

Infolettre

Mercredi 22 février 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

DERNIÈRES NOUVELLES



Recrutement international

Arrivée de personnel infirmier en provenance du Maroc, de la Tunisie et du Cameroun

Depuis quelques jours, 25 familles originaires du Maroc, du Cameroun et de la Tunisie sont arrivées sur les territoires de Portneuf et de Charlevoix. **Parmi elles, 45 futurs infirmiers et infirmières, dont certains accompagnés par leurs conjoints et conjointes, travailleront au sein de nos équipes.**

Dès le mois prochain, les candidats à l'exercice de la profession infirmière suivront une formation de mise à niveau et pourront travailler à temps partiel comme préposés aux bénéficiaires.

N'hésitez pas à les saluer, à les aider et à vous intéresser à eux lorsque vous les croiserez à l'épicerie, dans la rue, à l'école et aussi dans votre milieu de travail. Profitez-en pour tisser des liens et découvrir leur culture. **Soyons bienveillants les uns envers les autres !**

Pour en savoir plus sur ce projet de recrutement international, [consultez la Zone CIUSSS](#).

Journées de la psychoéducation 2023

Dans le cadre des Journées de la psychoéducation qui auront lieu les 22 et 23 février prochains, la Direction des services multidisciplinaires (DSM) souhaite reconnaître l'importante contribution des psychoéducatrices et psychoéducateurs travaillant au sein de notre établissement.

Votre rigueur, votre professionnalisme et votre expertise sont des qualités appréciées tant par les usagers que par vos collègues et gestionnaires. De tout cœur, merci !

C'est sous le thème « **Pour retrouver l'équilibre : la psychoéducation, une expertise indispensable** » que **l'Ordre des psychoéducateurs et des psychoéducatrices du Québec (OPPQ)** souligne l'édition 2023. Les psychoéducateurs du CIUSSS sont d'ailleurs invités à participer à une activité portant sur le jugement professionnel animée par madame Ghitza Thermidor, coordonnatrice au développement de la pratique et au soutien professionnel de l'OPPQ.

Pour tous les détails, [consultez la Zone CIUSSS](#).



SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE



Des initiatives sportives inspirantes!

Le CIUSSS vous encourage à entreprendre des activités dans votre milieu de travail. Comme l'ont généreusement fait deux de nos employés, mettez à profit vos connaissances et vos compétences au sein de votre équipe en organisant une activité de groupe.

Sandra St-Jean, travailleuse sociale à la Direction du programme Jeunesse (DJ), a instauré des séances de cardio-F.I.T (HIIT), de yoga et de zumba dans son installation. Depuis janvier dernier, 23 employés de l'édifice Sacré-Coeur s'entraînent ensemble. **Joignez-vous à eux !**

Cora Kunderlik, travailleuse sociale à la Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique (DQEPE) et titulaire de certifications d'entraîneuse sportive, offre à ses collègues du 555, boulevard Wilfrid-Hamel des cours d'entraînement cardio-F.I.T en présentiel, en ligne et en différé. **Il reste de la place !**

Agissez comme elles et mettez sur pied une activité dans votre milieu de travail!

Pour tout savoir, **consultez la marche à suivre sur la Zone CIUSSS** ou écrivez à **santemieuxetre.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca**.

vous êtes invités à l'exposition

L'ART D'ÊTRE UNIQUE ENSEMBLE



LE 19 JANVIER 2023
DE 17H À 19H00
À LA SALLE DES PAS PERDUS
CÉGEP GARNEAU (1660 BD DE L'ENTENTE, QUÉBEC, QC G1S 4S3)

Un projet artistique riche de sens pour des jeunes hébergés en foyer de groupe

Le 19 janvier dernier avait lieu le vernissage de la première édition de « L'Art d'être unique ensemble » à la salle des Pas perdus du Cégep Garneau. Ce projet, créé et implanté par la Direction du programme jeunesse (DJ) et financé par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), vise à utiliser les arts pour prévenir les fugues chez les jeunes hébergés en centre de réadaptation.

Inspiré des pratiques sensibles aux traumatismes, le projet cible plus spécifiquement les besoins

de recherche identitaire, d'appartenance et d'expression de soi des jeunes. La création d'œuvres est une opportunité pour eux d'apprendre à mieux se connaître, à se bâtir une estime personnelle plus positive et à faire des choix cohérents avec ce qu'ils souhaitent être et devenir.

Pour en savoir plus sur ce projet et admirer les productions des jeunes, [rendez-vous sur Présent pour tous](#).

ZONE CIUSSS EN BREF

Rappel : la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation ou à partir d'un ordinateur fourni par le CIUSSS.

Actualités :

- [L'édition de février 2023 de l'Info-CM est disponible](#)
- [Infolettre DSISP du 21 février 2023](#)
- [Quels sont les différents programmes malveillants et comment s'en protéger?](#)
- [Cours d'anglais pour le milieu de la santé – Anglais Santé McGill](#)

Formations, conférences et webinaires :

- [Pentathlon 2023](#)
- [Webinaire - Présentation de la démarche et des résultats de l'ETMISSS « Évaluation des protecteurs de hanche pour les usagers à risque de chute »](#)
- [Devenez mentor d'un jour !](#)
- [3^e colloque provincial en douleur chronique](#)
- [Séminaire sur la réadaptation des personnes amputées \(AQIPA\)](#)
- [Journée en physiothérapie pédiatrique de Québec](#)
- [Défi Entreprises 2023](#)

RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le ciussscn.ca/coronavirus-personnel rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

Suivez-nous sur les médias sociaux !

