

Infolettre

Mercredi 10 mai 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES

Inondations dans Charlevoix Reconnaissance à toutes nos équipes mobilisées

Afin de faire face à la tragédie qui a secoué Charlevoix la semaine dernière, plusieurs équipes du CIUSSS de la Capitale-Nationale ont été sollicitées. **Une grande mobilisation, coordonnée par le Comité tactique de sécurité civile de la Capitale-Nationale et marquée par d'impressionnants gestes de solidarité, a été observée dès le premier jour.**

« Encore une fois, j'ai été impressionné par l'agilité et la solidarité hors du commun avec lesquelles vous vous êtes mobilisés, et ce, quelle que soit votre direction. Grâce à l'ensemble de vos compétences, vous avez fait une réelle différence auprès de la population de Charlevoix dans ces moments difficiles. **Du fond du cœur, merci pour votre profond engagement !** »

– **M. Guy Thibodeau,**
président-directeur général
du CIUSSS de la Capitale-Nationale

« Au cours des derniers jours, j'ai été témoin de l'incroyable résilience et du professionnalisme dont vous avez fait preuve. Votre grande capacité à travailler en équipe et à vous adapter en ces circonstances exceptionnelles a été remarquable. **Ensemble, vous avez su maintenir le fort et c'est tout à votre honneur. Je tiens à vous en remercier.** »

– **Mme Audrey-Maude Southière,**
directrice territoriale de Charlevoix

[Écoutez l'intégralité du message de M. Guy Thibodeau diffusé aux équipes de Charlevoix la semaine dernière.](#)



MERCI!

AFFICHAGE DE POSTES

17 au 30 mai 2023

Que vous soyez **employé à temps partiel occasionnel** ou **titulaire d'un poste à temps complet ou à temps partiel**, vous êtes invité à consulter cet affichage qui offre de multiples opportunités de carrière au sein de notre organisation. Vous y trouverez certainement un poste répondant à vos aspirations professionnelles.

Pour vous aider dans votre réflexion, **consultez le nouveau schéma « Catégories de postes »** qui vous permettra d'obtenir une vue d'ensemble des types de postes offerts au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Pour en savoir plus, consultez la Zone CIUSSS et **rendez-vous sur notre site Web.**

SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE

Du nouveau chez LifeSpeak : un centre d'apprentissage

Un nouveau service est maintenant offert sur votre plateforme santé et mieux-être LifeSpeak : le **Centre d'apprentissage LifeSpeak**.

Simple et rapide d'utilisation, ce centre d'apprentissage regroupe, sous un même thème, des vidéos dirigées par des experts, des fiches-conseils, des articles de blogue, etc. Vous y trouverez des contenus soigneusement sélectionnés à propos de sujets et de questions qui vous tiennent à cœur.

Consultez les deux premiers thèmes suggérés par notre organisation :

- **S'endormir et dormir toute la nuit;**
- **Comprendre et gérer votre anxiété.**

Élevez vos apprentissages d'un cran en allant y faire un tour !

Comment accéder à Lifespeak?

Sur un ordinateur :

Rendez-vous à ciussscn.lifespeak.com

Sur un appareil mobile :

Téléchargez **l'application LifeSpeak** à partir de **l'App Store** ou de **Google Play**

Inscrivez l'identifiant d'accès : **ciussscn**

Inscrivez le mot de passe client : **ciussscn**

◆ LifeSpeak

Santé mentale et résilience

2



Semaine de la profession infirmière 2023

Les multiples visages de la profession infirmière

Modèle de diversité, de dévouement, de don de soi et de compassion, le personnel infirmier est présent dans plusieurs secteurs d'activités au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Tout au long de la semaine, découvrez les portraits de notre personnel infirmier qui œuvre auprès des usagers âgés de 0 à 100 ans.



Laurie-Ann, infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne en pédiatrie, travaille avec les nouveau-nés qui ont une problématique de santé et accompagne leurs parents.



Karine et Nina, infirmière scolaire et infirmière en clinique jeunesse, sont des ressources incontournables pour les élèves. Elles assurent une proximité des services, de la maternelle au secondaire.



