

Infolettre

Mercredi 4 octobre 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



10 octobre 2023

Journée mondiale de la santé mentale : ça nous concerne tous

Chaque année au Canada, une personne sur cinq éprouvera personnellement un problème de santé mentale ou une maladie mentale.

La Journée mondiale de la santé mentale, le 10 octobre, a pour objectif de sensibiliser la population aux enjeux entourant la santé mentale.

Pour l'occasion et parce que cela nous concerne tous, le CIUSSS de la Capitale-Nationale tient à rappeler les outils et les services qui sont mis à la disposition de tous les employés.

[suite page suivante](#) ►►



suite de la page 1

1. Le Programme d'aide aux employés et à la famille (PAEF) TELUS Santé

Le PAEF vous offre des ressources professionnelles pour vous soutenir (vous et les membres de votre famille) lors de situations difficiles.

Vous pouvez y accéder en tout temps par téléphone au 1 855 612-2998, par Internet ou par l'application mobile.

2. La plateforme numérique LifeWorks

Cette plateforme fait partie intégrante du PAEF. Vous y trouverez des capsules et des articles portant sur la santé mentale, physique et financière. Vous pouvez aussi avoir accès à du clavardage et à des conseils d'experts.

3. La communauté des Veilleurs

Les Veilleurs favorisent l'échange et le partage d'outils pour prendre soin de soi et des autres. Vous trouverez auprès d'eux écoute, conseils et informations.

Pour les joindre, écrivez à veilleurs.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca.

4. L'équipe de soutien des premiers soins psychologiques

Que vous soyez employé ou gestionnaire, cette équipe saura vous fournir une aide rapide d'ici à ce que vous puissiez accéder à un autre service.

N'hésitez pas à utiliser les services à votre disposition. Que ce soit au quotidien ou dans une situation d'urgence, prendre soin de sa santé mentale, c'est essentiel.

Un projet novateur qui vise la rétention du personnel

Le 1^{er} avril 2023, le CIUSSS de la Capitale-Nationale a mis en place le projet « Gestion de la carrière ».

Trois services ont été impliqués dans le projet : celui de la Gestion intégrée de la présence au travail (GIPT), celui de la Prévention et gestion des risques (PGR) et celui du Développement des compétences du personnel et enseignement secondaire et collégial.

Ce projet, offert à des employés ciblés par le GIPT, leur permet d'entreprendre une démarche d'orientation afin d'identifier un emploi qui répond davantage à leurs intérêts et à leurs aptitudes.

Des conseillers en orientation du Service de développement des compétences et enseignement secondaire et collégial les soutiennent et les accompagnent dans leur cheminement professionnel.

Pour en savoir plus sur ce projet, [consultez l'article dans la Zone CIUSSS](#) (accessible à partir d'un ordinateur du CIUSSS ou d'un poste de travail).

Un message qui marque le premier anniversaire du GAP

Le 29 septembre dernier a marqué le premier anniversaire du déploiement du Guichet d'accès à la première ligne (GAP) de la Capitale-Nationale.

Pour l'occasion, la Dre Isabelle Samson, directrice des services professionnels, et madame Mélissa Bourgoïn, adjointe à la direction pour l'accès et les trajectoires de services pertinents en première ligne, ont tenu à exprimer leur gratitude envers toute l'équipe et les partenaires de ce service.

Pour lire leur message de reconnaissance et pour en apprendre plus sur le GAP, [rendez-vous sur la plateforme Présent pour tous](#).



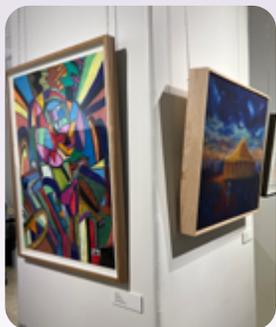


« Les Tournesols de Vincent » : l'art d'exprimer sa lumière intérieure

Le 28 septembre dernier avait lieu le vernissage de l'exposition « Les Tournesols de Vincent » à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ).

Plus d'une trentaine d'artistes du programme Vincent et moi y ont exposé leurs œuvres.

Pour en savoir plus, [lisez l'article paru le 3 octobre dans le Carrefour de Québec.](#)



Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Avis :

- [Infolettre DSISP du 3 octobre 2023](#)
- [Les Prix d'excellence : Déposez votre candidature d'ici le 27 octobre](#)
- [Sensibilisation au contexte légal de la proche aide](#)

Événements, formations, conférences et webinaires :

- [La prévention des chutes chez les aînés en communauté : un défi à relever ensemble !](#)
- [Invitation - Journée d'accueil des nouveaux arrivants](#)
- [Colloque francophone sur les troubles de la personnalité](#)
- [INVITATION - Cocktail FAiS un Tour pour nos Aînés](#)
- [Colloque sur l'éthique clinique « La portée de la convenance »](#)

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

