

Infolettre

Mercredi 25 octobre 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Bientôt l'Halloween Faites-nous connaître vos initiatives festives

Costumes, décorations et autres activités dans vos installations : **on veut voir vos initiatives et les partager dans l'infolettre ou sur les médias sociaux du CIUSSS de la Capitale-Nationale!**

- Prenez des photos à la verticale et à l'horizontale.
- Transmettez vos photos en pièces jointes (en format JPEG ou PNG) à l'adresse suivante : medias.sociaux.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

Les personnes qui figurent sur les photos devront obligatoirement signer un [formulaire d'autorisation en ligne avant la diffusion](#).

Joyeuse fête de l'Halloween à toutes et à tous!



Santé mentale et consommation Mieux comprendre pour mieux vivre

La santé mentale et la consommation de substances ou de jeux de hasard sont des sujets parfois difficiles à aborder avec son entourage.

Que ce soit pour vous, pour un membre de votre famille ou pour un collègue, il peut être profitable de s'informer pour mieux comprendre ces réalités et ainsi mieux aider.

Jusqu'au 27 octobre, [votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak](#) vous propose de visionner des capsules vidéo qui abordent le sujet de la santé mentale et celui de la consommation de substances et de jeux de hasard :

- Comprendre les habitudes et lutter contre la stigmatisation;
- Explorer les liens entre la santé mentale, la consommation de substances et le jeu de hasard;
- Petits changements, grandes répercussions : l'approche de la réduction des méfaits;
- Bâtir son réseau de soutien.

Comment accéder à LifeSpeak?

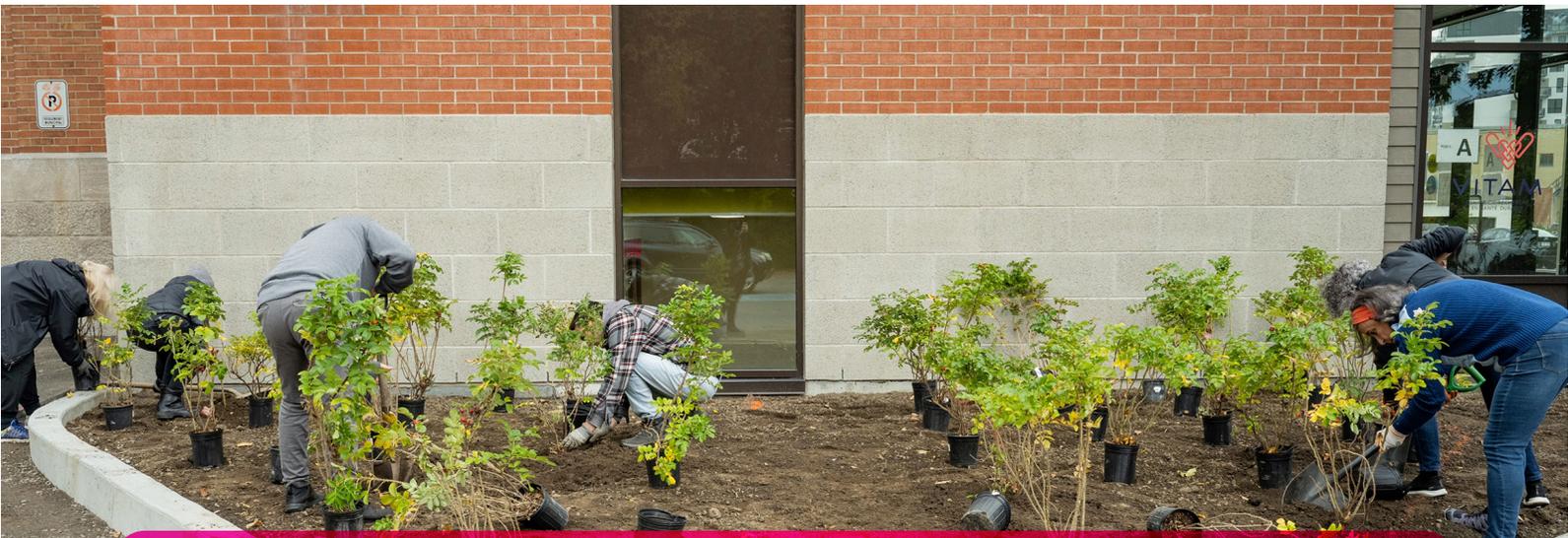
Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Sur un appareil mobile :

Téléchargez l'application LifeSpeak à partir de [l'App Store](#) ou de [Google Play](#)

- Inscrivez le nom de client : **ciussscn**
- Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**



Agir pour la santé durable, un arbre à la fois

À l'occasion d'une journée de plantation d'arbres, plusieurs personnes se sont rassemblées sur le terrain de **VITAM - Centre de recherche en santé durable** afin de remplacer douze espaces de stationnement par des espaces végétalisés.

D'autres installations du CIUSSS ont eu aussi la possibilité de planter des arbres sur leur terrain.

Ces actions s'inscrivent dans la **démarche globale de développement durable du CIUSSS de la Capitale-Nationale**.

Pour tout savoir sur cette initiative verte, **visitez la plateforme [Présent pour tous](#)**.



Simulation du grand déménagement à la Maison des aînés et alternative de Sainte-Foy

Le grand jour approche! Mardi dernier, l'équipe du projet Maison des aînés et alternative (MDAA) effectuait une **simulation du déménagement des résidents**, qui quitteront le CHSLD Louis-Hébert pour **s'installer à la MDAA de Sainte-Foy** d'ici les Fêtes. Accompagnée d'une entreprise spécialisée, cette opération visait à s'assurer que tout se déroule le plus harmonieusement possible au jour J. En parallèle, les travaux de préparation dans cette nouvelle installation se poursuivent, impliquant plusieurs employés.

Pour en savoir plus sur cet évènement, [visionnez le reportage du 24 octobre sur TVA Nouvelles.](#)

Crédit photo : capture écran du reportage de TVA Nouvelles



Être IPS : un rôle aux pouvoirs élargis

Isabelle Têtu, infirmière praticienne spécialisée (IPS) en soins de première ligne à la Coopérative de solidarité SABSA, explique les spécificités de sa profession : « On fait une prise en charge globale. On part des cheveux jusqu'aux orteils, on s'intéresse à la situation de la personne, à l'environnement dans lequel elle évolue ».

Pour en apprendre plus sur le rôle des IPS, [lisez l'article paru le 14 octobre dernier dans Le Devoir.](#)

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis :

- [Prix d'excellence 2023 : soumettez votre candidature dès maintenant!](#)
- [Infolettre DSISP du 24 octobre 2023](#)
- [Narcotiques Anonymes : une ressource dans votre communauté!](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)
- [Appel à participer à un groupe de discussion sur les attentes et préférences des Québécoises et Québécois à l'égard du système de santé et de services sociaux](#)
- [Webinaire | Présentation de la démarche et des résultats de l'ETMISSS : soutien à la mise en place de nouvelles formes d'organisation du travail au CIUSSS de la Capitale-Nationale](#)
- [Midi-conférence : trouver l'équilibre dans ce monde hyperconnecté](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

