l'apparence physique des personnes.

**En effet, bien que leurs intentions soient bonnes, ces commentaires peuvent avoir un effet néfaste sur la personne qui les reçoit et sur celles qui les entendent.**

**Consultez le site [Web d'ÉquiLibre](#)** pour en savoir plus sur l'image corporelle positive et sur l'importance de favoriser un environnement sain et bienveillant.



## La douceur mise à l'honneur

La [Fondation de l'Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré](#) est fière d'avoir pu collaborer à la mise en œuvre du [projet Soins douceur à l'Urgence](#).

L'objectif du projet est de faire vivre au patient, tant adulte qu'enfant, une expérience plus agréable et moins anxiogène en utilisant différents types de moyens lors d'interventions mineures à l'urgence.

[Apprenez-en plus sur ce projet inspirant!](#)

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

**Avis :**

- [Mise à jour - Compte de dépenses Web](#)
- [Confidentialité des informations de connexion](#)
- [Bulletins Info-CM](#)
- [Appel de candidatures : Prix Égalité Thérèse-Casgrain](#)

**Événements, formations, conférences et webinaires :**

- [VITAM : événements à venir](#)
- [Webinaire | Modèle Archimède : Modèle de soins et de services en partenariat avec l'utilisateur axé sur l'utilisation optimale du champ de compétences des professionnels](#)

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux !**