Keven, infirmier clinicien à Aire ouverte, est disponible et enthousiaste pour répondre aux questionnements des jeunes âgés de 12 à 25 ans concernant leur santé physique, mentale et sexuelle.



Cathy, infirmière clinique et infirmière ressource en soins des plaies au CLSC de la Jacques-Cartier, accompagne et conseille le personnel infirmier lorsque les usagers qui se présentent ont des plaies complexes et qu'ils doivent recevoir des soins.



Mylène, infirmière au soutien à domicile, permet aux personnes âgées de recevoir des soins chez elles. Elles peuvent ainsi y demeurer le plus longtemps possible.

Pour découvrir les différents visages de notre personnel infirmier, de ceux et celles qui répondent présent tout au long de la vie, [suivez-nous sur Instagram](#).



La Clinique Pôle santé mentale : franc succès depuis un an!

La Clinique Pôle santé mentale a vu le jour après la création du Guichet d'accès à la première ligne (GAP), il y a un an.

L'équipe, composée de travailleurs sociaux, de pharmaciens, de psychologues, d'infirmières et d'infirmières praticiennes spécialisées (IPS), facilite l'accès aux soins des patients orphelins et qui ont besoin de soins et de services en santé mentale. **Cette initiative permet d'offrir des services spécialisés aux usagers, en diminuant aussi les délais d'attente.**

Pour en savoir plus sur cette initiative, [rendez-vous sur la Zone CIUSSS](#) et [consultez la publication LinkedIn](#).

CHEZ NOS FONDATIONS



Le Défi complètement biscuit attire une foule de projets innovants

La semaine dernière, plusieurs équipes de l'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec (IRDPOQ) ont mis à profit leur enthousiasme et leur créativité dans le cadre du Défi complètement biscuit lancé par la [Fondation Élan](#).

Les équipes devaient se prendre en photo en mettant en vedette le fameux biscuit sourire Tim Hortons qu'elles avaient décoré. Elles couraient ainsi la chance de remporter le financement de leur projet coup de cœur.

Félicitations à l'équipe du Programme Agir tôt, gagnante du concours, qui pourra acquérir

différents équipements favorisant l'attention et la concentration des jeunes aux prises avec une déficience du langage.

Tous les projets présentés dans le cadre de cette compétition amicale étaient particulièrement intéressants et représentatifs de la réalité des usagers et du personnel. La [Fondation Élan](#) les conservera d'ailleurs en banque pour d'autres éventuelles réalisations.

Bravo à tous les participants !

Pour en savoir plus, [suivez-nous sur les médias sociaux!](#)

Une banque bien spéciale

Faites incursion dans la **banque de cerveaux du Centre de recherche CERVO**, dans laquelle se trouvent plus de 600 cerveaux servant à faire avancer l'ensemble des connaissances sur l'organe le plus complexe du corps humain.

Pour en apprendre plus, **lisez l'article complet du Journal de Québec.**

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

Avis :

- [Infolettre DSISP du 9 mai 2023](#)
- [Fondation de l'Hôpital de Sainte-Anne-de-Beaupré : plus de 72 000 \\$ investis dans des projets et activités de loisirs !](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Midi-conférence: l'envers du tableau : les hommes victimes dans leurs relations intimes](#)
- [Vivre avec l'acouphène et l'hyperacousie : un outil d'information pour tous](#)
- [Midi-conférence: la masculinité peut-elle être antitoxique?](#)
- [Webinaire PERSBEH | Promouvoir la santé mentale et le bien-être des camionneurs : de l'autogestion aux interventions axées sur l'environnement de travail](#)
- [Le développement d'une pratique de pointe au CIUSSS de la Capitale-Nationale : la gestion de projet au service de l'innovation](#)
- [Formation Modèle de développement humain – Processus de production du handicap \(MDH-PPH\): une nouvelle date disponible!](#)
- [Journée en physiothérapie pédiatrique de Québec](#)
- [Défi Entreprises 2023](#)
- [Édition 2023 de la « Journée de la Fondation » À votre santé !](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

