

# Infolettre

Mercredi 18 janvier 2023

Cette infolettre est envoyée tous les mercredis, par courriel, à l'ensemble du personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale.

## DERNIÈRES NOUVELLES

# ON VEUT VOTRE OPINION

### Refonte de l'intranet : donner son avis, c'est gagnant !

Dans le cadre du projet de refonte de l'intranet, la Direction des ressources humaines et des communications (DRHC) vous invite à participer **à un court sondage afin d'améliorer votre expérience lorsque vous consultez la Zone CIUSSS.**

Que vous ayez accès à un ordinateur partagé ou à votre propre matériel, que vous consultiez régulièrement la Zone CIUSSS ou non, ce sondage vous concerne!

**Tentez de gagner l'une des 20 cartes-cadeaux de 50 \$ chez IGA en vous inscrivant à la toute fin du sondage.**

[Vous avez jusqu'au 8 février 2023 pour vous exprimer !](#)

Merci à l'avance de votre précieuse collaboration !



# Devenez PLUS pour les aînés!



Un projet pilote consistant à déployer un nouveau titre d'emploi, le **préposé à l'unité ou au pavillon (PLUS)**, a eu lieu au Centre d'hébergement Louis-Hébert depuis mai dernier. Cette expérience s'est démontrée plus que satisfaisante, tant pour les travailleurs que pour les résidents.

**[Vous aussi vous pouvez devenir le PLUS susceptible de faire la différence !](#)**

Les PLUS ont pour tâches de répondre aux besoins des résidents (ex. : servir les repas, débarrasser, livrer et récupérer les vêtements, etc.). Ils ont la possibilité d'établir avec eux des liens privilégiés de proximité et de confiance.

**Des postes sont présentement en affichage pour les Maisons des aînés et alternatives de Sainte-Foy et de Lebourgneuf. [N'hésitez pas à parcourir ces offres en visitant notre site Internet.](#)**

## Relève des cadres intermédiaires 2023-2024 : c'est votre chance !

Du 9 au 27 janvier 2023, le CIUSSS de la Capitale-Nationale vous offre la possibilité de soumettre votre candidature au programme de développement en gestion d'une durée de 12 mois.

Au terme de ce programme, les candidats sélectionnés seront formés et préparés à occuper des fonctions de gestion.

Vous avez un intérêt et des aptitudes pour faire carrière dans ce domaine? Ne manquez pas cette occasion !

Consultez [l'appel de candidature](#) et les [informations relatives au programme](#).

## Le CIUSSS vous encourage dans la poursuite de vos études : informez-vous!

Vous êtes inscrit à un programme collégial ou universitaire en lien avec la profession d'infirmière, d'infirmière auxiliaire ou d'inhalothérapeute?

Si oui, vous pourriez être éligible à un soutien financier !

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale souhaite encourager et promouvoir le développement professionnel de son personnel en valorisant la poursuite de formations reconnues par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES).

Saisissez cette opportunité en [consultant la Zone CIUSSS!](#)



## Le système multicouche : votre meilleur allié contre le froid !

**En prévision de vos activités hivernales, privilégiez le système multicouche afin de rester bien au chaud !**

Ce système permet de s'adapter à la température et à l'intensité de l'activité en superposant trois couches de vêtements.

- **Première couche (diffusion)** : on la met sur notre peau pour évacuer l'humidité produite par notre corps et ainsi réguler notre température. Choisissez la laine mérinos et le polyester plutôt que le coton.
- **Deuxième couche (isolation)** : elle doit apporter davantage de chaleur au corps. La laine polaire, un manteau en duvet ou fait de matières synthétiques constituent un bon choix. Ce sont eux que vous enlèverez ou changerez le plus selon les circonstances extérieures et l'intensité de votre activité.
- **Troisième couche (protection)** : elle doit vous protéger de la météo en étant imperméable, en évacuant l'humidité et en vous coupant du vent.

Pour terminer, n'oubliez pas de couvrir vos extrémités !

Pour en savoir plus, **visionnez le TikTok mettant en vedette Marie-Ève Houde, kinésiologue dans l'équipe de la qualité de vie au travail.**

Bon entraînement !

# ZONE CIUSSS EN BREF

**Rappel :** la Zone CIUSSS est accessible à partir d'un ordinateur dans une installation du CIUSSS de la Capitale-Nationale ou avec un jeton virtuel attribué dans le cadre de votre travail.

## Actualités :

- [Affichage de postes du 18 au 31 janvier 2023](#)
- [Infolettre DSISP du 17 janvier 2023](#)
- [Appel d'intérêt - Représentant du conseil multidisciplinaire et du conseil des sages-femmes au conseil d'administration](#)
- [Crampez-vous, l'hiver est arrivé! Soyez vigilants!](#)
- [Pentathlon des neiges 2023 – Inscription avant le 2 février](#)

## Formations, conférences et webinaires :

- [Webinaire PERSBEH | L'intervention psychosociale à distance : quelles sont les bonnes pratiques pour intervenir auprès des hommes?](#)
- [Conférence - Santé et bien-être des personnes âgées LGBTQ](#)
- [Prochaine séance du conseil d'administration du CIUSSS](#)

## RESTEZ INFORMÉS !

Conçu spécialement pour le personnel du CIUSSS de la Capitale-Nationale et certains partenaires du réseau, le [ciussscn.ca/coronavirus-personnel](https://ciussscn.ca/coronavirus-personnel) rassemble toutes les informations importantes en lien avec la COVID-19 en milieu de travail.

Cette plateforme est accessible sur appareil mobile ou sur ordinateur en tout temps. Ajoutez dès maintenant cette adresse à vos favoris !

**Suivez-nous sur les médias sociaux !**

